

应对气候变化，保护人类健康

2008 年世界卫生日

你知道吗？...采取行动应对气候变化，就是在保护人类健康。

为什么需要你的关注？你能做什么？

针对不提群体和部门的主题内容

年轻人（16-24 岁）

主题内容： 气候变化会夺走你的未来。

减少碳足迹：变得更健康！

为什么需要年轻人采取行动？

- 坏消息：地球正在变暖，人类健康和生存正在受到威胁。**如果事态照此发展下去，气候变化将严重影响健康生活所必需的基本要素：食物、空气和水。一直以来，科学上的不确定性和经济、政治力量都在阻碍人类采取适当的行动，直到最近才有所改观。我们已经有了清楚明确的证据：地球正在变暖，人类是罪魁祸首。无论你是否愿意接受这个事实，它都将决定你现在和今后的生活。
- 气候变化影响着每个人的健康。**无论你生活在哪里，气候变化已经威胁到了你和你家人的健康，而且情况会越来越严重。人类面临着种种气候相关健康威胁，比如，更多的极端天气状况和上升的海平面，以及热浪、暴风雨、山林野火、洪涝、干旱等。人们会失去家园和生计。恐惧、紧张和焦虑将笼罩世界。饥荒和干旱会造成大规模的人员迁徙和战争。传染病的变化会造成更多人遭受疟疾、登革热、腹泻性疾病和其它主要疾病的折磨甚至失去生命。
- 风险的分布并不均衡。**造成气候变化的温室气体大部分来自于较富裕的工业化国家，但很不公平的是，由此产生的健康风险却将主要由温室气体排放最少的国家（和所有国家的社会团体）来承受，而且在这些国家，营养不良已经普遍存在，教育水平低下，卫生体系的基础设施非常薄弱。
- 好消息：现在采取行动可以有助于保护健康、环境和经济。**尽管采取的具体行动将取决于你所生活的地区，减少二氧化碳（CO₂）等温室气体的产生会大大有利于你的健康、环境和经济。一些国家以汽车为主要的交通工具，如果转而进行更多的步行和骑车，会减少碳的排放，增加身体活动（这会减少肥胖、心脏病和癌症的发病率），降低交通伤害和死亡，并减少污染和噪音。一些国家以固体燃料为主要的家庭取暖和炊事能源，如果转而使用更清洁的燃料和节能炉灶，将会使空气更清洁，并减少室内污染造成的疾病和死亡。此外，由于不再需要为气候变化相关疾病（如空气污染引起的呼吸道疾病）支付医疗费用和损失工作时间，所节省的资金常常等于或超过应对有害排放的费用本身！

年轻人能做什么？

每个人都能做很多事来减少气候变化对健康产生的负面影响，防止未来的危害。现在就可以立刻采取一些切合实际的做法。

- 5. 了解更多的知识。**首先，更多了解气候变化及其对健康的影响。什么造成了气候变化？这对你的健康目前和将来会产生哪些影响？谁最脆弱？你能做什么？你所在的组织、城市和国家能做什么来应对气候变化、保护人类健康？（见 <http://www.who.int/phe>）
- 6. 告诉你的朋友。**如果你能上网，利用你在 Facebook, My space, YouTube 的群体和朋友列表和大家谈谈气候变化造成的威胁，告诉大家能采取哪些行动来应对目前的气候变化（适应性措施）和预防（减缓）未来的危险，更安全地生活。复制和传送这些主题内容网页！如果不能上网，可通过自己所在的学校、大学、俱乐部、社团、体育、宗教团体和其它关系网传播这个主题内容。
- 7. 采取行动保护自己和家人。**了解目前威胁你和家人健康的本地气候变化问题。采取行动。在可能成为新的疟疾流行的地区，可学会辨认疟疾症状，掌握如何使用蚊帐和驱虫剂来防止蚊虫叮咬。在一些国家，热浪是最直接的威胁，那么可以学习如何在气候炎热时保持健康，保护家中最脆弱的家庭成员（年幼的弟妹和年老的祖父母）和身体不好的邻居。
- 8. 了解你的“碳足迹”。**碳足迹衡量的是你的交通、取暖、降温、照明和其它生活方式所产生的二氧化碳数量（二氧化碳是最重要的温室气体之一）。碳足迹数量高对健康和环境有害无利。可访问 <http://actonco2.direct.gov.uk> 利用碳计算器计算你的碳足迹。
- 9. 减少你的碳足迹。**在了解自己的碳足迹量后，制定计划减少碳足迹。如果你生活在碳排放多的国家，可通过骑自行车、走路、使用公共交通工具和选用碳排放少的产品来减少使用能源。如果你生活在碳排放少的国家，可学习了解如何保持选择“碳友好”的方式。附件一列出了一些人人都能做的事来减少碳排放。
- 10. 加入一个气候变化团体。**和其他为健康努力的人建立联系。采取行动—写信给你的议员（MP）或在自己工作、学习和娱乐的学校和场所将气候变化问题编成戏剧演出。让政府、机构和业界了解你对它们的期望。发起宣传活动，减少所在学校、工作单位、社区、城市、国家乃至全世界的碳足迹。发起倡议，呼吁在全球更公平地分享能源。
- 11. 当你获得权力时，用好你的权力！**

请访问 www.who.int/world-health-day

我们提供的主题内容综合了全球情况，有些适用于发达国家，有些则更适用于发展中国家。世界卫生组织（WHO）积极鼓励调整有关主题内容，更好地适用于本地条件，影响本地受众。



世界卫生组织