

应对气候变化 保护人类健康

活动组织者工具包

2008年世界卫生日



世界卫生组织

目录

世界卫生组织总干事致辞	05
2008年世界卫生日的主旨和目标	06
2008年世界卫生日“应对气候变化，保护人类健康”	10
重要主题内容	11
开始工作	12
收集信息	12
制定和整理主题内容	13
动员其它机构和制定活动计划	16
庆祝世界卫生日的六十种方法	18
贯穿2008年全年的努力.....	20
如何吸引媒体关注世界卫生日.....	20
了解媒体.....	21
激发和保持媒体兴趣	23
影响公众舆论	24
报纸的贡献	24
其它活动	24
利用媒体	25
行动计划核对表	26
实用联系人	28
2008年世界卫生日网站：活动的宣布（表格）	32
世界卫生日活动：活动的成果（表格）	33

© 世界卫生组织，2008年
版权所有。

本指导手册旨在帮助你们开发材料，计划和举办
2008年世界卫生日庆祝活动。

本指导手册内含材料可经过复制、改编、翻译和其
它方法用于2008年世界卫生日有关出版物和活动。
与世界卫生日有关的出版物和活动可使用“2008年
世界卫生日”的名称。但**不得**使用世界卫生组织的
名称和徽标。本指导手册**不得**用于商业企业或产品
的推广活动。

谨此提醒活动组织者：本指导手册的设计和内含材
料为世界卫生组织版权所有，应仅用于标明活动和
材料与2008年世界卫生日活动有关。本设计不得用
于自我宣传或用以获得任何商业或个人财务收入，
也不得以任何方式使用本设计暗示世界卫生组织认
可某商业企业的活动或产品。

本出版物采用的名称和陈述的材料并不代表世界卫
生组织对任何国家、领土、城市或地区或其当局的
合法地位，或关于边界或分界线的规定有任何意
见。

世界卫生组织已采取一切合理的预防措施来核实本
出版物中包含的信息。但是，已出版材料的分发无
任何明确或含蓄的保证。解释和使用材料的责任取
决于读者。世界卫生组织对于因使用这些材料造成
的损失不承担责任。

关于本指导手册如有任何疑问，请垂询
whd2008@who.int

本出版物仅提供电子版本，可从
www.who.int/world-health-day获取。



世界卫生组织总干事致辞

气候变化是我们这个时代面临的巨大挑战之一。气候变化从负面深刻影响到某些最重要的健康决定因素：食品、空气、水。面对这个挑战，我们需要全球的维护者一道工作，使保护人类健康成为气候变化工作的中心内容。

每年4月7日的世界卫生日是吸引全球目光，关注全球重要卫生问题的大好机会。今年，世界卫生日的关注点在于：有必要保护人类健康，免受气候变化带来的不利影响。除了围绕世界卫生日组织各种活动，展示你的个人承诺外，确保所有人都认识到健康问题以及实现目标的紧迫性至关重要。只有这样，2008年才会成为不平凡的一年。我们要在每项活动、每个场合的所有声音中，都传递出新的能量和承诺，促成根本性的变化，从而既能减缓气候变化，又能预防人类遭受疾苦。

我们知道，不稳定的、变化多端的气候对卫生意味着什么。热浪、暴风雨、洪水和干旱每年都会夺走成千上万人的生命。受气候影响较明显的疾病，如腹泻、疟疾和蛋白质能量营养不良已使全球超过三百万人丧生。即使有了这些数字，也依然无法反映出气候变化在世界大范围内对粮食作物和新鲜的水源供应所产生的影响，及其预计对健康间接带来的毁灭性后果。所有的人群都是脆弱的，但穷人首当其冲，受到的影响最大。气候变化威胁着我们：减少疾病、摆脱贫困的工作刚有起色，又要出现倒退；最富裕的人群和最贫困的人群所获得的健康成果又要拉大距离。这不公平，也是让人无法接受的。

我们能做什么？我们需要明确：在这样迅速变化的环境中，不仅要保护动物和植物，还要保护人类。我们需要各国政府将人类的健康和福祉，置于气候变化政策的核心，并继续努力，通过实现千年发展目标，保护人类健康。我们需要各国卫生部加强公共卫生政策和措施，应对气候变化带来的挑战，保护他们的人民。最重要的是，我们需要个人做出自己的选择，提高健康水平，减少气候变化。

2008年的世界卫生日不仅给我们提供了一个机会，强调这个问题的严重性，也让所有的利益攸关方聚集在一起，共同采取有效的解决方案。只有各国各民族共同行动，才会减缓气候变化。无论你们决定组织什么形式的活动，无论你们的预算多么有限，我们希望本工具包能够为你们组织的活动产生最大影响带来帮助。

已经有了结论。气候变化属于现实存在。人类活动是导致气候变化的一个主要原因。人类活动也可以解决问题。我们必须现在就开始行动，一起行动起来，去寻找保护人类健康、保护地球人口的方法。你的努力会起作用。让我们一起把2008年的“应对气候变化，保护人类健康”世界卫生日变成一个划时代的日子，以此为基础，展开真正的全球行动！

世界卫生组织总干事
陈冯富珍博士

2008年世界卫生日的主旨和目标

本指导手册内的材料旨在在计划制定过程中提供帮助，庆祝以“应对气候变化，保护人类健康”为主题的2008年世界卫生日。手册提供相关信息，说明不同的部门，包括在地方和国际层面参与公共卫生的个人、机构、组织或政府部门，如何能在庆祝活动中发挥自己的作用。尽管各具体活动应根据各国的文化、社会和经济状况进行定制，我们相信本工具包将促成真正的全球庆祝活动，并使得卫生成为气候变化工作的中心内容。

“应对气候变化，保护人类健康”这一主题使卫生工作成为中心：选择这一主题是由于认识到气候变化正在越来越多地威胁着全球公共卫生安全。通过增进协作，全球大家庭可更好地做出准备，应对世界范围的，以及各区域、国家和社区的气候相关健康挑战。举例而言，这样的行动有：加强传染病监测和控制，确保更安全地使用日趋匮乏的供水，并协调突发事件中的卫生行动。

不同的背景、国家、文化和语言均可比较轻松地阐释这一主题。根据区域和国家的工作重点和背景情况，可用很多不同的方式理解这一主题。从宽泛的角度进行阐释，这一主题可有助于建立气候变化和卫生之间的联系，否则人们很少会去探索这样的联系，这就会触及各个领域，如除了卫生与气候变化，还会有卫生与安全、卫生与环境、卫生与能源、卫生与食品、卫生与交通、卫生与营造的环境。

今年的主题要求覆盖社区中的众多参与者，并和国际机构、非政府组织、政府和广大社区在世界各地进行的努力联系在一起。这是调动人民的力量和承诺的好机会，也是实现吸引全球和地方关注、激励行动这一共同目标的好机会，这样，在面对气候变化和气候变化产生的威胁和健康影响时，地球上的每个人都可以更加坚强起来。

2008年世界卫生日是一个独特的好机会来吸引关注和营造声势，促使政府、国际社会、民间社会和个人采取行动。在这一天（2008年4月7日），我们希望你所在的组织能发挥自己独特的作用，和全球各地其它组织一起，举行主题为“应对气候变化，保护人类健康”的各种活动。各国举行的一系列活动将促使大家由被动、漠不关心转向主动、长期的参与。我们将会在各种各样的人类创意和经历中，找到应对气候变化危机的解决方案。应对这一全球性的威胁，需要我们所有人的力量。

世界卫生日提供了一个很好的机会，以赋予政治承诺新的活力，应对气候变化。也提供了一个独特的场合来发起世界性的倡导，促成公众更多地参与到全球行动中来，保护健康免受气候变化带来的不利影响。



¹ 政府间气候变化专门委员会。
气候变化2007—影响、适应性和脆弱性。第二工作组对IPCC第四次评估报告提出的论文。
剑桥，剑桥大学出版社，2007：391 - 431。

下列内容为支持这种全球努力的要点。

- 卫生是受气候变化影响最大的部门之一。
- 气候变化和气候可变性对健康带来的影响就发生在眼前。气候炎热造成的死亡率过高，媒介传播疾病范围的变化和北半球中高纬度预期授粉季节的变化都是显示气候变化所产生的健康影响的早期证据¹。
- 自然灾害发生规律的不断变化和所影响的人口数量也是气候变化所带来的早期后果。每年，仅气候变化造成的自然灾害就使6万多人因此失去生命，其中大多数发生在发展中国家。
- 气候变化产生的健康危险多种多样，具有全球性并且难以随着人类发展历史而加以扭转。这些健康危险包括极端天气条件带来的更多风险，气温和水的可获得性发生变化而造成的蚊群密度增加和传染性疾病状况的变化等等。
- 全球最重要的死亡原因中，很多是极易受到气候条件的影响的。每年，疟疾、腹泻和营养不良使300多万人丧生，而这些疾病和状况的发生和传播预计都会受到天气规律和水的可获得性变化的影响²。

对脆弱人群的健康影响将更为严重。全球而言，风险最大的人群包括幼儿、老人和体弱多病的人。在低收入国家和地区，普遍存在着营养不良，教育水平低下，基础设施薄弱，这些会使其适应气候变化和相关健康危险的工作难上加难。地域条件也决定着脆弱性，在气候敏感性疾病高发、水源紧张、粮食生产量低和人群孤立居住的地区，抵御气候变化的能力较差。我们认为，面临最大风险的人群是那些生活在发展中国家的发展中小岛国家、山区、缺水地区、人口超过百万的大城市和沿海地区的人们（特别是在亚洲大城市人口非常集中的三角洲地区），以及贫困人群和卫生服务没有覆盖的人群。一个令人担忧的事实是，在一些非洲国家，气候敏感性疾病的负担很重，而公共卫生能力薄弱，难以应对；气候变化对社会经济发展所带来的影响将会严重损害这些国家人民的健康和福祉。

- 随着气温持续升高，对健康产生的影响会越来越大，影响世界各地的人民。
- 气候变化相关风险的分布不够均衡。到目前为止，造成气候变化的温室气体主要是发达国家排放的，但中短期的健康风险却集中在排放最少但又最穷的发展中国家。
- 气候变化进一步阻碍我们实现千年发展目标一——国际社会已经达成的减贫和社会发展国际目标。而且，气候变化会再度最为严重地影响贫困和社会弱势群体，或者影响这些群体发展自己、提高生活水平的能力。
- 人们越来越强烈地感受到气候变化所产生的卫生影响的紧迫性和严重性；有些未来影响是以很高（80%）和非常高（90%）的可信度预见到的³。

- 今后十年，我们在全球开展的减缓和适应工作，将在很大程度上左右世界各地所带来卫生影响的严重程度。
- 通过熟知和经过测试的公共卫生干预措施，或通过卫生相关部门（如虫媒控制、能源、交通、土地使用和水资源管理部门等）采取的各种减缓性措施（减少暴露）和适应性措施（降低影响），很多预计发生的卫生影响可得以避免或控制。
- 稳定气候变化所需的很多战略，也会带来积极的卫生效果。比如，发达国家增多使用的主动型交通方式会减少单辆汽车的温室气体排放，同时这会改善空气质量，减少呼吸道疾病和过早死亡；还会增加身体活动，减少肥胖和肥胖相关疾病的发生。

应对气候变化的公共卫生工作应根据当地和地区条件和所面临的威胁而专门定制，这是因为地域、人口变化、社会发展的水平和公共卫生基础设施的状况，都会不同程度地影响卫生工作。下列几点摘自政府间气候变化专门委员会（IPCC）第四次评估报告决策者摘要，就说明了这些不同之处。

- 非洲：到2020年，由于依赖雨水灌溉的农业产量下降多达50%，一些国家的营养不良状况将进一步恶化。
- 亚洲：预计水文循环将发生变化，这些变化会造成东亚、南亚和东南亚出现洪涝和干旱，与洪涝和干旱密切相关的腹泻病，会随之造成地方性发病率和死亡率的上升。
- 欧洲：热浪会增加健康风险，也会造成更频繁的山林野火。
- 拉美：由于一些重要作物和家畜的产量下降，会有更多人面临饥饿的风险。
- 北美洲：热浪的数量、强度和持续时间都会增加，可能对健康带来不利影响。

² 2004年世界卫生报告 - 改变历史。
《日内瓦。世界卫生组织，2004年》。

³ 政府间气候变化专门委员会。气候变化2007。IPCC第四次评估报告。
剑桥，剑桥大学出版社，2007。

2008年世界卫生日

“应对气候变化，保护人类健康”

目标

- 提高公众意识并促进公众了解气候变化所产生的全球和本地相关健康后果。
- 从本地到国际层面，倡议建立跨学科和跨部门的伙伴关系。通过迅速部署缓解性战略，稳定气候变化，制定积极的适应性项目来尽可能减少对健康带来的影响，提高健康水平。
- 由当地社区、组织、卫生体系和政府采取行之有效的行动，以紧急的方式，并采用缓解性和适应性技术方法，减少气候变化对卫生带来的影响。
- 发挥卫生社区的作用，应对全球、各区域、国家和社区的挑战。
- 在政府、国际组织、捐赠者、民间社会、企业和社团（特别是在年轻人当中）中，激发承诺和行动，使卫生成为气候变化工作的中心内容。

重要主题内容

卫生是受气候变化影响最大的部门之一——而且这种影响就发生在当前

科学证据十分清楚。地球正在变暖，变暖的速度在加速，而人类行为是罪魁祸首。如果目前的变暖趋势得不到控制，人类会面临更多的与自然灾害和热浪相关的伤害、疾病和死亡，更高的食源性、水源性和媒介传播疾病的发病率，更多的与空气污染有关的过早死亡和疾病。此外，在世界很多地方，由于海平面上升，大量人口将被迫移居他乡，同时，也会有很多人遭受干旱和饥荒。随着冰川融化，水文循环将发生改变，可耕地的产量将出现变化。即使在现在，我们已开始能够衡量对卫生带来的一些影响。

气候变化最严重地影响着穷人的健康

在不同的地方，气候变化带来的物理影响会有所差异。气候变化对人类健康产生的影响又会进而受到很多条件的左右，如发展的水平、贫困和受教育的程度、公共卫生基础设施、土地使用的做法和政治结构。发展中国家将会首当其冲。贫困和营养不良严重、卫生基础设施薄弱和/或政治动荡的国家，在应对气候变化时将面临最大的困难。此外，如果我们无法应对气候变化及其对卫生带来的影响，我们面临的危险就是能力得到削弱，更难以实现千年发展目标。

传统的公共卫生工具是有效应对气候变化的重要组成部分

干净的水和卫生条件、安全和充足的食物、免疫、疾病监测和应对、安全和有效的疾病媒介控制以及灾害防备，都是十分重要的公共卫生做法，也是应对气候变化的适应性措施。应在全球加强这些工作，特别是在高风险的地点和人群中，以预防气候相关伤害，预防疾病和死亡。

有必要建立跨部门、跨学科的伙伴关系，应对这一全球健康威胁

气候变化影响面很广。有效的适应性工作要求建立伙伴关系，发挥政府机构、政府间和非政府组织、业界和专业团体和当地社区各自的专长。影响到城市规划、交通、能源供应、食品生产、土地使用和水资源的决定也会同时影响到气候和健康。所有这些部门需要开展协作，从而找到创新、有效的解决方案，稳定气候，保护健康。

必须现在就开始采用适应性和减缓性的措施，保护健康

如果气温继续升高，是否会出现、以及何时会出现突然和灾难性的气候变化，科学上尚没有定论。这就要求我们立刻从现在开始采取行动，同时通过有力、有效的减缓性措施和适应性措施，稳定气候，使可预见的气候相关疾病不再增加。卫生部门必须充分参与全国性和国际性的气候变化减缓和适应工作。

开始工作

计划2008年世界卫生日活动的主要步骤:

1. 收集信息（本地、国家和全球）
2. 制定和整理主题内容
3. 动员其它部门
4. 计划卫生日当天的活动—以及后续活动！

为了能够在世界卫生日之后继续不断努力，从一开始就要考虑各项活动能够在全年继续开展和不断巩固的方法。我们建议在开始制定计划前通读本工具包。

请记住，你们组织的活动是值得报道的媒体活动，因此在制定活动计划、推出活动的整个过程中，都要和媒体的专业人士进行合作，并获得他们的帮助来评估活动的影响。

下面，请和我们一起成功组织世界卫生日的活动。

收集信息

学习气候变化和卫生的基本知识。明确最有可能在本地区造成问题的气候相关健康问题。考虑哪些人群会因此最为脆弱，并了解当地是否有一些有关他们的数据（比如老人、医疗状况、教育水平、贫穷、住房和就业）。从当地政府、公共卫生机构和大学找到能够帮助你们制定一个与当地和你们所在组织相关的卫生主题内容的专家。将本地和全国性的统计数字转化为针对目标观众的重要主题内容和讲述内容。如果没有本地的数据，请使用本工具包提供的全球信息（见第十页上的重要主题内容和第十三、十四页上简短精炼的片段）。可能的话，还要根据当地情况予以改编。主题内容和讲述内容应支持成功的例子，明确信息和项目差距，并确定你们所在组织在世界卫生日结束之后如何分步骤开展后续活动。

对于任何倡导性活动来说，根据严谨的研究而获得的事实都是十分关键的。尽管目前有很多全球性的统计数字，地方性的数据最能说服当地的政治家和媒体。

制定和整理主题内容

牢记以下要点将会有助于制定主题内容。

- 描述本区域或本国在多大程度上能够获得有关气候变化和卫生的当地信息。对于本区域或本国来说，最大的和最有可能与气候相关的卫生问题是什么？已经收集到多少基线信息？现在已经有哪些公共卫生保护工作/项目来解决这些卫生问题？
- 明确在应对气候变化，保护人类健康中当地存在的信息差距和目前项目中的问题，以及可采取哪些步骤提高意识和促成行动。
- 宣传和推广你们所在组织为了改善现状而已经进行的工作和提议开展的项目。
- 通过找到实用的、与当地有关的方法，赋予当地个人和组织能力，让他们能参与减少温室气体排放和准备应对排放会产生未来卫生影响。
- 突出强调成功的例子。

你们的计划制定过程将会在各个阶段都涉及到与媒体合作。本指导手册讨论了各种如何利用沟通渠道的方法。

在收集和分析了数据之后，将结果转化成为和大家都有关的内容。简短、好记的短语—称作“片段”最能达到这个目的。请记住，可能有必要改编主题内容以适合想要影响的目标观众。下面几个例子是有关“应对气候变化，保护人类健康”主题的片段，可用于各种不同情况。

片段1:

气候变化威胁着人类健康

充分的证据表明：全球变暖已经是毋庸置疑的。如果不通过改变生活方式和态度来尽快、立刻采取行动，全球变暖对气候系统产生的影响可能会是突然或无法扭转的，没有哪个国家能够幸免，而且在本世纪就会造成更频繁、更严重的热浪、暴风雨、热带飓风和海平面上升。这些事件威胁着人类的健康安全，会夺走很多生命。根据政府间气候变化专门委员会（IPCC）的一份报告，早至2020年，将会有7500万到2.5亿的非洲人民遭受水资源短缺，而亚洲特大城市的居民将会面临巨大的河水和沿海洪灾风险。

片段2:

气候变化会给卫生服务带来沉重负担

在应对气候变化的卫生影响时，卫生专业人士处于一线位置。所有人群都有可能受到一些影响，但最脆弱的人群将是那些生活在贫穷国家的人群，在这些国家，卫生体系已经不堪重负，忙于发现、控制和治疗传染性疾病和各种健康问题，包括疟疾、出血性登革热、蛋白质能量营养不良和腹泻。气候变化会引发更多更频繁的健康问题，给卫生服务造成新的压力，使卫生体系更加薄弱。

片段3:

“应对气候变化，保护人类健康”需要预防性的公共卫生举措

为了在不断变化的气候条件下保持人类健康，我们要加强和改革现有的卫生体系，而不是创造新的、独立的结构。要应对气候变化，保护人类健康，我们必须从各个方面应对这个问题：减少和应对气候变化所产生的影响是国际社会共同的责任。



片段4:

对卫生体系进行投入，做好准备应对气候变化

在转型经济体、发达国家和发展中国家之间开展国际协作，更加关注加强公共卫生体系，这对于在不断变化的气候中保护人类健康是至关重要的。卫生体系应对气候变化的准备工作包括加强传染性疾病的监测和控制，确保不断减少的供水能够更安全的得以使用和突发事件中协调卫生行动。

片段5:

世卫组织正在应对气候变化挑战

气候变化正在越来越多地威胁着公共卫生安全。为此，世卫组织正在汇集全球社会的力量来加以应对：支持有关气候变化的全球政策努力；大力倡导开展国家、团体和个人行动，促进人类健康；帮助成员国加强其卫生体系，准备应对气候变化所带来的新挑战；并就其它部门的发展决策如何可以在减少温室气体排放的同时促进健康提供指导。

兼顾区域差别

在世界不同地方，气候变化带来的卫生影响可能是不同的。IPCC已描述了世界不同区域会出现的一些不同的健康后果（见第9页）。一些国家已经开始评估国家层面的气候相关卫生问题。如果能利用数据和所服务的人群或地点可能遭受的健康影响，以此为基础制定主题内容，则该主题内容将会是最有效的。

动员其它机构和制定活动计划

联系当地的合作伙伴，向它们介绍准备举行的2008年世界卫生日活动概要，并寻求它们的参与和支持。说明它们的参与将会如何有利于其自身的利益：在支持一件好事的同时，它们还将提高知名度，扩大自己在社区的影响力。

讨论、论坛、研讨会和课程都有助于与公众、非政府组织、政策制定者和决策者以及卫生保健提供者和教师协会交流信息。

政策制定者和决策者

- 做出国家和国际承诺，减少气候变化暴露和影响。
- 明确有关卫生和环境政策与立法，以及有关的政府负责人。
- 评估有关气候变化和卫生的信息，确保高层能够给予重点问题必要的关注。
- 确保有关环境、卫生和其它部门的政府预算足以支持改善型项目。
- 促进卫生与环境政策之间的联系。
- 提高所有部门（能源、交通、城市规划、农业、经济和产业）的意识，了解气候变化的卫生影响。

下列方框内的核对表根据可邀请参与的人员和组织列出了一些可供选择进行的讨论和行动要点。在与当地合作伙伴进行讨论时，将会发现更多的可开展行动和合作。

卫生部门：医生、护士和其它医疗工作者、行政人员、公共卫生工作者

- 加强宣传，使之认识到气候变化所带来的主要健康威胁。
- 找到双赢的行动，在减少气候变化时同时促进健康—比如，在依赖汽车的文化环境中倡导采用更主动的交通方式将会改善空气质量、减少温室气体的排放并降低肥胖水平。
- 强调卫生部门负有直接责任来应对气候变化给人民造成的健康威胁。
- 举出一个例子来说明卫生部门如何能够示范采用碳中和做法。
- 指出在应对气候变化，保护人类健康的工作中，很多最有效的干预措施正是基本的公共卫生干预措施。
- 将气候相关的健康威胁问题纳入常规卫生培训和继续教育模块。

地方当局、市长、非政府组织、社区和个人

- 鼓励通过简单的个人行动实现最大的能源效率和节约。
- 向当局施加压力，使其参与到减缓行动中来，转向碳中和、可持续的工作和面向未来进行努力。
- 鼓励制定规划和吸引资金来应对由于之前的排放而带来的气候变化必然产生的卫生后果。
- 树立社区意识，将卫生作为气候变化工作的中心内容。
- 影响当地和国家政策，让有关当局为自己的行动和所提供的服务负责。



教育：教师、学生和儿童

- 向教师提供可获得的材料以教育儿童气候变化对健康的影响。
- 提供可获得的材料来说明儿童可以成为领导来促进成人改变行为，减少气候变化，保护他们的未来。
- 分发现有和正在开发的有关解决方案的信息，激发学术研究兴趣，培养一批新的科学家、工程师、卫生专业人士和政治领导人。

私营部门

- 通过建立公共—私营部门伙伴关系让私营部门参与准备工作和减少脆弱性的努力。
- 进行机构和管理安排，确保私营部门将会参与减少和应对气候变化的工作。
- 找到双赢的解决方案，促进经济发展，创造不会对气候产生负面影响的就业岗位，减缓气候变化的进一步发展。



庆祝世界卫生日的六十种方法

2008年恰逢世界卫生组织成立60周年，因此我们提出60个建议，帮助你们开始制定计划庆祝“应对气候变化，保护人类健康”2008年世界卫生日。

在学校

1. 在世界卫生日当天组织学校大会，邀请一位嘉宾就气候变化和卫生发表演讲。
2. 布置有关气候变化和卫生的学生作业（短文、研究和读书报告）。
3. 主办一个关于气候和卫生的比赛（海报、作文、图片、短文和艺术）
4. 建立一个青少年剧团，进行有关气候变化和卫生问题的演出。
5. 成立学生团体计算并制定计划以减少个人/家庭的碳足迹。
6. 创立一个气候与健康俱乐部。
7. 邀请一位医生、护士或社区卫生工作者来和学生交谈。
8. 建立一个专门的学习组织，利用短文、诗歌、书籍和研究报告，学习在面对卫生问题和气候变化时我们共同的责任。
9. 让学生查找有关世界各区域气候变化相关卫生问题的统计数字和文章。
10. 设计一个有关全球气候和卫生事实的棋盘游戏或小测验。
11. 为学校报纸写一封信或一篇文章，讨论如何应对气候变化，保护人类健康。
12. 让高年级学生帮助低年级学生给父母写一封信，谈谈在家里应该怎么做来应对气候变化，保护人类健康。
13. 对于乘坐公共汽车、走路或汽车来学校的学生，提早给他们放学作为奖励。

在工作场所

14. 向工人和管理人员分发有关气候变化和卫生的教育材料。
15. 邀请一位能把工作场所问题和气候变化与卫生联系起来的嘉宾发表演讲。
16. 为2008年世界卫生日主办一次海报、T恤或保险杆贴纸设计比赛。
17. 在新闻简报上登载小贴士，鼓励采取双赢行动，既促进健康又节约能源。
18. 设立环境最友好员工/部门/管理者奖。
19. 举行办公室/部门/单位最佳减碳项目比赛。
20. 主办一个步行上班日或骑车上班日。
21. 将最好的停车位置奖励给拼车族。
22. 成立一个气候和健康委员会，提出有关建议并监督在工作场所发生改变。

在医疗部门

23. 向病人、客户和职员分发教育材料。
24. 制定有关气候变化和卫生的海报主题内容。
25. 制作病人宣传手册，介绍碳减缓和健康都能获得的好处。
26. 开展有关气候相关健康状况的风险减少评估和诊断筛查。



27. 举办可持续设施和绿色建筑的开放参观活动。
28. 在卫生工作者和领导当中主办有关气候和健康友好型生活方式的圆桌会议。
29. 计算所在医疗机构的碳足迹，并制定行动计划减少碳足迹。
30. 成立气候和健康委员会。
31. 将气候变化纳入卫生展会。
32. 与当地的计划制定者和社区领导进行合作，促进发展气候和健康友好型社区。
33. 为同事和客户树立良好榜样。

在普通公众中

34. 主办友谊长跑，吸引公众关注气候和健康。
35. 在世界卫生日当天推广骑车上班/上学或步行上班/上学活动。
36. 和当地专家一起主办有关气候变化和卫生的大会、工作坊和研讨会。
37. 组织当地领导人一起讨论有关“应对气候变化，保护人类健康”主题的行动。
38. 利用演出、音乐表演和电影募集资金，提高大家的气候和健康意识。
39. 主办一次T恤、徽章或铅笔义卖、集体步行或长跑来为当地的某个气候变化和卫生相关项目做出贡献。
40. 创立书信行动，给政府官员写信谈论采取碳减缓和适应性措施来促进健康。
41. 安排大学、平民和宗教团体以及社交俱乐部开展有关气候和健康的专门服务项目。
42. 举办电影节，放映有关气候变化和健康的教育片。
43. 与零售商合作推出促销产品，突出强调气候与健康之间的联系。
44. 在专业体育赛事前仪式和记分牌上安排宣传气候与健康主题内容。
45. 在公共场所树立标志，促进大家选择健康、碳中和的生活方式。
46. 寻求承诺在下一个世界卫生日来临前减少10%的个人碳足迹。
47. 电话或拜访一位当地官员，讨论健康和气候之间的联系。
48. 建立气候和卫生社区委员会，开展当地解决方案工作。
49. 举办招待会与当地组织建立联系，共同应对气候变化和卫生问题。
50. 制作气候变化和卫生报告卡，给当地团体和官员的工作进展打分。

在媒体

51. 写信给编辑或社论版对页（见第24页），谈论促进健康的碳减缓和适应性措施。
52. 为电视台或电台制作公共服务通告。
53. 提交有关活动的新闻稿。
54. 制作纪录片。
55. 获得运动员、知名人士和政府官员的赞同和参与。
56. 利用广告牌、巴士车身和其它公共场所张贴健康与气候主题内容。
57. 做客电台谈话节目。
58. 要求当选官员制定行动计划应对气候变化，保护人类健康。
59. 给当地杂志投稿。
60. 创立气候与健康博客或邮件列表。

贯穿2008年全年的努力

如何吸引媒体关注世界卫生日

这部分内容提供一些技术信息，介绍如何接触和利用大众传媒的三大主要渠道—电视、广播和平面媒体。之后的讨论提出了媒体外展工作的合适目标。提供信息介绍如何了解媒体并直接与媒体合作，并建议使用资源覆盖专门的媒体市场。

组织活动

使用2008世界卫生日主题“应对气候变化，保护人类健康”组织的游行、竞赛、街头活动和测验都会以有趣而积极的方式吸引媒体关注，从而让广大群众了解主题内容。这是一种很好的宣传方式，而研讨会或会议等更传统的活动可能无法吸引大家。

吸引知名人士参与

邀请知名人士担任活动代言人是一个很好的主意。请记住，要花时间做好准备，确保有效地与知名人士进行合作，因为他们和他们的经纪人或管理者必须充分了解事情的来龙去脉，并且明白你们希望他们如何为活动做出贡献。

知名人士

- 选择本国国内或本社区内知名度高、受人尊敬而且能够为世界卫生日带来积极关注的人士。
- 邀请音乐、电影、体育和政界人士谈论这些问题。
- 邀请生活在附近或出自本地区的著名人士或政治家参与活动 — 他们会给活动提供“本地支持”。
- 保证事先向该知名人士介绍情况。

有效地沟通

媒体关系又称为公共关系，是接触目标观众最有效的方法。比如，可使用本地区的新闻和公众事件报道突出强调健康问题。在开展媒体关系协调工作之前，回顾并确定想要实现的目标。这么做会有助于开展适当的媒体活动，制定与上文所概括的目标相统一的主题内容。

在检查你们的沟通项目时，问问自己：

- 谁是你的目标观众？
- 应该使用什么样的主题内容去影响你的目标观众？
- 为此，什么类型的媒体外展工作会是有效和具有成本效益的？

了解媒体

媒体的成员同时也是社区的成员。无论是作为公民个体还是专业人士，他们都会对你们的主题内容感兴趣。但要增加媒体的报道需要做好两件事：(1)了解媒体想从新闻故事中获得什么和(2)确保清楚、及时地向媒体提供这一信息。

只要牢记这些要点，就能轻松获得有效的媒体关系。

此外，所有的记者和制作人都在寻找类似的新闻要素。他们希望能打动观众，找到会引发辩论的问题和会增加读者数量的故事，并通过从新的角度来看问题保持公众的兴趣。媒体会避免报道不准确、不完整的新闻事件。某些组织会在媒体拒绝某个新闻故事后仍然坚持要求被报道，这样的组织也是媒体会尽量避免的。



新闻稿

新闻稿应使用一页篇幅，不能超过两页，而且一定要包括新闻的五大要素：*时间、地点、人物、事件、原因*。

新闻稿的首段应该用一句或两句话说明这五个要素。大部分的记者会依据第一段来决定是否继续读下去，版面编辑则常常从最后开始删减新闻稿。新闻稿的第二段或第三段应包括可供记者在文章中使用的引文。

特色新闻提案长度可达三至四页，应点明想要推出并作为新闻基础的新闻故事。吸引读者关注的标题也是非常重要的。这里提出一些关于新闻故事的建议：

- 介绍一位积极的卫生社区领导人——他/她做了什么工作，为什么要做这些工作。
- 在改善社区卫生方面现存的障碍以及障碍存在的原因。
- 有关人们如何克服卫生相关问题的个人讲述。
- 有针对性的预防项目，可能是为了免疫或提供干净的水。
- 与当地企业建立伙伴关系，共同应对一个卫生问题。
- 从本地视角看国际问题。



媒体资料包

媒体资料包是专门为媒体准备、提供信息供活动当天发布新闻而用的。各个组织常常有标准的媒体资料包，里面包括介绍本组织的材料。如果是重大新闻事件，还应补充与本事件相关的最新信息。媒体资料包中可包含的材料内容举例如下：

- 关于本地区某气候相关疾病流行情况的统计数字。
- 有关你们所在组织及其预防项目的信息。
- 有关全国、本州或当地热线或资源的信息。
- 供媒体联系你们或你们所在组织的名片。
- 你们所在组织主要官员和发言人的简介。



激发和保持媒体兴趣

有很多不同的方法可以激发和保持媒体对活动的兴趣。邀请电台或电视台共同主办世界卫生日活动会突出展现它对健康的承诺，同时也会让活动得到免费宣传。可使用精心准备的世界卫生日材料吸引媒体和公众的关注。在所有的相关宣传材料中，包括邀请函、媒体资料包、徽章和横幅等等，都使用这一材料。如果有疑问，“应对气候变化，保护人类健康”就是一个强有力的主题内容。

在准备活动时，要留出充分的时间进行计划，并认真选择日期和时间。选好时间，让最重要的观众能够参加，而且没有其它活动的冲突。

提供充足的照片（大部分报纸喜欢用黑白照）和照相制版的图表如表格等。世卫组织新闻官可提供一些照相制版材料（见第28-30页的联系人名单）。除了基本的媒体资料包，还可以为某次活动专门补充以下材料：

- 活动的新闻稿。
- 活动相关人士的简介（发言人、讨论人等等）以吸引记者兴趣。
- 相关书面材料的复印件，如新闻发布会上的发言、讲话等。



督促媒体关系

请同事们在一张简单的表格上简要记录与媒体进行的电话会谈，写明姓名、组织、日期、时间和讨论的话题，以此追踪与媒体的联系。查看媒体联系表能提供有关信息，如在某个时间段内接到了多少次媒体垂询，是关于什么内容的，垂询是增多了还是减少了，等等。

影响公众舆论

报纸的贡献

如果非媒体人士想要在报纸上发表自己的观点，有两个办法：读者来信和在社论版的反面发表短文（用报界的术语叫“社论版对页”）。大部分报纸通常会在一年最多考虑开设两个社论版对页。投稿的文章应该非常简短（比较理想的长度是300-400字）、构思严密、文笔精彩和有说服力；应该由你们所在组织的领导或具有类似地位的人交给报社。

有选择地投寄“读者来信”：如果写的太频繁，这些信就不会被刊登出来。如果信件长度不超过400个字，则会更有可能被刊登。应该在最开始的两段里就表明自己的主要想法。如果是就某篇文章发表意见，要在信的第一句话里就说明文章的标题、作者和发表日期。

其它行动

联系当地报纸的在职记者，说服他们报道你们组织的活动。此外，做好安排让活动能列入当地报纸的事件一览表，并在电视和电台上进行通告。

在活动开始的两周之前，将邀请函亲手递交或邮寄给媒体。在活动开始的两天或三天之前，致电编辑和记者询问他们是否计划参加。在活动的前一天，再次致电选定的媒体，礼貌地提醒他们不要忘记参加活动。

在活动进行时，安排专门的媒体签到台并分发媒体资料包。尽量安排媒体采访参加活动的人员，并把媒体代表介绍给合适的发言人。给每个人发放名牌（姓名一定要用大号字体，并加黑加粗！）是个很好的办法。安排本组织内部有专人负责拍照，以便将来给报道活动的文章配图，而且也会对将来自己的文档记录大有帮助。



在活动结束后，立刻将新闻稿发给所有未能参加活动的记者，并给当地报纸的编辑寄去后续邮件。也可以自己写好一篇后续文章，刊登在适当的社区出版物上，并配上照片进行说明。记住要感谢社区和活动参与者，并告诉他们活动取得的成功。

通过预先制定计划建立一套体系来衡量活动成功与否，你们所组织的世界卫生日活动会获得更多的报道。记录下活动有关信息，如参加活动的人数、聘请的志愿者人数和获得了多大程度的媒体报道。这个信息不仅有助于进行内部评估，而且可以成为活动后续新闻稿的重点。

利用媒体

最好地利用媒体需要协作性的努力。在一个社区里，通常会有几个团体都在推动他们各自的具体活动。如果彼此之间缺乏坦率的沟通，就可能会争夺媒体报道，造成团体间的紧张气氛，媒体也会不知所措。避免这种情况的最好的办法就是鼓励当地组织之间进行协作，可能的话可以成立一个中间团体来协调各个组织需要被报道的活动的名称、地点、日期等等。

尽管有时可以请记者从当地角度来谈一个全国性的问题，很多时候还是要靠自己的力量来创造有新闻报道价值的材料。从媒体的角度来看，一个好的新闻故事有三个最重要的因素：情节、人物和主旨。因此，活动的主题内容要符合这些要求。

除了世界卫生日庆祝活动所激发的工作进展之外，在2008年全年可能还会有其它的机会来继续推动工作。可以考虑制作一览表，显示社区的重要事件、活动和项目。可以使用这个一览表继续和媒体保持联系。不过，由于新闻媒体依靠新鲜感来发展，因此比较现实的预期是一年内能够获得两到三次的重要报道。

行动计划核对表

核对表

- 明确社区资源。请参考第14-16页有关内容，明确在所在社区里，哪些个人和组织会有兴趣帮助你们计划世界卫生日活动。
- 建立世界卫生日规划委员会。邀请上述已明确的人员参加规划会议。成立小组委员会并分派具体责任。
- 选择活动。利用第16-19页上的世界卫生日活动建议来决定如何最好在所在社区开展庆祝活动。请记住，比起目标宏伟却以失败告终，还是从现实出发开始工作、最后成功实现目标更好。
- 选择活动的组织形式。决定是举办一个集中的活动还是很多小型活动。是否会有观众参与、有无必要准备茶点、娱乐节目等等？
- 确定活动的日期。可以计划活动开展一周甚至是全年都开展！
- 制定行动时间表。从第一次会议直到活动举办当天，你们的所有计划活动都应该有日期安排和最后期限。
- 为庆祝活动选择地点。确保有足够的空间、合适的照明、供暖/空气、较好的音响效果、方便到达、有停车位、有放映设备和提供茶点和午餐的设施。



- 明确可能的赞助机构。很多的世界卫生日活动可以成为现有或计划活动的一部分，因此不要求或只要求很少的资金。如果不是这样，尽早确定需要多少财务资源和哪些材料，寻求社区内的支持。
- 决定谁会参与活动。大概确定想要多少人参加。讨论让所在社区各个方面都参与的方法。
- 确定发言人、知名人士和演艺人员。寻找所在社区内的人才和专家资源。确保给所有人充足的时间来准备活动。
- 做好接待工作。准备邀请函、感谢辞、接待小组和名签一并在活动后给发言人和协助活动的其他人寄去感谢信。
- 宣传报道。将新闻稿提交给报纸、电视台和广播电台；制作和分发宣传海报和宣传页；在其它会议上宣传活动信息。

让世界卫生日主题活动贯穿全年。**世界卫生日不应该成为全年唯一的宣传活动！**它应该成为催化剂，汇集新的合作伙伴，激发媒体兴趣和动员资源。通过卫生日活动已经建立了很多联系，取得了很多成果。可以在此基础上开展贯穿全年的工作，使公众舆论继续非常关注那些最基本的因素，让有关工作能有良好的发展势头。要保持工作的热度！

实用联系人

WHO总部

国际组织请联系世界卫生组织 (WHO) 总部

Dr Maria Neira
司长
公共卫生和环境司 (PHE)
世界卫生组织
日内瓦
电话: +41 22 791 4127
电子邮件: whd2008@who.int

Ms Nada Osseiran
2008年世界卫生日协调人
通讯和宣传官
公共卫生和环境司(PHE)
WHO总部 (日内瓦)
电话: +41 22 791 4127
电子邮件: whd2008@who.int

各区域组织请联系相应的WHO区域办事处。国别组织请联系WHO国家代表处。全国性和地方性组织请联系相应的WHO国家代表处。

该信息可查询WHO主网站：
www.who.int/country/en

如所在国没有WHO国家代表处，请联系相应的WHO区域办事处。

WHO区域办事处

非洲

Dr Lucien Manga
区域顾问
WHO 非洲区域办事处 (AFRO)
P.O. Box 6
Brazzaville, Republic of the Congo
电子邮件: mangal@afro.who.int
电话: 47 241 39338,39338
传真: 47 24139503

Sam Ajibola
通讯官
WHO 非洲区域 办事处(AFRO)
Brazzaville, Republic of Congo
电话: + 1321 953 9378
电子邮件: ajibolas@afro.who.int

美洲

Dr. L. A. Cassanha Galvão
规划协调会
环境质量规划-HEQ
卫生与环境处-HEP
泛美卫生组织 (PAHO)
525, 23rd Street, NW. Room 524
Washington, DC-20037-2895-USA
电话: (1) (202) 974-3156
传真: (1) (202) 974-3645
电子邮件: galvaolu@paho.org

Daniel Epstein (华盛顿特区, 美国)
通讯官
WHO 美洲区域办事处 (AMRO)
电话: + 1 202 974-3459
电子邮件: epsteind@paho.org

欧洲

Dr Bettina Menne
医疗官
全球变化和健康
WHO 欧洲区域办事处 (EURO)
Via Francesco Crispi, 10
00187 Rome, Italy
电话: +39 06 4877546
手机: +39348 0192306
传真: +39 06 4877599
电子邮件: bme@ecr.euro.who.int
网站: www.euro.who.int/globalchange

Ms Cristiana Salvi
通讯和宣传技术官
WHO 欧洲区域办事处 (EURO) HE
Special Programme Via Francesco Crispi, 10
00187 Rome, Italy
电话: +39 06 4877543 传真: +39 06 4877599
手机: +39 348 0192305
电子邮件: csa@ecr.euro.who.int
<http://www.euro.who.int/envhealth>

Ms Liuba Negru
新闻和媒体关系官
WHO 欧洲区域办事处(EURO)
Scherfigsvej 8, DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark
电话: + 45 39 17 13 44
手机: + 45 39 17 18 80
电子邮件: LNE@euro.who.int

东地中海

EMRO 协调员 HPP/SEH
WHO 东地中海区域办事处(EMRO)
WHO 邮局
Abdul Razzak Al-Sanhouri Street
Naser City, Cairo 11371, Egypt
电话: +20 (2) 276 5362 direct 65028
传真: +20 (2) 670 24 92 /4

Ibrahim Kerdany

通讯官

WHO 东地中海区域办事处 (EMRO)

Cairo, Egypt

电话: +202 27 65037 手机: + 20 10 6019087

电子邮件: kerdanyi@emro.who.int

东南亚

Dr. Yoosuf A. Sattar

区域顾问

可持续发展和健康环境司

WHO 东南亚区域办事处(SEARO)

Indraprastha Estate

Ms Vismita Gupta Smith

New Delhi 110 002, India

电话: 00 91 11 23370804

电子邮件: yoosufa@searo.who.int

Ms Vismita Gupta Smith

通讯官

WHO 东南亚区域办事处(SEARO)

New Delhi, India

电话: +91 11 233 709718

电子邮件: guptasmithv@searo.who.int

西太平洋

Dr Hishahi Ogawa

区域顾问

WHO 西太平洋区域办事处
(WPRO)

P.O.Box 2932

1000 Manila

Philippines

电话: + 63 2 528 8001

传真: + 63 2 521 1036 / 63 2 526 0279 / 63 2 526 0362

电子邮件: ogawah@wpro.who.int

Peter Cordingley

公共信息官

WHO 西太平洋区域办事处(WPRO)

Manila, Philippines

电话: +63-2-528-9992

电子邮件: cordingleyp@wpro.who.int



互联网链接

政府间气候变化专门委员会(IPCC): <http://www.ipcc.ch/>

气候变化联合国网关: <http://www.un.org/climatechange/index.shtml>

WHO网站

WHO 总部: www.who.int

2008 世界卫生日: www.who.int/world-health-day/2008

公共卫生和环境司: www.who.int/phe

全球环境变化: <http://www.who.int/globalchange/en/index.html>

卫生安全和环境: www.who.int/infectious-disease-news/

全球疫情预警和反应网络: www.who.int/csr/outbreaknetwork/en/

流行病和流感大流行预警和反应: www.who.int/csr/en/

脊髓灰质炎: www.who.int/topics/poliomyelitis/en/

战略卫生行动中心: www.who.int/csr/alertresponse/shoc/en/index.html

《世界卫生组织简报》: www.who.int/bulletin/volumes/83/health_and_security_call_for_papers/en/

危机中的卫生行动: www.who.int/hac/about/en/

艾滋病毒/艾滋病、结核病及疟疾(HTM)

www.who.int/hiv/en

www.who.int/tb/en

www.who.int/malaria

政策依据和信息: www.who.int/evidence/en

非传染病和精神卫生: www.who.int/nmh/en

2008 年世界卫生日网站活动登记申请表

请将我们的2008年世界卫生日活动登记在世卫组织网站上:

组织名称:

.....

活动标题:

.....

地点:

活动日期:

.....

关于活动更多细节的网站链接:

.....

下列信息不会显示在网站上，但可能需要用来确定活动是否与世界卫生组织的政策相符。若存在任何疑问，WHO网站将不会提及该活动。

负责人姓名:

电话:

.....

活动描述:

.....

.....

.....



请将本表格交给:

公共卫生和环境司(PHE)

世界卫生组织 (WHO)

传真: +4122 791 4127

电子邮件: whd2008@who.int

网站: www.who.int/world-health-day

活动表：世界卫生日活动成果

请填写本表格，向世卫组织报告你们为2008年世界卫生日所计划的活动/成果

组织名称：

联系人姓名：

地址：

城镇：

邮编：

国家：

电话：

传真：

电子邮件地址：

活动的简短描述：

请包括活动主题、活动类型、目标观众以及出席率。

本活动受到本地区媒体报道情况如下：

可附上相应剪报，供我们参考。

本活动使我们社区/区域采取了下列具体行动：

我们计划安排一个后续活动： 否

是

如果是，请描述活动类型和预期成果。

