

Protéger la santé face au changement climatique

Journée mondiale de la Santé 2008

GRAND PUBLIC

SAVIEZ-VOUS QU'EN LUTTANT CONTRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE VOUS PROTÉGIEZ LA SANTÉ ?

Pourquoi s'en préoccuper ? Que faire ?

Messages destinés à différents groupes et différents secteurs



Message : Le changement climatique met en péril la santé et la survie de l'espèce humaine. Protégeons la santé face au changement climatique : agissons sans tarder !

Pourquoi s'en préoccuper ?

- Où que vous viviez, le changement climatique menace votre santé.** Que vous habitiez dans une métropole, dans une ville côtière, dans un village ou sur une petite île, le changement climatique menace votre santé et votre bien-être. Le réchauffement de la planète provoqué par le changement climatique altère radicalement certains éléments aussi essentiels à la vie que l'eau, l'air et les denrées alimentaires.
- Le changement climatique a déjà des conséquences néfastes sur la santé.** Chaque année, les traumatismes et les maladies liés au changement climatique provoquent plus de 150 000 décès et entraînent la perte de 5,5 millions¹ d'années de vie en bonne santé. Les catastrophes d'origine climatique sont responsables de plus de 60 000 décès par an², principalement dans les pays en développement ; en Europe, la canicule de 2003, liée au changement climatique, a provoqué plus de 70 000 décès³.
- La situation devrait empirer.** Si rien est fait pour arrêter l'évolution actuelle, la hausse des températures et du niveau des mers et des océans ainsi que les phénomènes climatiques extrêmes (canicules, tempêtes, inondations, sécheresses, cyclones, etc.) pourraient entraîner de graves pénuries de nourriture, d'eau et de carburant, la destruction d'habitations et la perte par la population de ses moyens de subsistance, des migrations de masse, des décès et toutes sortes de souffrances. Le paludisme, la malnutrition et les maladies diarrhéiques – déjà responsables de millions de décès chaque année – pourraient sévir davantage sous l'effet du changement climatique.
- Les risques sont inégalement répartis.** La plupart des gaz à effet de serre à l'origine du changement climatique sont produits dans les pays industrialisés et riches mais, malheureusement, ce sont les pays (et les groupes sociaux) qui ont le moins contribué à la survenue de ce problème qui en subiront principalement les conséquences sanitaires, alors qu'ils connaissent déjà la malnutrition, que l'éducation y est déficiente et que les infrastructures de leur système de santé sont fragiles. À l'échelle mondiale, les personnes les plus exposées sont les très jeunes, les très âgées, les infirmes ou celles qui sont isolées socialement.
- Ce n'est pas une fatalité : il faut agir sans tarder pour protéger la santé face au changement climatique.** Nous pouvons tous, dès maintenant, prendre de nombreuses mesures pour nous protéger, protéger notre famille et protéger les groupes vulnérables des menaces que le changement climatique actuel fait peser sur la santé. Nous pouvons également agir pour éviter que des catastrophes ne se produisent (voir ci-dessous).
- La lutte contre le réchauffement de la planète peut avoir un effet bénéfique sur la santé, l'environnement et l'économie.** La réduction des émissions de dioxyde de carbone et d'autres gaz à effet de serre (à l'origine du changement climatique), grâce à des choix plus judicieux en matière de transport, d'alimentation et d'utilisation de l'énergie, peut être un remède à la sédentarité et à l'obésité, faire baisser le nombre d'accidents liés aux transports, faire diminuer la pollution atmosphérique et le nombre d'asthmatiques et de personnes souffrant d'autres affections respiratoires, amener les gens à adopter de meilleures habitudes alimentaires et entraîner une réduction du nombre de cas de diabète, de cardiopathie et de cancer. En outre, les économies réalisées grâce à l'amélioration de l'état de santé de la population (par exemple, la réduction de la pollution atmosphérique entraîne une baisse des problèmes respiratoires) sont souvent égales, voire supérieures, aux dépenses engagées pour lutter contre les émissions de gaz à effet de serre.

Que faire ?

- Informez-vous, communiquez, agissez.** Informez-vous sur les effets sanitaires du changement climatique et sur les moyens de protéger la santé dès maintenant et à l'avenir (voir <http://www.who.int/>)



Organisation mondiale de la Santé

phe). Faites part de ce que vous avez appris à votre famille, à vos amis et à vos collègues. Agissez pour vous adapter aux menaces sanitaires actuelles (voir paragraphes 8 et 9 ci-dessous) et prévenir ou atténuer de futurs changements (paragraphes 10, 11 et 12).

8. **Protégez-vous et protégez votre famille.** Les mesures à prendre doivent être axées sur les menaces que fait peser le changement climatique au niveau local et varieront selon l'endroit où vous habitez. Ainsi, dans les régions où l'on craint une recrudescence du paludisme, vous pouvez apprendre à reconnaître les symptômes de cette maladie, créer des groupes de surveillance des moustiques avec vos voisins, vous informer sur les nouveaux médicaments dont vous pouvez avoir besoin et apprendre à vos enfants à prendre des précautions, par exemple à pulvériser des répulsifs. Dans les régions où l'on craint une aggravation des canicules et d'autres phénomènes climatiques extrêmes, vous pouvez équiper votre domicile d'un système d'aération adéquat et de dispositifs d'hydratation et de climatisation, notamment pour les personnes les plus vulnérables.
9. **Favorisez une action nécessaire « au niveau du système ».** Toutes les institutions, toutes les municipalités et tous les pays peuvent participer en plaçant la santé au cœur de leur planification, de leurs politiques et de leur action contre le changement climatique. Dans cette perspective, vous pouvez, avec d'autres, plaider en faveur de politiques protectrices fermes et correctement appliquées. Ainsi, dans les régions menacées par des canicules, les autorités locales et nationales peuvent mettre en place les systèmes d'alerte rapide. Dans les zones récemment touchées par le paludisme, les systèmes de santé peuvent veiller à informer les soignants des menaces poten-

tielles, à ajuster et renforcer les systèmes de surveillance et de réaction en cas de catastrophe et à obtenir et stocker les fournitures nécessaires.

10. **Faites votre « bilan carbone » personnel.** Vous pouvez éviter que la situation ne se dégrade en réduisant la quantité de dioxyde de carbone (CO₂) - l'un des principaux gaz à effet de serre - que vous produisez pour vous déplacer, vous chauffer, climatiser ou éclairer votre logement, ou encore à d'autres occasions. Pour connaître la quantité de dioxyde de carbone que vous produisez, c'est-à-dire votre empreinte carbone, vous pouvez utiliser une « calculatrice de CO₂ » (voir <http://actonco2.direct.gov.uk>). Une empreinte carbone élevée est mauvaise pour la santé et l'environnement.
11. **Réduisez votre empreinte carbone.** Lorsque vous connaissez votre empreinte carbone, prenez des mesures pour la réduire si nécessaire. Si vous émettez beaucoup de dioxyde de carbone, vous pouvez tenter de consommer moins d'énergie (et d'améliorer votre santé) en vous déplaçant à vélo ou à pied, en prenant les transports publics, en gérant mieux vos déchets et en choisissant des produits dont l'impact carbone est plus faible. Si vous émettez peu de dioxyde de carbone, vous pouvez apprendre à faire des choix de développement pour continuer dans cette voie. Vous trouverez à l'annexe 1 quelques conseils que tout le monde peut appliquer.
12. **Plaidez pour des politiques de lutte contre le changement climatique plus saines et plus justes.** Si l'action des individus est utile, seuls de grands changements systémiques permettront de réduire suffisamment les émissions de dioxyde de carbone pour protéger la santé. Efforcez-vous, avec votre entourage, de réduire l'empreinte carbone de votre lieu de travail, de votre quartier, de votre ville et du monde entier.

Références :

1. McMichael A et al. Climate change. In: Ezzati M et al., eds. Comparative quantification of health risks: global and regional burden of disease attributable to selected major risk factors. Genève, Organisation mondiale de la Santé, 2004.
2. Robine JM, et al. Death toll exceeded 70,000 in Europe during the summer of 2003. *C R Biol*, 2008, 331:171-178.
3. Hales S, Edwards S, Kovats R. Impacts on health of climate extremes. In: McMichael AJ et al., eds. Climate change and health: risks and responses. Genève, Organisation mondiale de la Santé, 2003.

Pour plus d'informations : www.who.int/world-health-day

Ces messages sont de portée mondiale, certains étant davantage applicables aux pays développés et d'autres aux pays en développement. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) incite vivement le lecteur à les adapter à la situation locale et au public visé.