

应对气候变化，保护人类健康

2008 年世界卫生日

你知道吗？...采取行动应对气候变化，就是在保护人类健康。

为什么需要你的关注？你能做什么？

针对不同群体和部门的主题内容

普通公众

主题内容： 气候变化危害到人类健康和生存。
应对气候变化，保护人类健康：现在开始行动！

为什么需要你的关注？

1. **无论你在哪里生活，气候变化都在威胁着你的健康。** 无论你是生活在繁华都市、海边小镇、山野乡村还是偏僻小岛，气候变化都在威胁着你的健康和福祉。气候变化引起的全球变暖严重破坏了一些人类健康生活所必须的基本条件：水、空气和食物。
2. **气候变化造成的健康损害已经发生。** 与气候相关的伤害和疾病每年夺走超过 15 万人的生命，并导致 550 万健康生命年¹的损失。气候相关灾害每年使 6 万多人丧生²，其中大部分人生活在发展中国家。即使在欧洲，由于气候变化而出现的 2003 年酷暑已造成 7 万多人失去生命³。
3. **预计未来会更加糟糕！** 如果目前的全球变暖趋势不加以阻止，不断上升的气温和海平面以及极端天气（热浪、风暴、洪涝、干旱、飓风等）会导致严重的食物、水和燃料匮乏，很多人会失去家园和生计，会出现大量的人员迁移、死亡和深重的苦难。受气候影响较明显的严重疾病，如疟疾、营养不良和腹泻，已经造成了每年成百上千万人的死亡，未来很有可能会变得更加严重。
4. **风险的分布并不均衡。** 造成气候变化的温室气体大部分来自于较富裕的工业化国家，但很不公平的是，由此产生的健康风险却将主要由温室气体排放最少的国家（和所有国家的社会团体）来承受，而且在这些国家，营养不良已经普遍存在，教育水平低下，卫生体系的基础设施非常薄弱。全球而言，面临最大风险的人群包括婴幼儿、高龄老人、病人和被社会孤立的人群。
5. **并不一定非要如此：现在采取行动应对气候变化，就能保护人类健康。** 我们所有人都能从现在就开始采取很多行动来保护我们自己、我们的家人和最脆弱的群体，使大家不用遭受当前气候变化所造成的健康威胁，而且我们还可以采取很多行动来防止未来的健康灾难（见下文）。
6. **事实上，减少全球变暖会有利于人类健康、环境保护和经济发展！** 通过选择更好的交通、食物和能源方式，减少我们的二氧化碳和其它温室气体排放（温室气体的排放正在导致全球变暖），我们会有更多的身体活动、更低的肥胖率、更少的交通相关伤害、更清洁的空气、更少的哮喘和其它呼吸道疾病、更好的饮食和更少的糖尿病、心脏病和癌症。此外，由于不再需要为气候变化相关疾病（如空气污染引起的呼吸道疾病）支付医疗费用，所节省的资金常常等于或超过应对有害气体排放而需要支付的费用。

.../.

你能做什么？

- 7. 了解、分享和行动。**了解当前和未来更多有关气候变化所产生的健康影响和保护健康的实用方法（请参阅 <http://www.who.int/phe>）。与家人、朋友和同事分享这一信息。采取行动适应当前的健康威胁(见下文第 8 节和第 9 节)，并预防（减缓）未来的变化（第 10 节、第 11 节和第 12 节）。
- 8. 保护自己和家人。**应以当前本地与气候变化相关的健康威胁为行动重点，因此各地会有不同的重点。比如，在疟疾可能会带来更大的疾病风险的地区，可学习辨认疟疾的症状，在居委会成立灭蚊委员会，了解可能需要的抗疟新药，教会自己的孩子用驱虫剂等防护措施。一些地区可能会遭受更严重的热浪和其它极端天气状况，在这些地区，可以采取行动确保各家有充分的通风设施，能采取必要的给水和降温措施，特别是最脆弱的群体能够获得有关帮助。
- 9. 努力推行必要的“系统层面”行动。**所有的机构、市政部门和国家都可以通过将健康作为气候变化规划、政策和行动的中心内容来保护人类健康。可以通过和其他人、其他机构一起呼吁制定强有力的保护性政策和有效的执行政策确保实现这个目标。比如，在受到热浪威胁的地区，地方和国家有关当局可发布早期预警。在新的疟疾流行地区，卫生系统可确保医疗保健服务提供者认识到并了解潜在的威胁，适当调整和加强监测和灾害应对系统，获得和储备必要的物资供应。
- 10. 开展个人的“碳审计”。**可以通过减少自己在交通、取暖、降温、照明和其它方面的二氧化碳排放（二氧化碳是最重要的温室气体之一）来协助防止未来气候变化的危害。可使用“碳计算器”来了解自己目前产生了多少碳排放，即所谓的**碳足迹**（见 <http://actonco2.direct.gov.uk>）。碳足迹数量高对健康和环境有害无利。
- 11. 减少自己的碳足迹。**在了解自己的碳足迹量后，制定行动计划减少不必要的碳足迹。如果自己排放的碳较多，可通过骑自行车、走路、使用公共交通工具、更好地管理废物和选用碳排放少的产品来想办法减少使用能源（和改善健康）。如果自己排放的碳不多，可学习了解如何选择“碳友好”的发展方式。附件一列出了一些人人都能做的事。
- 12. 倡导更健康、更公平的气候变化政策。**个人的行动会发挥作用，但要保护人类健康，还需要广泛的系统层面的变化来大幅减少碳排放。和其他人一起努力，推动减少所在工作单位、社区、城市、国家乃至全世界的碳足迹。

参考文献

- McMichael A et al. Climate change. In: Ezzati M et al., eds. *Comparative quantification of health risks: global and regional burden of disease due to selected major risk factors*. Geneva, World Health Organization, 2004.
- Robine JM, et al. Death toll exceeded 70,000 in Europe during the summer of 2003. *C R Biol*, 2008, 331:171-178.
- Hales S, Edwards S, Kovats R. Impacts on health of climate extremes. In: McMichael AJ et al., eds. *Climate change and health: risks and responses*. Geneva, World Health Organization, 2003.

请访问 www.who.int/world-health-day

我们提供的主题内容综合了全球情况，有些适用于发达国家，有些则更适用于发展中国家。世界卫生组织（WHO）积极鼓励调整有关主题内容，更好地适用于本地条件，影响本地受众。



世界卫生组织