

## Что такое

### Всемирный день здоровья?

Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля в ознаменование создания ВОЗ.

Ежегодно Организация выбирает какую-либо ключевую проблему здравоохранения и призывает всех людей, независимо от их возраста и социальной принадлежности, к проведению мероприятий, подчеркивающих важность этой проблемы для хорошего здоровья и самочувствия. Во Всемирный день здоровья сообщества людей во всем мире получают уникальную возможность для того, чтобы совместно выступить в поддержку действий, которые могут улучшить наше здоровье.

## Что такое

### противомикробные препараты?

Противомикробные препараты - это лекарства, применяемые для лечения инфекций, вызываемых микроорганизмами, в том числе бактериями, грибами, паразитами и вирусами. Открытие этих препаратов является одним из самых важных достижений в области здравоохранения за всю историю человечества, благодаря которому были уменьшены страдания от болезней и спасены миллиарды человеческих жизней за последние 70 лет. Противомикробные препараты включают антибиотики, химиотерапевтические препараты, противогрибковые средства, антипаразитарные и противовирусные лекарства.

## Что такое

### устойчивость

### к противомикробным препаратам?

Устойчивость к противомикробным препаратам, известная также как лекарственная устойчивость, возникает в случае, если микроорганизмы, такие как бактерии, вирусы, грибки и паразиты, изменяются таким образом, что лекарства, используемые для лечения вызываемых ими инфекций, становятся неэффективными. Микроорганизмы, ставшие устойчивыми к большинству противомикробных препаратов, часто называют "суперинфектами". Они представляют основную проблему, так как устойчивая инфекция может заканчиваться смертельным исходом, передаваться другим людям и приводить к огромным расходам отдельных людей и общества.

Развитию устойчивости к противомикробным препаратам способствует ненадлежащее использование лекарств, например прием в неправильных дозах или не доведение до конца назначенного курса лечения. Лекарства плохого качества, неправильные назначения и плохой инфекционный контроль также способствуют развитию и распространению лекарственной устойчивости. Отсутствие у правительств приверженности решению этих проблем, плохой эпиднадзор и уменьшающийся арсенал средств для диагностирования, лечения и профилактики также препятствуют борьбе с лекарственной устойчивостью.

Сегодня для многих из нас жизнь стала более долгой и здоровой, отчасти, благодаря тому, что для лечения инфекционных болезней имеются сильнодействующие и эффективные лекарства, известные как противомикробные препараты. До тех пор, пока в 1940-х годах не были открыты и не стали доступными эти лекарства, люди умирали от инфекционных болезней. Сегодня никто из нас не может представить себе жизнь без противомикробных препаратов.

Но сейчас мы можем лишиться этого ценного арсенала лекарств. Правильное и неправильное использование противомикробных препаратов в медицине и животноводстве на протяжении последних 70 лет вызвало рост числа и появление типов микроорганизмов, устойчивых к этим лекарствам, что приводит к смерти, мучительным страданиям и инвалидности, а также к повышению затрат на здравоохранение.

Если не воспрепятствовать этому процессу, многие инфекционные болезни могут стать неконтролируемыми и свести на нет прогресс на пути достижения к 2015 г. Целей тысячелетия в области развития, связанных со здоровьем. Более того, из-за возрастающего объема глобальной торговли и международных поездок устойчивые микроорганизмы распространяются по всему миру за считанные часы.

Устойчивость к противомикробным препаратам - это не новая проблема, но она становится все более опасной. Многие страны уже принимают меры, но для того чтобы не допустить возврата к "доантибиотиковой эре" необходимы срочные совместные усилия.

Во **Всемирный день здоровья 2011 г.** Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) обратится с призывом к действиям, направленным на то, чтобы остановить распространение устойчивости к противомикробным препаратам с помощью введения в действие комплекса из шести политических мер по борьбе с этим явлением во всех странах.

## ВОЗ обратится ко всем:

- к лицам, формирующим политику и занимающимся планированием,
- к общественности и пациентам,
- к врачам и медицинским работникам, назначающим лекарства,
- к фармацевтам и работникам аптек,
- к фармацевтической промышленности,

*... с призывом задуматься, перейти к действиям и взять на себя ответственность за борьбу с лекарственной устойчивостью.*

За дополнительной информацией:  
<http://www.who.int/world-health-day/2011>  
© Всемирная организация здравоохранения 2011 год.  
Все права защищены.



Всемирная организация  
здравоохранения



Всемирная организация  
здравоохранения

# БОРЬБА С ЛЕКАРСТВЕННОЙ УСТОЙЧИВОСТЬЮ



Если сегодня не принять меры,  
завтра мы останемся без лекарств