

Какую это принесет пользу?

Беспрецедентное мировое событие с участием 1000 городов принесет пользу для физического и психического здоровья, охраны окружающей среды, значительные возможности для мелких предпринимателей и, в целом, повысит благополучие участвующих городов и их граждан.

Многие города всего мира проводили аналогичные инициативы и еженедельно продолжают эту практику в выходные дни. Подтвержденные полезные результаты, в частности, включают¹:

- Такие города Колумбии, как Богота, Кали и Соача, возможно, уже обеспечивают своему населению с помощью подобных программ 20% рекомендуемой еженедельной физической нагрузки.
- 96% торговцев в одном участвующем городе представляли три нижние социально-экономические группы, и для трети из них это был единственный источник занятости.
- Подобные программы вовлекают местное население на добровольной основе, обеспечивая студентам, проходящим национальную службу, и пенсионерам возможность отдать долг обществу.

Видеофильмы о 1000 жизней поведают вдохновляющие истории в назидание нам всем о том, как мы, граждане, можем действовать сообща и влиять на изменения.

Всемирный день здоровья предоставляет уникальную возможность заострить внимание и побудить правительства, гражданское общество и отдельных людей к действиям. Это тот день, когда мы все можем добиваться глобальной цели в области охраны здоровья и принять целенаправленное участие в глобальном мероприятии. Помогите в связи со Всемирным днем здоровья 2010 г. **выразить наше общее стремление оздоровить города.**

1 Из Ciclovias Recreativas of the Americas Fact File, 2008. Подготовили Olga Sarmiento, Andrea Torres, Enrique Jacoby, Michael Pratt, Thomas Schmid, Gonzalo Sierling, Diana Fernandez, James Merrell и Jaime Parra.

Как присоединиться

Городам: Зарегистрируйтесь и примите на себя обязательство открыть места общественного пользования для оздоровительных мероприятий на один день в течение недели с 7 по 11 апреля 2010 г. Зарегистрируйтесь на веб-сайте <http://www.who.int/whd2010> и сообщите нам, что Вы планируете предпринять.

Для граждан: Проводите работу со своим городом в целях принятия обязательства открыть места общественного пользования для проведения Всемирного дня здоровья в 2010 г. Выдвиньте кандидатуру поборника здоровья, который способствует улучшению здоровья городского населения. Пришлите на веб-сайт ВОЗ <http://www.youtube.com/whd2010> видеоматериал продолжительностью не более 4 минут.

The WHO Centre for Health Development
(WHO Kobe Centre)
I.H.D. Centre Building 9F,
1-5-1 Wakinohama-Kaigandori,
Chuo-ku, Kobe 651-0073 Japan
+81 78 230 3100
whd2010@wkc.who.int

<http://www.who.or.jp>



Всемирная организация
здравоохранения



1000 ГОРОДОВ
1000 ЖИЗНЕЙ

ЗДОРОВЬЕ ГОРОДОВ
ЭТО ВАЖНО



Всемирная организация
здравоохранения



WWW.WHO.INT/WHD2010

Глобальная цель на 2010 год 1000 городов 1000 жизней

Станьте частью мирового движения за оздоровление городов

Основной темой Всемирного дня здоровья 2010 г. будет урбанизация и здоровье. В рамках кампании “1000 городов - 1000 жизней” будут организованы мероприятия во всем мире:

- **1000 городов:** Городам всего мира предлагается открыть места общественного пользования для проведения оздоровительных мероприятий на один день в течение недели с 7 по 11 апреля 2010 года. Могут организоваться мероприятия в парках, встречи в мэрии, кампании по уборке территории или закрытию некоторых участков улиц для движения автотранспорта.
- **1000 жизней:** Жителям городов предлагается присылать истории о поборниках здорового образа жизни в городах, которые предпринимали практические действия и внесли существенный вклад в улучшение здоровья городского населения.

Урбанизация является одним из наиболее серьезных вызовов для здравоохранения в XXI веке

Тенденция к урбанизации будет сохраняться. С 2007 года, впервые в истории, более половины мирового населения проживает в городах. К 2030 году 6 из каждых 10 человек будут проживать в городской местности.

Начните действовать сегодня, чтобы обеспечить здоровье нынешнего и будущих поколений.

Урбанизации сопутствуют многие проблемы здравоохранения, связанные с водными ресурсами, окружающей средой, насилием и травматизмом, неинфекционными заболеваниями (сердечно-сосудистыми болезнями, различными видами рака, диабетом и хроническими респираторными заболеваниями), нездоровым питанием и отсутствием физической активности, вредным употреблением алкоголя, а также рисками, связанными со вспышками болезней.

Несмотря на наличие серьезных угроз для здоровья городского населения, общая картина отнюдь не безрадостна. Позитивное отношение к городскому здравоохранению не ограничивается ролью и обязанностями органов власти, оно также подразумевает вклад, который могут внести гражданское общество, объединения граждан по месту жительства, архитекторы, инженеры и ответственные предприниматели.

Что мы можем сделать в этой связи?

Кампания “1000 городов 1000 жизней” служит платформой для объединения муниципальных властей, групп гражданского общества и отдельных лиц вокруг общей цели обеспечения здоровья. Она также дает возможность людям получать удовольствие от физических упражнений, музыки и пребывания на открытом воздухе с друзьями и соседями. Объем продаж местных предпринимателей может возрасти, и все могут испытать в этот день чувство единения.

Откройте места общественного пользования для оздоровительных мероприятий.

То, что будет происходить во Всемирный день здоровья, целиком зависит от изобретательности, пожеланий и приоритетов жителей каждого города. Привлекательным мероприятием может быть свободная и безопасная езда на велосипедах по улицам города, однако в условиях Вашего города могут быть более предпочтительны занятия тай-чи, концерты классической или народной музыки, 5- или 10-километровые прогулки с участием мэра города, известных спортсменов или других знаменитостей.

Предложите кандидатуру известного поборника здоровья

Отдельные личности являются мощной силой в условиях города, способствуя изменениям, приносящим огромную пользу для здоровья нас всех. Вы знаете кого-нибудь?

- Японский мальчик-астматик Охиши лоббировал на протяжении двух лет, чтобы сократить воздействие вторичного табачного дыма в своем городе Шизуока.
- Обитатели одного стихийного поселения в Индии предложили сами убирать мусор на улицах, для чего им был необходим от муниципалитета только грузовик.

Из видеоматериалов о 1000 жизней мы узнаем, что можно сделать и что делается.

См. дополнительную информацию о видах мероприятий, которые может поддержать ваш город, на веб-сайте <http://www.who.int/whd2010>. Истории на тему “1000 жизней” размещены на веб-сайте <http://www.youtube.com/whd2010>.

