



Organisation mondiale de la Santé

Rapport sur la Santé dans le monde

2002

**Réduire les risques
et promouvoir une vie saine**

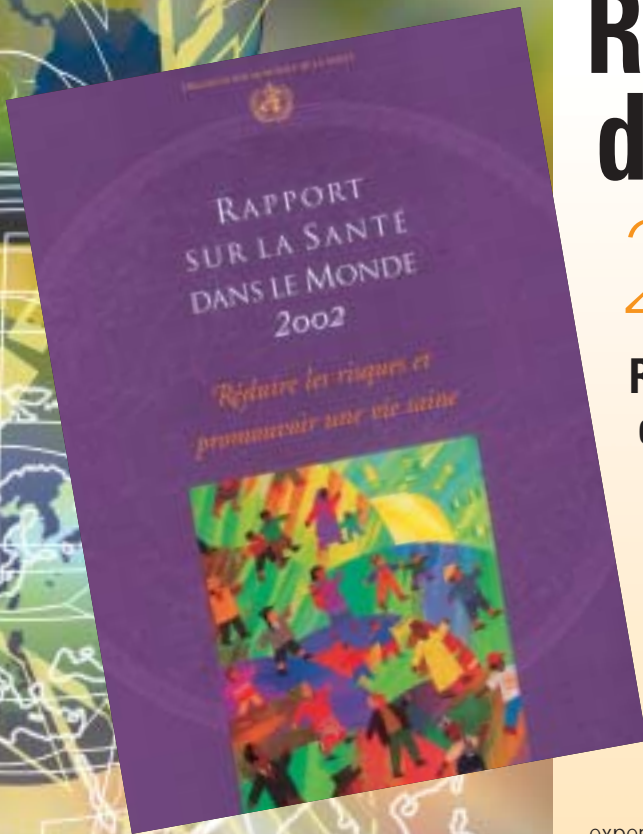
Le *Rapport sur la santé dans le monde, 2002* mesure la charge de morbidité, d'incapacités et de mortalité pouvant être attribuée dans le monde d'aujourd'hui à quelques-uns des principaux facteurs de risque pour la santé humaine. Mais surtout, il calcule aussi la part de cette charge qui pourrait être évitée au cours des 10 prochaines décennies.

Le *Rapport sur la santé dans le monde, 2002* est l'un des plus vastes projets de recherche jamais entrepris par l'OMS qui a fait appel pour le mener à bien à des experts du monde entier. Le Dr Gro Harlem Brundtland, Directeur général de l'OMS, y voit un appel à la communauté mondiale pour qu'elle sorte de sa léthargie.

Le rapport quantifie certains des risques les plus importants pour la santé humaine et passe en revue une série de moyens propres à les réduire. Le but ultime est d'aider les gouvernements de tous les pays à abaisser les risques majeurs pour la santé et à augmenter ainsi l'espérance de vie en bonne santé dans leurs populations.

Les facteurs de risque considérés vont de l'insuffisance pondérale et de l'usage d'eau non potable à l'hypertension artérielle, l'hypercholestérolémie et l'obésité en passant par le défaut d'assainissement et d'hygiène.

Les conclusions du rapport présentent sous un jour singulier et inquiétant non seulement les causes actuelles de maladie et de décès et les facteurs sous-jacents, mais aussi les modes de vie et la manière dont certains évoluent dans le monde alors que d'autres demeurent dangereusement inchangés.



« Le monde vit dangereusement – soit parce qu'il n'a guère le choix, soit parce qu'il fait les mauvais choix »

« Ce rapport aidera chaque pays du monde à choisir les mesures les plus appropriées et les plus rentables pouvant être prises pour réduire les risques et promouvoir une vie saine dans sa propre population. Réduire les risques pour la santé relève de la compétence de l'Etat mais doit aussi demeurer la préoccupation essentielle de chaque individu dans toutes les populations. Chacun trouvera dans ce Rapport sur la santé dans le monde un message et des conseils utiles »

— Dr Gro Harlem Brundtland,
Directeur général de l'OMS

2002, approx. 270 pages [E, F, S*, Ar*, C*, R*]

ISBN 92 4 256207 6

Swiss francs 15.–/US \$13.50

In developing countries: Sw.fr. 10.50

Order no. 2242002

Ennemis de la santé

On lit dans le rapport que si 170 millions d'enfants des pays pauvres souffrent d'insuffisance pondérale et jusqu'à six millions en meurent chaque année, plus d'un milliard d'adultes dans le monde ont un poids corporel excessif et 300 millions au moins sont cliniquement obèses.

L'insuffisance pondérale est surtout répandue chez les enfants de moins de cinq ans et l'OMS estime qu'environ 27% des enfants de ce groupe d'âge ont un poids corporel insuffisant. Ce facteur intervient dans 60% de tous les décès d'enfants dans les pays en développement.

Le rapport précise que le VIH/SIDA se situe désormais au quatrième rang des principales causes de mortalité dans le monde. Les estimations actuelles donnent à penser que plus de 99% des infections à VIH enregistrées en Afrique en 2001 sont dues à des pratiques sexuelles dangereuses. Dans le reste du monde, les estimations de la proportion des décès par VIH/SIDA attribuables, en 2001, à des pratiques sexuelles dangereuses vont de 13% en Asie orientale et dans le Pacifique à 94% en Amérique centrale.

Environ deux millions de décès dans le monde sont imputés à l'usage d'eau non potable et au défaut d'assainissement et d'hygiène, et résultent principalement de diarrhées infectieuses. Neuf de ces décès sur dix concernent des enfants et presque tous ont lieu dans des pays en développement.

La carence en fer est l'une des carences les plus répandues dans le monde et touche un total estimatif de deux milliards de personnes, ce qui entraîne près d'un million de décès par an. On estime que la pollution de l'air des habitations provoque dans le monde 36% de toutes les infections des voies respiratoires inférieures, 28% des bronchopneumopathies chroniques

obstructives, 22% des cas de tuberculose, 11% des asthmes, et environ 3% des cancer du poumon.

Il est dit dans le rapport que rien qu'aux Etats-Unis d'Amérique et au Canada, l'obésité tue environ 220 000 hommes et femmes par an et qu'elle est responsable de 320 000 décès environ dans 20 pays d'Europe occidentale.

Le rapport décrit l'évolution rapide de l'épidémie de tabagisme en montrant que le nombre estimatif des décès attribuables en 2000, soit 4,2 millions, est supérieur d'environ 45% à ce qu'il était en 1990, l'augmentation la plus forte se situant dans les pays en développement. Dans l'ensemble du monde, l'abus d'alcool a causé 1,7 million de décès et la perte de 56 millions d'années de vie corrigées de l'incapacité. On estime que ce facteur est responsable à l'échelle mondiale de 20 à 30 % des cancers de l'oesophage, des cancers du foie, des cirrhoses du foie, des homicides, des épilepsies, des accidents de véhicules à moteur, et des traumatismes

Mesures recommandées

- S'attacher à lutter contre les facteurs de risque majeurs.
- Formuler des politiques de prévention des risques en soutenant davantage la recherche scientifique, en améliorant les systèmes de surveillance et en facilitant l'accès à l'information disponible dans le monde.
- Donner la priorité absolue à l'élaboration de politiques énergiques et efficaces pour la prévention des risques majeurs pour la santé dont l'importance va croissant dans l'ensemble du monde, comme le tabagisme, les pratiques sexuelles dangereuses créant un risque de VIH/SIDA, et, dans certaines populations, les habitudes alimentaires malsaines et l'obésité.
- Renforcer la collaboration internationale et intersectorielle pour améliorer la gestion des risques et faire en sorte que le public soit plus conscient et mieux informé des risques pour la santé.
- Garantir un bon équilibre entre les mesures gouvernementales, communautaires et individuelles.

Les 10 principaux facteurs de risque dans le monde

- | | |
|---|---|
| 1. Insuffisance pondérale | 7. Carence en fer |
| 2. Pratiques sexuelles dangereuses | 8. Fumées de combustibles solides à l'intérieur des habitations |
| 3. Hypertension artérielle | 9. Hypercholestérolémie |
| 4. Tabagisme | 10. Obésité |
| 5. Abus d'alcool | |
| 6. Usage d'eau non potable ; défaut d'assainissement et d'hygiène | |

MDI.WHR.202.F

Bulletin de commande

• Veuillez m'envoyer ___ exemplaires du **Rapport sur la Santé dans le monde 2002** au prix de Francs suisses 15.-/Pays en développement Fr.s. 10.50 (No. de commande 2242002)

Nom _____

Adresse _____

Tél. _____

Fax _____

Mél _____

- Paiement joint
- Veuillez débiter ma carte de crédit
- Visa American Express Diners Club
- Eurocard/Access/Mastercard

No. de carte _____

Date d'expiration _____

Date de commande _____

Signature _____

OMS • Marketing & Diffusion
CH - 1211 Genève 27 • Suisse

Tél +41 22 791 24 76 • Télécopie +41 22 791 48 57
Mél: bookorders@who.int