

*un mundo
donde
podemos
respirar
libremente*



Cientos de millones de personas sufren las consecuencias de una enfermedad respiratoria crónica (ERC). Actualmente hay unos 300 millones de personas que padecen asma, 80 millones que sufren enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) entre moderada y grave, y muchos millones de personas más que sufren EPOC leve, rinitis alérgica y otras ERC que a menudo no llegan a diagnosticarse. La Organización Mundial de la Salud estima que en 2005 murieron de ERC unos cuatro millones de personas. A no ser que se tomen medidas urgentes, las defunciones aumentarán nada menos que en un 30% durante los próximos 10 años. La Alianza Mundial contra las Enfermedades Respiratorias Crónicas (AMERC) se creó para ayudar a detener esta epidemia mundial.

EN 2005, 4 MILLONES DE PERSONAS MURIERON COMO CONSECUENCIA DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS (ERC)

¿Qué son las ERC?

Las ERC son enfermedades crónicas de las vías respiratorias y otras estructuras del pulmón. Algunas de las más frecuentes son el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), las alergias respiratorias, las enfermedades pulmonares de origen laboral y la hipertensión pulmonar.

Los factores de riesgo más importantes de las ERC prevenibles son los siguientes:

- » **Tabaquismo**
- » **Contaminación del aire en espacios cerrados**
- » **Contaminación exterior**
- » **Alérgenos**
- » **Exposición a riesgos ocupacionales como el polvo y productos químicos**

¿Qué es la Alianza Mundial contra las ERC (AMERC)?

AMERC forma parte de la tarea mundial de la Organización Mundial de la Salud de prevenir y controlar las enfermedades crónicas. La AMERC es una alianza voluntaria de organizaciones nacionales e internacionales, instituciones y organismos que trabajan en pos de la meta común de mejorar la salud pulmonar en todo el mundo. La AMERC comenzó su andadura el 28 marzo de 2006 en Beijing, República Popular China.

El objetivo principal de la AMERC es poner en marcha un sistema integral para combatir las ERC, lo que incluye las siguientes medidas:

- » **desarrollar un sistema normalizado para obtener datos pertinentes sobre los factores de riesgo de ERC;**
- » **alentar a los países a que implementen políticas de promoción de la salud y de prevención de las ERC; y**
- » **formular recomendaciones de estrategias sencillas para el manejo de las ERC.**

La AMERC promueve también un enfoque integrado basado en las sinergias de las ERC con otras enfermedades crónicas. Mediante la visión que la anima – **un mundo donde podemos respirar libremente** – la AMERC se centra específicamente en las necesidades de los países de ingresos bajos y medios y de las poblaciones vulnerables, y fomenta las iniciativas de países particulares adaptadas a las necesidades locales.

¿Qué ofrece la AMERC?

La AMERC ofrece una red donde las partes participantes pueden colaborar y combinar sus puntos fuertes y sus conocimientos, consiguiendo así resultados que ningún asociado podría lograr por sí solo. La AMERC mejora además la coordinación entre los programas gubernamentales y no gubernamentales existentes, lo que evita la duplicación de esfuerzos y el despilfarro de recursos. En este marco, la AMERC se centra en las siguientes áreas:

Vigilancia de las ERC y de sus factores de riesgo

La AMERC pondrá a punto un procedimiento normalizado para reunir datos sobre los factores de riesgo de ERC y sobre la carga de morbilidad, las tendencias y la calidad y asequibilidad de la atención correspondiente, así como sobre la carga económica que suponen esas enfermedades tanto para las familias como para los países. Los datos normalizados facilitarán la obtención de estimaciones comparables entre los países y ayudarán a las instancias normativas a priorizar las acciones y evaluar la repercusión de sus intervenciones.

Promoción de la acción

A fin de afrontar con eficacia la epidemia mundial de ERC, es preciso que estas enfermedades se conviertan en una prioridad de salud pública en todos los países. La AMERC trabajará para aumentar la concientización y reforzar el compromiso en pro de la acción a través de una amplia gama de interesados directos, entre ellos los gobiernos, los medios de comunicación, el público en general, los profesionales sanitarios (incluidos los que actúan en las escuelas y los lugares de trabajo) y las personas afectadas.

Promoción de la salud y prevención

La AMERC ofrecerá asesoramiento sobre la aplicación de políticas destinadas a reducir la exposición al humo de tabaco, la contaminación en espacios interiores y exteriores, los riesgos ocupacionales y otros factores de riesgo de ERC.

Diagnóstico de las ERC

La AMERC recomendará y promoverá instrumentos diagnósticos sencillos, disponibles y asequibles para las ERC y las alergias respiratorias; e impartirá a los profesionales sanitarios formación basada en la evidencia sobre los métodos idóneos de diagnóstico de esas afecciones.

Control de las ERC y acceso a los medicamentos

La AMERC mejorará el control de las ERC y de las alergias relacionadas mediante el desarrollo, validación y facilitación de la implementación de estrategias sencillas y asequibles; e impartirá a profesionales de la salud formación adaptada a las necesidades, prioridades, sistemas asistenciales y recursos de cada país.

Asma infantil

La AMERC elaborará un plan sencillo y preciso de formación sobre el asma a fin de mejorar las aptitudes técnicas para identificar y controlar el asma en la niñez. Este plan estará orientado a los pacientes y los cuidadores, así como al personal sanitario.

¿Cómo participar?

La AMERC acogerá con agrado las nuevas ofertas de colaboración. Para conocer con más detalle sus actividades y la manera de participar en ellas, pueden ponerse en contacto con nosotros o visitar nuestro sitio web.

www.who.int/respiratory/gard



Alianza Mundial contra las Enfermedades Respiratorias Crónicas (AMERC)

Nikolai Khaltsev, MD, PhD
Departamento de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud
Organización Mundial de la Salud
20 Avenue Appia
CH-1211 Ginebra 27
Suiza
Tel: +41 22 791 3473
Fax: +41 22 791 4769
gard@who.int

Presidente: Prof. Jean Bousquet (Presidente de ARIA, La rinitis alérgica y sus efectos en el asma)