

FOLLETO PARA EL PERSONAL QUE APLICA INYECCIONES

"Pinchazos con agujas: podría sucederle a Ud."

Descripción:

Este folleto dirigido al personal que aplica las inyecciones personaliza el riesgo de pinchazos con agujas. En muchos países, el personal de enfermería será la principal audiencia. El contenido es una combinación apropiada de hechos, estadísticas e información práctica para alcanzar comportamientos seguros. Además, contiene testimonios personales poderosos y movilizadores que contribuyen al proceso para la personalización del riesgo. Una combinación de imágenes puede ser utilizada, incluyendo fotografías, ilustraciones y caricaturas. Una variedad de formatos son posibles, pero se sugiere que se impriman versiones brillantes y atractivas a todo color, siempre que los recursos lo permitan.

Texto de ejemplo:

Título principal:

Pinchazos con agujas – ¡Podría sucederle a Ud.!

Texto:

Hecho

Los pinchazos con agujas lo exponen a numerosos patógenos sanguíneos que causan infecciones serias e incluso fatales. Los riesgos más serios a la salud son:

Virus de hepatitis B (VHB)

Virus de hepatitis C (VHC)

Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), el virus que causa el SIDA

La vacuna contra la hepatitis B se recomienda para el personal de salud (PS). La vacuna contra el VHB ha demostrado ser muy efectiva en la prevención de la infección por VHB en trabajadores/as expuestos. ¡La prevención de los pinchazos con agujas es la mejor manera de protegerse de estas infecciones mortales!

Hecho

¿Qué riesgo tengo de infectarme si me pincho con una aguja usada de un paciente infectado?

Los datos son fáciles de recordar: es la regla de los "3":

Para la hepatitis B, el riesgo es aproximadamente de 30%.

Para la hepatitis C, el riesgo es aproximadamente de 3%.

Para el VIH, el riesgo es aproximadamente de 0.3%.

Hecho

¿Quién se encuentra en riesgo de sufrir un pinchazo con aguja?

Cualquier trabajador/a que entre en contacto con agujas se encuentra en riesgo, incluyendo al personal de enfermería, trabajadores de laboratorios, médicos, personal de limpieza y de saneamiento.

Hecho

¿Qué tan comunes son los pinchazos con agujas?

En nuestro país, las investigaciones demuestran que hasta un “x%” del personal de salud ha sufrido pinchazos con aguja en los últimos 12 meses. La tasa anual de pinchazos con agujas de los que inyectan es “x”. ¡Sin embargo, al menos una persona que aplica inyecciones admite haber sufrido hasta “x” accidentes de este tipo el año pasado! (Datos regionales sobre las tasas de pinchazos con agujas pueden encontrarse en el reporte de la OMS, llamado: WHO World Health Report 2002.)

Hecho

¿Qué tipo de agujas está más frecuentemente involucrado en los pinchazos con agujas?

- Agujas hipodérmicas.
- Agujas usadas para la extracción de sangre.
- Agujas de suturas.
- Agujas utilizadas en sistemas de venoclisis.

¡PELIGRO!

Hecho

¿Cuál es la forma más común de sufrir un pinchazo con aguja?

Los pinchazos con agujas están más comúnmente asociados a las siguientes actividades:
Reencapuchando agujas.

Transfiriendo fluidos corporales entre diferentes recipientes.

Fracasando en la correcta disposición de agujas usadas en las cajas de seguridad que son a prueba de perforaciones (recipientes de desecho de objetos cortopunzantes).

¿Cómo me puedo proteger?

Siempre que sea posible, evite el uso de agujas. Por ejemplo, siempre que esté disponible, sustituya la vía de administración de los medicamentos por otras que no sean inyecciones. Es más seguro para Ud. y es mucho más seguro para su paciente.

Evite reencapuchar las agujas. A cambio, colóquelas inmediatamente dentro de la caja de seguridad.

Piense por anticipado y planifique cómo hará la manipulación y el desecho seguro de las agujas antes de usarlas. Por ejemplo, asegúrese de que existe una caja de seguridad disponible en el área específica donde se aplicará la inyección.

Nunca llene la caja de seguridad más de las tres cuartas partes de su capacidad. Si necesita transportarla a otra habitación o lugar de desecho, cárguela con mucho cuidado y, de ser posible, sosteniendo la tapa por encima del nivel de las agujas.

No abra ni vacíe la caja de seguridad. Debe ser almacenada en un lugar a salvo y seguro antes de que esté lista para ser destruida (quemada, incinerada, etc.).

Protéjase vacunándose contra la hepatitis B.

Recuerde que Ud. tiene la responsabilidad de proteger no solo a sus hijos, sino también a los hijos de sus amigos y vecinos.

¿Cómo puedo proteger a otros?

Asegúrese de que todo el personal de su área esté advertido sobre los riesgos y se le haya dado un entrenamiento apropiado. Esto es especialmente importante para el personal de limpieza y mantenimiento o el personal sanitario que no tiene formación médica especializada.

Si Ud. observa estos peligros, señálelos gentilmente a sus colegas. El tiempo que Ud. dedique a este esfuerzo será ampliamente reconocido por ellos.

Asegúrese de que los desechos sean dispuestos adecuadamente en el establecimiento de salud. Es su responsabilidad garantizar que ningún desecho infectado alcance a la comunidad, teniendo en cuenta que las agujas y las jeringas son especialmente atractivas para los niños/as pequeños.

**Pinchazos con agujas:
¡La mejor persona para prevenirlos es Ud.!**

Cajas especiales sugeridas:

- Historias de casos acompañadas de fotos: "A mi me sucedió".

Ilustraciones sugeridas:

- Ilustre buenas y malas prácticas con fotos provenientes del banco de imágenes.
- Los pasos de cómo construir cajas de seguridad (recipientes de desecho de objetos cortopunzantes) cuando estas no existan.
- Ilustraciones que expliquen la técnica de "quemado y enterrado".

Diseño de muestra:

LESIONES POR PINCHAZO DE AGUJA



! La mejor persona para prevenir las, eres tu!

How can you protect yourself?

Avoid the use of needles whenever possible. For example, avoid giving injections where an equivalent oral medication is available. It's much safer for you and it's also much safer for your patient.



THINK AHEAD and plan the safe handling and disposal of needles before using them. For example make sure there is a safety box available in the immediate area where you give injections.



Never fill a safety box or more than three-quarters full. If you need to transport it to another room or to a disposal site, carry it very carefully. If possible, hold it at the top, above the level of the needles.



How can you protect others?

Avoid recapping needles. Instead immediately place them uncapped into a safety box.



Don't open or empty the safety box. It should be stored in a safe and secure place until it is ready for turning.

Danger!



Protect yourself with hepatitis B vaccination.



Needlestick injuries expose you to a number of blood borne pathogens that can cause serious or even fatal infections. The most serious health risks are: Hepatitis B virus (HBV) - Hepatitis C virus (HCV) - Human Immunodeficiency Virus (HIV) - the virus that causes AIDS

PREVENTING NEEDLESTICK INJURIES IS THE BEST WAY TO PROTECT YOURSELF FROM THESE DEADLY INFECTIONS!