

ESTUDIOS DE CASO DE PINCHAZOS CON AGUJAS

Ejercicio de solución de problemas para grupos y video

Después de ver los estudios de caso del personal de enfermería en video, discuta las siguientes preguntas con otros participantes del curso y su coordinador.

Karen Dailey, MPH, RN, estaba cubriendo el turno de la tarde, cuando una colega estaba teniendo problemas para extraer sangre de un paciente mayor. Karen insertó exitosamente una aguja mariposa. Luego removió la aguja y, mientras aplicaba presión en la mano del paciente para hacer hemostasis, trató de desechar la aguja usada en un recipiente de desechos para agujas que se encontraba detrás de ella y entonces sufrió un pinchazo en su mano con otra aguja que estaba en el recipiente. Karen pensó que dado que la aguja estaba expuesta al aire, tenía un bajo riesgo de contraer cualquier virus infeccioso y se rehusó a que le aplicaran la profilaxis post-exposición (PPE) por VIH. Cuando se realizó su chequeo de seguimiento, supo que había sido contaminada con VHC y VIH.

¿Qué factores contribuyeron con la exposición?

¿Cómo se pudo haber prevenido esta exposición?

¿El uso del objeto cortopunzante era necesario?

¿El uso de una aguja con un dispositivo de seguridad hubiera prevenido potencialmente el pinchazo? En caso afirmativo, ¿qué tipo?

Un cambio en las prácticas de trabajo, ¿hubiera servido para evitar el pinchazo?

Linda Arnold, BSN, RN, había salido hacia apenas cinco meses de la escuela de enfermería cuando sufrió su primer pinchazo. Estaba reinsertando una venoclisis, usando guantes para protegerse de la exposición de algún patógeno sanguíneo, según las guías de OSHA. Mientras insertaba la jeringa, su paciente se movió y esto provocó que se clavara la aguja en la palma de su mano izquierda. Linda siguió el protocolo y lavó su herida inmediatamente, luego se presentó en la sala de emergencias, ya que era hora de cambio de turno y el departamento de atención a la salud del personal se encontraba cerrado. No se le ofreció la PPE y no había AZT en su establecimiento de salud (AZT es la profilaxis recomendada para la prevención del VIH). En su evaluación de seguimiento, seis meses después, supo que era VIH positiva.

¿Qué factores contribuyeron con la exposición?

¿Cómo se pudo haber prevenido esta exposición?

¿El uso del objeto cortopunzante era necesario?

¿El uso de una aguja con un dispositivo de seguridad hubiera prevenido potencialmente el pinchazo? En caso afirmativo, ¿qué tipo?

Un cambio en las prácticas de trabajo, ¿hubiera servido para evitar el pinchazo?

Lisa Black estaba trasladando a un paciente que se encontraba en estadio final del SIDA. Durante su turno de la noche, notó que la guía de la venoclisis estaba ocluida con sangre. Para restablecer la irrigación de la línea de manera rápida, llenó una jeringa con suero salino e insertó la aguja en el puerto de hule (goma) de la línea de venoclisis del paciente. Mientras intentaba aspirar la sangre coagulada para permitir el flujo de líquido en la guía, el paciente se sobresaltó y dio un tirón, lo que provocó que la aguja se saliera del puerto de hule de su venoclisis y que pinchara a la enfermera en la palma de su mano izquierda. Igual que muchas/os enfermeros que sufrían lesiones cortopunzantes, se aterrorizó. Lisa siguió el protocolo y, de inmediato, frotó la herida, reportó su lesión y fue al departamento de emergencias. Le iniciaron un régimen de medicamentos antivirales e inhibidor de proteasa. Trató de superar los efectos adversos de la profilaxis, suponiendo que si lograba superarlos y continuaba con el protocolo PPE, no adquiriría el VIH. Ocho meses después, comenzó a sentirse enferma y nueve meses y nueve días después de su lesión, se le diagnosticó VIH. Varios meses después, también supo que había adquirido hepatitis C.

¿Qué factores contribuyeron con la exposición?

¿Cómo se pudo haber prevenido esta exposición?

¿El uso del objeto cortopunzante era necesario?

¿El uso de una aguja con un dispositivo de seguridad hubiera prevenido potencialmente el pinchazo? En caso afirmativo, ¿qué tipo?

Un cambio en las prácticas de trabajo, ¿hubiera servido para evitar el pinchazo?

Ejercicio personal sobre exposición a pinchazos con agujas

1. ¿Ha experimentado alguna vez un pinchazo con aguja?
2. ¿Qué factores contribuyeron a su lesión?
3. ¿Reportó la lesión?
4. ¿Alguna vez ha encontrado algún objeto cortopunzante mal colocado en el lugar de deshecho?, ¿lo reportó?