

Нормы роста детей, разработанные ВОЗ

Всемирная организация здравоохранения

СПРАВОЧНО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ЗАПИСКА 2

Зачем нужны новые Нормы роста детей, разработанные ВОЗ?

В 1997 г. ВОЗ провела всеобъемлющий анализ эталонных показателей роста детей. Этот анализ показал, что настало время разработать новые нормы, которые показывали бы, как дети *должны* расти во всех странах, а не просто описывали, как они растут в определенное время и в определенном месте.

Ныне действующие эталонные показатели служили основой только для проведения сравнений: они не давали возможности делать оценки и суждения. Нормы же, напротив, устанавливают исходные базовые величины и поэтому являются более полноценным руководством для принятия мер вмешательства по улучшению здорового развития и роста и более эффективным средством оценки этих мер. Наличие международной нормы, показывающей, как дети *должны* расти, дает возможность проводить сравнения между странами, которыми можно было бы руководствоваться при выработке политики и на которые можно было бы опираться в отстаивании интересов здоровья детей.

Благодаря тому, что для проведения исследования дети отбирались самым тщательным образом по критерию оптимальности их роста, новые Нормы роста детей, разработанные ВОЗ, представляют собой элементарный, простой инструмент оценки того, насколько успешно мы обеспечиваем наилучшие условия в начале жизни для детей во всем мире – как отдельных детей, так и целых контингентов. Наибольшую пользу результаты этой оценки приносят тогда, когда они увязываются с действиями и используются для оценки прогресса.

В идеале новые нормы станут средством повышения уровня знаний и практических навыков у медицинских работников. Например, медицинским работникам будет легче выявлять как недостаточную, так и чрезмерную прибавку в весе у детей и оказывать действенную помощь в предупреждении недостаточного питания, избыточной массы тела и ожирения и тех нарушений здоровья, которые возникают вследствие того и другого (см. Справочно-информационную записку 4 "*Недостаточное и избыточное питание*").

Что дают новые Нормы роста детей, разработанные ВОЗ, для детей?

Теперь у нас есть научные данные, свидетельствующие о том, что, когда удовлетворяются потребности в медико-санитарной помощи и в питании детей из самых разных географических регионов мира, дети развиваются по очень сходным моделям роста. Это вооружает нас чрезвычайно важным, имеющим прочную научную основу инструментом оценки соблюдения "права ребенка на рост."

Теперь нормы служат критерием, по которому можно оценивать рост того или иного ребенка или контингента детей. Они станут основой для пропаганды, реализации и оценки достижения целей в отношении здоровья и таких показателей, как Цели в области развития, сформулированные в Декларации тысячелетия (ЦРТ). Нормы будут играть непосредственную роль на уровне страны, региона и на международном уровне в мониторинге прогресса в достижении четырех из семи ЦРТ и будут использоваться (хотя и менее непосредственным образом) для оценки прогресса в отношении остальных трех целей. Уязвимость здоровья детей грудного и раннего возраста делает оценки роста детей "сигнальным" показателем здоровья и социально-экономического

развития сообществ, в которых они живут. До настоящего времени адекватных инструментов измерений не существовало.

Аналогичным образом новый стандарт измерения индекса массы тела (ИМТ) у детей до 5 лет позволит выявлять на ранних этапах и предупреждать избыточную массу тела и ожирение у детей раннего возраста.

Нормы также послужат достижению целей Конвенции ООН о правах ребенка, где признаются обязанности перед детьми, которые не могут быть соблюдены, если не будет уделяться внимание нормальному развитию человека. Разработанные ВОЗ Нормы роста детей, выведенные на основании исследования выборки детей со всего мира и основанные на том реальном факте, что главной детерминантой различий в физическом росте является не наследственность, а различия в окружающей среде, представляют собой важный шаг вперед в направлении обеспечения права каждого ребенка расти и быть здоровым.

Каковы оптимальные условия для роста ребенка?

Нормы роста детей, разработанные ВОЗ, основаны на важных "нормативных положениях", касающихся ухода за ребенком, питания и здоровья. Например:

- Большое значение в течение всего периода детства имеет правильная практика кормления: необходимо поддерживать, защищать и пропагандировать здоровое грудное вскармливание, в период введения прикорма детей необходимо обеспечивать безопасными, доброкачественными и достаточными в пищевом отношении пищевыми продуктами (см. справочно-информационную записку № 3 "*Нормы роста детей, принятые ВОЗ, и кормление детей грудного и раннего возраста*").
- Огромное значение имеет реализация в полной мере целей "*Глобальной стратегии по кормлению детей грудного и раннего возраста*" (2002), а также наличие национальных методических указаний в отношении питания детей. Дети, вскормленные грудью, – это дети, не имеющие избыточной массы тела: эта характеристика документально закреплена новой эталонной величиной (см. справочно-информационную записку № 3 "*Нормы роста детей, принятые ВОЗ, и кормление детей грудного и раннего возраста*").
- Всем детям грудного и раннего возраста должны быть обеспечены и доступны прививки и качественная медико-санитарная помощь, и в семьях и в тех сообществах, где они проживают, должно делаться все возможное, чтобы была гарантирована здоровая беременность с положительным исходом.
- Беременные женщины и матери должны воздерживаться от курения.

Первым шагом должно стать внедрение новых норм в каждой стране и обеспечение такого положения, когда у каждого ребенка был бы свой график, по которому оценивается его рост и развитие и затем осуществляется надлежащее врачебное наблюдение.

Справедливы ли новые нормы для детей в развивающихся странах?

Новые Нормы роста детей, разработанные ВОЗ, являются глобальными и относятся ко всем детям. Они предназначены для того, чтобы контролировать рост каждого ребенка во всем мире, каковы бы ни были его этническая принадлежность, социально-экономический статус и тип кормления.

Поэтому эти нормы разработаны для использования как в развивающихся, так и в развитых странах. Многие развитые страны озабочены ожирением у детей раннего возраста, но графики роста в этих странах таковы, что позволяют выявить проблему только *после того*, как ребенок стал тучным. Для таких стран новые нормы будут ценным средством, позволяющим выявлять проблемы избыточной

массы тела и ожирения *до того*, как их преодоление или предупреждение станет слишком трудной задачей.

Новые Нормы роста детей, разработанные ВОЗ, служат надежным инструментом, помогающим удовлетворить потребности в медико-санитарной помощи и питании *всех* детей во всем мире.

Как будут использовать новые Нормы роста детей, разработанные ВОЗ:

Практикующие медицинские работники? Новые нормы и учебные материалы вооружают практикующих медицинских работников действенным инструментом скрининга, который позволяет им оценивать рост обслуживаемых ими детей, обеспечивать при необходимости своевременное и адекватное лечение и консультировать родителей или лиц, осуществляющих уход за ребенком.

Нутрициологами? Благодаря наличию легкого в применении методического пособия по использованию норм, эти нормы будут служить надежным средством оценки пищевого статуса отдельных детей и целых контингентов и мониторинга роста и развития детей.

Лицами и организациями, отстаивающими интересы детей и здоровья? Как инструмент, в котором подчеркивается право каждого ребенка на полную реализацию своего потенциала роста. Демонстрируя тот факт, что дети – выходцы из разных географических регионов растут одинаково, можно пропагандировать и защищать право детей на нормальный рост. Нормы роста детей, разработанные ВОЗ, также представляют собой средство, с помощью которого можно отстаивать интересы защиты, пропаганды и поддержки грудного вскармливания и адекватного прикорма и, таким образом, добиваться полной реализации "*Глобальной стратегии по кормлению детей грудного и раннего возраста*" (2002).

Родители/лица, осуществляющие уход за детьми? Как инструмент, позволяющий более эффективно осуществлять мониторинг роста своего ребенка до достижения им возраста пяти лет, понимать и соблюдать рекомендации в отношении питания, а также своевременно обращаться за медико-санитарной помощью своему ребенку.