



Note d'information n° 2:

Pourquoi l'OMS doit-elle élaborer de nouvelles normes de croissance de l'enfant ?

En 1997, l'OMS a entrepris une étude complète sur les références de croissance de l'enfant. Selon ses conclusions, il fallait mettre au point de nouvelles normes ne se limitant pas à décrire la croissance de l'enfant en un lieu et à un moment donnés, mais montrant comment l'enfant *doit* grandir, quel que soit le pays où il se trouve.

Les références actuelles fournissent uniquement un point de comparaison et ne permettent pas de procéder à des évaluations. Au contraire, les normes fixent des objectifs et permettent donc de mieux orienter et évaluer les interventions destinées à améliorer le développement et la croissance. Si l'on dispose d'une norme internationale montrant comment l'enfant *doit* grandir, il est possible de faire des comparaisons entre pays et d'obtenir des informations utiles pour élaborer des politiques et appuyer les activités de sensibilisation en faveur de la santé de l'enfant.

En sélectionnant méthodiquement des enfants ayant bénéficié des meilleurs soins, les nouvelles normes fournissent un outil de base facile à utiliser pour évaluer dans quelle mesure on donne les meilleures chances de départ aux enfants - considérés en tant qu'individus ou en tant que populations. L'intérêt est d'autant plus grand qu'un lien est établi entre les mesures effectuées et les dispositions prises, et que les mesures sont utilisées pour évaluer les progrès.

Idéalement, les nouvelles normes permettront d'améliorer les connaissances et les compétences pratiques des professionnels de la santé. Par exemple, ils sauront mieux repérer les insuffisances ou les surcharges pondérales et contribueront ainsi efficacement à la prévention de la dénutrition, du surpoids et de l'obésité et des problèmes de santé qui en découlent (voir note d'information n° 4: *Under- and overnutrition*).

Pour les enfants, quel intérêt présentent les nouvelles normes ?

Nous disposons à présent de données scientifiques montrant que dans différentes régions géographiques du monde, les nourrissons et les enfants ont des profils de croissance tout à fait comparables lorsque leurs besoins sanitaires sont satisfaits. Cela fournit un outil scientifiquement fiable d'une importance capitale pour voir si le "droit de grandir" est respecté.

Les fiches vont constituer un instrument de mesure pour évaluer la croissance d'un enfant ou d'une population d'enfants. Elles vont servir de base essentielle pour mener des actions de sensibilisation autour d'indicateurs et d'objectifs sanitaires tels que les objectifs du Millénaire pour le développement (OMD), pour atteindre ces objectifs et pour mesurer les progrès réalisés en ce sens. Elles auront une utilité directe aux niveaux national, régional et international pour suivre les progrès faits en vue de réaliser quatre des sept OMD, et présenteront aussi un intérêt pour les trois autres. La vulnérabilité de la santé du nourrisson et du jeune enfant fait de la croissance de l'enfant un indicateur 'sentinelle' du développement sanitaire et socioéconomique de leur communauté. Jusqu'à aujourd'hui, il n'existait aucun instrument de mesure adapté.

De même, la nouvelle fiche de mesure de l'IMC permettra de détecter suffisamment tôt et de prévenir le surpoids et l'obésité chez le jeune enfant.

Les fiches vont également contribuer à promouvoir la Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant ; celle-ci prévoit des droits et des obligations qui resteront lettre morte si l'on ne s'intéresse pas au développement humain. Les normes de croissance de l'OMS sont élaborées à partir d'un échantillon international d'enfants et se fondent sur le fait que les différences environnementales - et non génétiques - sont les principaux déterminants des disparités de croissance physique de l'enfant ; il s'agit d'une étape importante pour concrétiser le droit de tout enfant à grandir en bonne santé.

En quoi consistent ces nouvelles normes OMS de croissance de l'enfant ?

Il s'agit de normes importantes concernant les soins aux enfants, la nutrition et la santé. Ci-après en figurent quelques exemples :

- Il importe de respecter de bonnes pratiques nutritionnelles tout au long de l'enfance : il faut soutenir, protéger et encourager l'allaitement maternel pendant les 6 premiers mois et prévoir des aliments sûrs, sains et adaptés pour la période d'alimentation complémentaire (voir note d'information n° 3: '*Normes OMS de croissance de l'enfant et l'Alimentation du nourrisson et du jeune enfant*').
- Il est indispensable d'atteindre tous les objectifs de la *Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant* (2002). Les nourrissons allaités au sein deviennent des enfants sans surcharge pondérale, ce que montre la nouvelle référence (voir note d'information n° 3: '*Normes OMS de croissance de l'enfant et l'Alimentation du nourrisson et du jeune enfant*').
- Tous les nourrissons et jeunes enfants doivent bénéficier de vaccinations et de soins de santé appropriés ; les familles et les communautés doivent faire leur possible pour le bon déroulement de la grossesse.
- Les femmes enceintes et les mères doivent s'abstenir de consommer du tabac.

Dans un premier temps, il faut mettre en œuvre la nouvelle norme dans tous les pays et s'assurer que chaque enfant a une fiche permettant d'évaluer et de suivre sa croissance de façon appropriée.

Les nouvelles normes OMS de croissance de l'enfant concernent-elles uniquement les enfants des pays en développement ?

Il s'agit de normes internationales. Elles visent à suivre la croissance de chaque enfant dans le monde, quels que soient son appartenance ethnique, sa situation socioéconomique et le type d'alimentation qu'il reçoit.

C'est pourquoi cette norme doit être utilisée dans les pays en développement comme dans les pays développés. De nombreux pays développés se préoccupent de problèmes d'obésité du jeune enfant mais utilisent des courbes de croissance locales qui mettent en évidence le problème lorsque l'enfant est *déjà* obèse. La nouvelle norme leur sera utile pour repérer les problèmes de surpoids et d'obésité *avant* qu'il ne soit trop difficile de les prévenir ou de les traiter.

La nouvelle norme représente un outil fiable pour contribuer à répondre aux besoins sanitaires et nutritionnels de *tous* les enfants du monde.

Comment seront utilisées les nouvelles normes OMS de croissance de l'enfant?

Les **praticiens de la santé** pourront utiliser les nouvelles normes et le matériel didactique comme instruments de dépistage efficace pour évaluer la croissance des enfants, pour leur apporter à temps un traitement approprié si nécessaire et conseiller les parents ou les personnes qui s'occupent de l'enfant.

Grâce à un kit pratique, les **nutritionnistes** disposeront d'un outil fiable pour évaluer l'état nutritionnel d'individus ou de populations et suivre la croissance et le développement de l'enfant.

Les **instances qui œuvrent en faveur de l'enfant et de la santé** peuvent se référer aux normes pour promouvoir et protéger le droit de l'enfant à se développer pleinement et montrer que les enfants de différentes régions géographiques grandissent de manière comparable. Les normes sont également un moyen d'œuvrer en faveur de la protection, de la promotion et du soutien de l'allaitement maternel et d'une alimentation complémentaire appropriée et de préconiser ainsi l'application intégrale de la *Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant*(2002).

Les **parents et les personnes qui s'occupent d'enfants** pourront utiliser les normes pour mieux suivre la croissance de leur enfant jusqu'à cinq ans, pour comprendre et appliquer les recommandations en matière de nutrition et assurer des soins de santé à leur enfant lorsqu'il en a besoin.