

## Нормы роста детей, разработанные ВОЗ

### Всемирная организация здравоохранения

#### СПРАВОЧНО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ЗАПИСКА 1

##### **Что такое Нормы роста детей, разработанные ВОЗ?**

Всемирная организация здравоохранения объявляет о принятых ею новых глобальных Нормах роста для грудных детей и детей в возрасте до пяти лет.

Благодаря принятию этих новых Норм роста детей, разработанных ВОЗ, в настоящее время стало возможным показать, как *должны* расти дети. Впервые за все время в них показано, что дети, которые родились в разных регионах земного шара и для которых были созданы оптимальные условия с самого начала жизни, имеют потенциальные возможности достичь в своем росте и развитии одного и того же диапазона длины и массы тела для данного возраста.

Нормы роста детей, разработанные ВОЗ, будут широко использоваться в качестве руководства в общественном здравоохранении, медицине и применяться государственными органами и организациями здравоохранения для мониторинга благополучия детей и для выявления детей или контингентов, у которых проявляются нарушения в росте или которые имеют недостаточную или избыточную массу тела и могут нуждаться в специальной медицинской помощи или в определенных мерах со стороны общественного здравоохранения.

Нормальный рост – это существенно важный признак здоровья и один из критериев оценки качества мер, направленных на снижение детской смертности и заболеваемости. Поэтому новые графики представляют собой простое средство оценки эффективности таких мер.

Ими будут пользоваться во всем мире в кабинетах врачей, в клиниках и других лечебно-профилактических учреждениях, их будут применять научно-исследовательские учреждения, организации, отстаивающие интересы здоровья детей, и министерства здравоохранения.

##### **Как выглядят эти графики и что они показывают?**

Родители, лица, осуществляющие уход за детьми, и медицинские работники во всем мире знакомы с эталонными показателями роста. Это величины массы тела и роста для каждого возраста, в сравнении с которыми они измеряют рост детей, находящихся на их попечении. Действующие ныне эталонные величины не показывают, как должны расти дети, чтобы их здоровье находилось в наилучшем состоянии; вместо этого они просто описывают, как растет средний ребенок.

Нормы роста детей, разработанные ВОЗ, представляют собой нечто большее, чем действующие ныне эталонные показатели. Они дают возможность оценивать в сопоставлении с некоторой нормативной оптимальной величиной важные параметры физического развития, такие, как масса тела и длина тела/рост детей грудного и раннего возраста. Разработаны графики роста для мальчиков и для девочек, а также для грудных детей в возрасте до одного года и для детей в возрасте до пяти лет.

Эти параметры являются важными показателями здоровья и помогают определить, здоров ли тот или иной ребенок или контингент детей и нормально ли растут дети. Например, если дети имеют низкий рост для своего возраста (ниже красной кривой на графике длины тела/роста) или недостаточную массу тела (ниже красной кривой на графике массы тела), это показывает, что их здоровье может быть нарушено – чем дальше от красных линий, тем больше это свидетельствует о нарушении здоровья. В клинической практике эти параметры

помогают на ранней стадии устанавливать диагноз болезни и осуществлять мониторинг прогресса в ходе лечения.

Важно отметить, что теперь впервые появляются стандартные графики индекса массы тела (ИМТ) для детей в возрасте до одного года и до пяти лет – это особенно ценно для мониторинга растущей эпидемии ожирения в детском возрасте.

Кроме того, новые Нормы роста детей включают в себя так называемые "*Витрины достижений*", которые описывают возрастные диапазоны и продолжительность прохождения шести ключевых этапов в развитии моторики у детей, таких, как умение сидеть, стоять и ходить.

Всего имеется более 30 графиков для норм роста детей. Большинство врачей, лиц, оказывающих медико-санитарную помощь, и родителей регулярно будут пользоваться лишь несколькими из этих графиков (например, роста/длины тела, массы тела, ИМТ), но ученые и лица, работающие на популяционном уровне, будут использовать более широкий спектр графиков для проведения измерений и оценок.

### **Чем отличаются новые Нормы роста детей, разработанные ВОЗ, от существующих ныне графиков роста?**

Новые Нормы роста детей, разработанные ВОЗ, отличаются от существующих ныне графиков роста целым рядом новаций.

Впервые они описывают "как дети *должны* расти", т.е. это не просто описательный, а директивный подход. Эти графики показывают, что все дети во всех регионах при наличии правильной практики кормления, надлежащего ухода за их здоровьем и здоровой окружающей среды в состоянии достичь одинакового уровня роста и массы тела и общего развития. Поэтому это способ измерения и оценки роста ребенка, в большей степени работающий на упреждение, при котором устанавливаются некоторые нормативные условия и в сопоставлении с этими нормативами дается оценка отдельно взятых детей и целых контингентов.

В этой связи одной из ключевых особенностей новых норм является то, что в них грудное вскармливание определяется как биологическая "норма", а ребенок, вскармливаемый грудью, является эталоном для измерения здорового роста. Прежние же эталонные графики были основаны на росте в сформированной по случайному принципу совокупности детей, в которую входили дети, находившиеся как на грудном, так и на искусственном вскармливании.

Кроме того, объединенная выборка из шести стран, участвовавших в исследовании, позволяет разработать подлинно международную норму, в отличие от прежнего международного эталона, основанного на характеристиках детей из одной страны.

Значительной новацией в оценке здоровой массы тела детей является разработка впервые стандартных графиков индекса массы тела (ИМТ) для детей до пяти лет.

Также разработка "*Витрин достижений*" для шести основных вех в развитии двигательных навыков позволит установить чрезвычайно важную связь между физическим ростом и развитием моторики.

### **Как создавались новые Нормы роста детей, разработанные ВОЗ?**

Новые Нормы роста детей, разработанные ВОЗ, стали результатом интенсивного исследования, начатого ВОЗ в 1997 г. с целью создания нового международного стандарта для оценки физического роста, пищевого статуса и развития моторики у детей от момента рождения до возраста пяти лет.

Таким образом, "*Многоцентровое исследование по разработке эталонных показателей роста*" (MGRS) было проектом с участием нескольких стран,

осуществленным на уровне местных сообществ в Бразилии, Гане, Норвегии, Омане и Соединенных Штатах Америки.

Очень важным обстоятельством, предусмотренным схемой данного исследовательского проекта, было то, что 8440 детей, включенных в исследование, воспитывались в такой среде, которая способствует здоровому росту – грудное вскармливание, здоровые рационы питания и предупреждение инфекций и борьба с ними. Кроме того, их матери соблюдали такие санитарно-гигиенические принципы, как воздержание от курения во время беременности и после нее и обеспечение надлежащего ухода за здоровьем детей.

Данный проект осуществлялся под руководством ВОЗ при поддержке правительств нескольких стран, неправительственных организаций и Университета ООН и других учреждений ООН. Финансовую помощь проекту оказали правительства Бразилии, Нидерландов, Норвегии, Омана, США и Фонд Билла и Биллинды Гейтс.

**Когда и каким образом новые Нормы роста детей, разработанные ВОЗ, поступят в пользование стран и организаций/лиц, предоставляющих медико-санитарную помощь?**

Они станут доступными со дня их опубликования (27 апреля 2006 г.) на веб-сайте ВОЗ ([www.who.int/childgrowth](http://www.who.int/childgrowth)) для обращения за справкой, загрузки на собственный компьютер и использования. Министерства здравоохранения, национальные педиатрические ассоциации и другие ключевые органы, принимающие решения, сами будут определять, следует ли официально принимать их в своей стране и когда это делать.