

Faits et chiffres:

- La dépression est deux fois plus fréquente chez les femmes que chez les hommes.
- Les principaux problèmes de santé mentale des personnes âgées sont la dépression, les syndromes cérébraux-organiques et les démences. La majorité des personnes qui en souffrent sont des femmes.
- On estime que 80 % des 50 millions de personnes déplacées ou victimes de conflits violents, de guerres civiles ou de catastrophes dans le monde sont des femmes et des enfants.
- Le taux de prévalence de la violence dont les femmes sont victimes sur l'ensemble de leur vie est compris entre 16 et 50 %.
- Au moins une femme sur cinq est victime d'un viol ou d'une tentative de viol au cours de sa vie.

Pourquoi la santé mentale des femmes en particulier ?

La dépression, l'anxiété, la détresse psychologique, la violence sexuelle, la violence domestique et la consommation croissante de produits addictifs divers touchent davantage les femmes que les hommes, quels que soient les pays et les contextes. Les pressions engendrées par la multiplicité de leurs tâches, la discrimination sexuelle dont elles sont l'objet, et la pauvreté, la faim, la malnutrition, la surcharge de travail, les violences domestiques et les abus sexuels qui y sont associés, sont autant de facteurs qui expliquent la mauvaise santé mentale des femmes. Il existe un lien direct entre la fréquence et la gravité de ces facteurs sociaux et la fréquence et la gravité des problèmes de santé mentale chez les femmes. Certains événements graves de la vie causant un sentiment de perte, d'infériorité, d'humiliation ou d'impuissance, peuvent être annonciateurs d'une dépression.



Que peut-on faire ?

Jusqu'à 20 % des patientes se rendant à des consultations de soins de santé primaires dans les pays en développement souffrent d'angoisses et/ou de troubles dépressifs. Dans la plupart des centres de santé, ces troubles ne sont pas reconnus et ils ne sont donc pas traités. La communication entre les agents de santé et leurs patientes se fait sur un mode extrêmement autoritaire dans beaucoup de pays, ce qui fait qu'il est difficile aux femmes d'avouer leur détresse psychologique et émotionnelle, laquelle est du reste souvent mal jugée.

Lorsque les femmes osent avouer leurs problèmes, beaucoup d'agents de santé ont tendance à avoir une attitude sexiste qui les conduit à leur prescrire des traitements excessifs ou au contraire à les insuffisants.

La recherche montre que trois grands facteurs jouent un rôle éminemment protecteur contre le

développement de problèmes mentaux, et en particulier la dépression. Ce sont :

- Le fait de posséder une autonomie suffisante pour conserver une certaine maîtrise face aux événements graves.
- Le fait d'avoir accès à un minimum de ressources matérielles pour pouvoir faire des choix lors de la survenue d'événements graves.
- Le soutien psychologique de la famille, des amis ou des dispensateurs de soins de santé est hautement protecteur.

Les troubles dépressifs sont responsables de près de 30 % des incapacités d'origine neuropsychiatrique chez les femmes contre 12,6 % chez les hommes.

Objectifs de l'OMS

- Rassembler des données sur la prévalence et les causes des problèmes de santé mentale chez les femmes ainsi que sur les facteurs médiateurs ou protecteurs.
- Promouvoir la formulation et la mise en oeuvre de politiques de santé répondant aux besoins et aux préoccupations des femmes tout au long de leur vie.
- Renforcer la capacité des dispensateurs de soins de santé primaires à reconnaître et à traiter les conséquences, sur la santé mentale, des violences domestiques, des abus sexuels et du stress aigu et chronique dont les femmes sont victimes.

Personnes à contacter



Dr B. Saraceno
Organisation mondiale de la Santé
Tél : +41-22-791 3603
Télécopie : +41-22-791 4160
Mél : saraceno@who.int



Dr S. Saxena
Organisation mondiale de la Santé
Tél : +41-22-791 3625
Télécopie : +41-22-791 4160
Mél : saxenas@who.int



Mme M. Cabral
Organisation mondiale de la Santé
Tél : +41-22-791 3616
Télécopie : +41-22-791 4160
Mél : cabraldemellom@who.int

