

## **¿Cómo puede la OMS apoyar a los países para promover y proteger los derechos de las personas con trastornos mentales?**

Con el fin de hacer frente a la carga que representan las enfermedades mentales para los países y mejorar los derechos humanos de las personas con trastornos mentales, la OMS ha creado el Proyecto sobre Políticas y Planes de Salud Mental: atendiendo a las necesidades y mejorando los servicios (MHPP). El proyecto consta de cuatro componentes, que están vinculados y se complementan mutuamente.

### **❖ Documentos e instrumentos de guía del MHPP para conformar el desarrollo de la política, la legislación y los servicios de salud mental**

- La publicación *WHO Resource Book on Mental Health, Human Rights and Legislation*, que ofrece orientación a los países sobre la manera de elaborar y aplicar una legislación en materia de salud mental que promueva y proteja los derechos de las personas con trastornos mentales
- *WHO Checklist on Mental Health Legislation*: una serie de instrumentos que ayudan a los países a examinar en profundidad la amplitud e idoneidad de la legislación vigente en materia de salud mental
- El Conjunto de Guías sobre Servicios y Políticas de Salud Mental: una serie de 14 módulos interconectados que abarcan todos los aspectos relacionados con el desarrollo de políticas, planes y servicios de salud mental en el ámbito nacional
- Materiales e instrumentos de formación diseñados para orientar a los interesados nacionales a lo largo del proceso de reforma del sistema de salud mental

### **❖ Red internacional de expertos de la OMS**

- La OMS ha integrado un grupo de expertos internacionales en materia de derechos humanos, legislación, política, planificación y desarrollo de servicios en el campo de la salud mental, que están formados y equipados para ayudar a los países que desean reformar sus sistemas de salud mental.

### **❖ Programa de formación en el marco del MHPP**

- Los funcionarios y los expertos de la red internacional de la OMS imparten talleres de formación en los países que se han comprometido a mejorar las condiciones de vida y atender las necesidades de las personas con trastornos mentales.
- Cada uno de los talleres, que duran entre dos y cuatro días, está diseñado para ayudar a los funcionarios gubernamentales y otros interesados nacionales a elaborar estrategias adecuadas para mejorar los sistemas de salud mental en sus países.

### **❖ Apoyo directo a los países**

- Los países pueden recibir de la OMS y su red de expertos apoyo técnico directo, exhaustivo y constante para elaborar políticas, leyes y servicios de salud mental que satisfagan las necesidades y promuevan los derechos humanos de las personas con trastornos mentales.

- La OMS está proporcionando apoyo técnico en esta esfera a un número creciente de países, entre los que se incluyen los siguientes: China, El Salvador, Ghana, Guatemala, Guinea Bissau, Lesotho, Letonia, Malawi, Nicaragua, Papua Nueva Guinea, Rwanda, Samoa y varios países del Caribe.