

# 激励低中收入国家的精神卫生研究

## 科学杂志的作用

发表精神卫生研究的科学杂志编辑  
和  
日内瓦世界卫生组织精神卫生和物质滥用司  
的联合声明

2004年1月

### 激励低中收入国家的精神卫生研究：科学杂志的作用

世界卫生组织精神卫生和物质滥用司于2003年11月20和21日在日内瓦召开了**发展中国家精神卫生研究：科学杂志作用**的会议。25位编辑代表刊登精神卫生研究的杂志出席了此次会议。多位其他编辑审阅并促成了背景和后续材料。本声明系由全体与会者联合发表的（见附录1与会杂志/组织及代表名单）。

开展研究是为了解决低中收入国家中大量得不到满足的精神卫生需求。科学杂志在研究的设计和传播中发挥着重要作用。但是，目前发表在发行广泛的精神卫生和神经病学杂志上的研究论文中只有很少一部分来自或者是关于这些国家的。然而，85%以上的世界人口生活在153个按照世界银行的标准列为低中收入的国家。甚至更另人不安的是，这些低中收入国家和高收入国家之间在刊物数量方面的差距可能更加悬殊。此次会议的目的就是要找到解决这种不尽人意状况的办法。

**科学杂志对国际精神卫生的责任**

在探索自然现象正确规律的过程中，科学本身就是全球性的。世界各国的研究人员理应为精神卫生和精神病的新知识做出贡献，将他们的报告发表在发行广泛的杂志上。促进这一过程就应相互了解研究的目的和科学方法、发表论文的格式，并参考以前发表过的研究工作。为了宣传倡导、政策制订、建立和扩大临床服务以及为了训练研究人员的研究技巧，都需要在低中收入国家开展精神卫生研究。有关这些国家中精神卫生问题的源源不断的信息也有助于国际间和从多文化角度更多了解精神卫生和精神疾患。

遗憾的是，实际存在的障碍使得低中收入国家的精神卫生研究不能顺利地在发行广泛的杂志上发表。由于信息不畅、对研究设计和统计缺少指导、用外语写作有困难以及总体物质、财政、政策和基础设施方面的种种限制，低中收入国家的研究人员往往无法满足这些杂志的要求。而杂志的编辑部不甚了解低中收入国家的研究需要和实际情况，加之这些国家的研究人员和研究中心知名度不高，使得问题更加不易解决。面对他们自身的研究努力和在国际杂志上发表论文的之间似乎不可逾越的鸿沟，低中收入国家的许多研究人员不得不望而却步。

### **支持低中收入国家的精神卫生研究人员**

我们必须为低中收入国家研究人员发表精神卫生研究扫除障碍而面临挑战。发表来自这些国家的相关研究论文需要时间、技巧、资源和献身精神。编辑和审校人员在低中收入国家的工作经验及对这些国家的关心可以成为促进论文发表的无形财富。在“本土”会见低中收入国家的研究人员可能有助于论文的发表过程。国际杂志也可通过认真的评估、提出详细的修改建议和对修改的论文给以体谅等方式帮助研究人员改进投稿的质量，即使这意味着为了使论文适合发表审校人员必须做出“额外的努力”。这并不是说，在发表来自低中收入国家的论文时杂志需要降低标准；相反，杂志应该想方设法帮助作者达到既定的标准。支持低中收入国家投稿的其它举措包括开辟“起步”栏，例如信息版和专栏甚或出版杂志特刊。

从长远看，能力建设是最重要的因素。研究方法学和科学写作的培训是必要的。为此可通过辅导、个人鼓励、培训班和研究合作等方式。能更方便地查阅精神卫生研究的刊物本身就有助于能力建设。

### **支持低中收入国家的精神卫生杂志**

了解低中收入国家精神卫生研究的主要障碍是在这些国家出版的杂志不为人知晓。其中大多数杂志未被编入国际数据库的索引，在本国或本地区以外往往就无法查到。这些杂志是在困难的情况下出版的，往往缺乏有力的财政支持，而且很难做到自给自足。在物色适合于发表的论文方面也有困难，因为这些国家的后备作者人才库本来就有限；况且，人才库中有影响的作者宁愿在可检索的杂志上发表最好的研究论文。

向低中收入国家杂志投稿的某些作者也许在开展研究和/或撰写研究报告方面力不从心。但是，必须强调，有些出色的工作的确发表在这些杂志上。

加强低中收入国家杂志的任务，首先应承认这些杂志对促进精神卫生知识基础和作为国际研究界合作伙伴所发挥的作用。低中收入国家杂志的编辑们必须得到支持，以提高编辑程序、同行评议和杂志总体管理的水平，因为他们可能缺少足够的技术和经验。为此可通过参与著名杂志的出版过程、给予指导、建立姐妹关系和举办培训讲习班等方式。

### **加强精神卫生研究刊物的传播工作**

许多高质量的精神卫生杂志发行甚广，但多数订阅者都来自高收入国家。为了尽量扩大对精神卫生政策和实践的影响和推动低中收入国家的相关研究，当务之急是必须特别重视研究成果的传播推广工作。扩大互联网的服务面是经济有效的，因为除了向网站递送资料的初始费用外新用户只需再支付很少的费用就可入网。许多杂志开设了免费查询多种电子资源的业务。诸如世界卫生组织领导的卫生研究互联网倡议（HINARI）的活动可使低中收入国家的研究机构从互联网免费或化很少费用查询数千种杂志。自由查询的模式提供了免费上网的机会，同时也使研究资料有可能不受限制地传播推广，但对低中收入国家的作者来说出版费用却是高不可攀，除非能得到机构和政府的资助，如拉丁美洲科学图书馆在线（SciELO）项目的资助。需要让其他低中收入国家的政府了解信息技术对传播和应用研究知识所提供的机会。

## 各有关方面的作用

杂志编辑、编辑协会和包括世界卫生组织在内的国际组织可以帮助实现以上提及的目标。作为具体行动的出发点，附录2

汇总了各个方面的意见建议。虽然这些意见建议的提出是针对精神卫生领域的，但其中许多也可适用于其它卫生领域。

**附录 1：与会者**

斯堪的那维亚精神病学报( Povl Munk-Jorgenson )、美国行为精神病学杂志( Carlos Sluzki )、综合医院精神病学年报( George St. Kaprinis, Konstantinos N. Fountoulakis )、人类学和医学( Sushrut Jadhav )、澳大利亚和新西兰精神病学杂志、( Sidney Block )、生物医学中枢精神病学( Pritpal S. Tamber )、英国精神病学杂志(Peter Tyrer )、英国医学杂志( Kamran Abbasi )、世界卫生组织通报( Hooman Monen )、儿童虐待和忽视国际杂志( John M. Leventhal )、中国神经和精神病杂志( Li Yingxi, Guan Jinli )、综合精神病学( David L. Dunner )、文化、医学和精神病学( Mary-Jo Delvecchio Good )、流行病学和社会精神病学, *Epidemiologia e Psichiatria Sociale*( Michele Tansella )、精神病学进展- *L'Evolution Psychiatrique*( Yves Thoret )、印度精神病学杂志( Utpal Goswami )、精神病学信息 - *L'Information psychiatrique*( Thierry Tremine )、国际社会精神病学杂志( Dinesh Bhugra )、国际精神病学( Hamid Ghodse )、儿童和青少年精神卫生杂志( Alan Flisher )、神经和精神病杂志( Eugene B. Brody, Kathy McKnight )、柳叶刀( Laragh Gologly )、初级保健精神病学( Sean Lynch )、精神病学：人际和生物学过程( Robert Ursana )、精神病学研究( Monte Buchsbaum )、心理医学( Eugene Paykel )、心理学和心理治疗：理论、研究和实践( Phil Richardson )、非洲心理病理学( Momar Gueye )、巴基斯坦精神病学会季刊( Amin Gadit )、巴西精神病学杂志 - *Revista Brasileira de Psiquiatria*( Jair Mari )、精神卫生- *Salud Mental* ( Hector Perez-Rincon )、社会精神病学和精神病流行病学( Paul Bebbington )、南非精神病学杂志( Robin Emsley, Susan Hawkrige )、跨文化精神病学( Laurence J. Kirmayer )、世界精神病学( Mario Maj )、非洲医学编辑论坛( James K.Tumwine )、全球卫生研究论坛( Andres de Francisco )、世界医学编辑协会( Ana Marusic,peush Sahni )、世界卫生组织( Shekhar Saxena, Pratap Sharan, Beneditto Saraceno, Barbara Aronson,Vladimir Poznyak, Izthak Levav, Edith Certain, R. Srinivasa Muthy, Tikki Pang )。

由Shekhar Saxena、Pratap Sharan、Hooman Momen 和 Beneditto Saraceno组织此次世界卫生组织会议，会议发表了本联合声明。

**附录 2：意见建议汇总****各个杂志****将低中收入国家的相关精神卫生研究列为重点**

- 教育编辑和审校人员重视低中收入国家的研究需要和研究基础设施；
- 利用诸如读者等各有关方面(包括其它地区的有关方面)的调查研究，以确定杂志的重点；
- 激发读者和其它有关方面对国际精神卫生问题的关注(如通过开辟专栏和出版特刊，设立客座编辑和资助低中收入国家的相关研究)；
- 一丝不苟地重新审查诸如引用率和影响因素等措施的实施情况及其限制因素；
- 采取多种语言的方式，如将有关的论文和摘要翻译成其它语言；
- 吸收对低中收入国家怀有特殊兴趣并掌握专门技术的审校人员和通讯员参加编委会；
- 接受更多的来自低中收入国家的投稿，以供审阅；以及
- 鼓励综合性医学杂志刊登精神卫生研究成果，特别是在目前尚无精神卫生杂志的国家/地区。

**支持低中收入国家的作者/研究人员**

- 使低中收入国家的研究人员熟悉同行评议的程序；
- 反馈建设性的意见/详细的修改建议；
- 准备额外的编辑工作，帮助修改语言文字和使用技术性编辑；
- 重视审阅过程的教育目的(如使读者能了解审阅者的意见或吸收低中收入国家的青年研究人员对论文进行评判)；
- 投稿前给予指导和帮助；

- 为低中收入国家的研究人员和学者组织有关科学论文写作和研究方法的培训讲习班；
- 为低中收入国家研究人员参与多中心项目和研究小组提供方便；
- 接受和处理通过互联网投稿的稿件；以及
- 在作者出资/自费的出版格局下想方设法不让低中收入国家的研究人员因经济原因而被拒之门外。

#### **支持低中收入国家的杂志**

- 支持“姐妹杂志“或”结对互助“的做法，例如，应邀代写社论、交换杂志、相互出版目录/摘要/综述/论文和联合出版等；
- 同意在编委会任职或担任审校之职；
- 同意对审校和编辑人员给予辅导；
- 为编辑和审校人员举办培训讲习班；以及
- 支持国家/地区性杂志建立自己的网站和/或设法参加精神卫生的专业网站。

#### **加强传播工作**

- 参加电子传播倡议或通过杂志的网站免费/自由上网；
- 参加“同伴体系”/合伙主办杂志倡议；
- 采用方便用户的技术，使下载更加容易；
- 补助低中收入国家订阅杂志的费用；以及
- 探索为了在几种杂志上发表选定论文的机制，以使传播更广。

#### **编辑协会**

- 编写有关出版和研究道德和利益冲突的编辑规范指南；
- 促进文献和图书目录服务的普及面（例如通过数据库汇编）；
- 支持作者查阅有关的专业杂志和直面特定的读者（如通过杂志数据库和作者简介）；
- 为辅导编辑、审校和研究人员提供方便；
- 组织对低中收入国家编辑、审校和研究人员的培训；以及
- 促进论文、资源和专业技术的多方向流动（如翻译有关的论文和支持信息技术）。

#### **国际组织**

##### **支持精神卫生研究、研究基础设施和出版物**

- 向其它国际机构施加影响，力促将精神卫生列为其低中收入国家议程的重点；
- 支持低中收入国家的国家机构敦促本国政府更加重视精神卫生研究；
- 支持低中收入国家的研究和编辑人员参与相关的决策讨论；以及
- 促进低中收入国家研究人员和杂志的能力建设。

##### **加强传播工作**

- 评估低中收入国家的信息需要，提高这方面的认识；
- 使人们能查阅刊登精神卫生研究的杂志（如扩展HINARI或使杂志能自由查阅）；以及
- 鼓励和促进信息技术的应用。

##### **加强合作**

- 建立编辑人员、编辑组织、专业机构、出版商、资助机构、国家和国际组织和媒体之间的网络；以及
- 采取系统的跟踪措施：发表希望变革的声明，制订结果标准，评估进展情况。