

## INVESTIR DANS LA SANTÉ MENTALE

Est-ce utile ?



[http://www.who.int/mental\\_health/fr/](http://www.who.int/mental_health/fr/)

## IL EST TEMPS D'AGIR si vous êtes :

### Un citoyen inquiet/une personne atteinte d'un trouble mental

- Soutenez et mobilisez les personnes atteintes de troubles mentaux dans votre pays et encouragez-les à s'organiser et à préconiser des changements.
- Informez-vous et sensibilisez autour de vous aux questions de santé mentale et de droits de l'homme.
- Préconisez un financement accru pour la santé mentale afin d'améliorer l'accès à un traitement et à des soins de qualité.
- Encouragez les comportements positifs, la non-discrimination et l'égalité des chances pour les personnes atteintes de troubles mentaux. Proposez volontairement votre aide.

### Un agent de santé

- Respectez la dignité et protégez les droits des personnes atteintes de troubles mentaux.
- Veillez à ce que soient dispensés des soins de santé mentale de qualité dans le cadre du système de santé et de la communauté.

### Un décideur

- Recensez les nouvelles ressources qui pourraient être dégagées pour la santé mentale, par exemple en augmentant les taxes sur l'alcool et le tabac pour dégager des ressources pour la santé.
- Réaffectez les investissements en faveur des soins de santé primaires et des soins de santé mentale communautaires, au détriment des grands hôpitaux.
- Favorisez la collaboration intersectorielle. Adoptez et défendez les politiques, lois et services de santé mentale qui encouragent l'accès à l'éducation, à l'emploi, au logement et aux services sociaux pour les personnes atteintes de troubles mentaux.

### Un donateur, une fondation ou une ONG

- Incluez la santé mentale dans tous les programmes liés à la santé.
- Préconisez des politiques pour promouvoir les droits des personnes atteintes de troubles mentaux.
- Soutenez la mise en place de services de soins primaires et dans la communauté.

## DÉVELOPPER LES SERVICES



### Le programme d'action *Comblant les lacunes en santé mentale*

#### Guide d'intervention

Un guide complet, fondé sur des données factuelles et facile d'emploi pour dispenser des interventions de santé mentale dans le cadre des soins de santé primaires et de la communauté.

#### Il existe des interventions rentables

Les dépenses actuelles pour la santé mentale dans les pays à revenu faible ou moyen s'élèvent à US\$ 0.30 par habitant.



**Investissements nécessaires :**  
US\$ 3-4  
par habitant



**Résultats :**  
pour chaque million de dollars investi, 350-700 années de vie en bonne santé rendues

Le traitement de la dépression dans le cadre des soins primaires est aussi rentable que le traitement antirétroviral pour le VIH/sida.

Il existe des interventions efficaces, d'un coût abordable et économiques pour d'autres troubles mentaux tels que la schizophrénie, l'alcoolisme et l'épilepsie.

## S'ATTAQUER AU PROBLÈME : INVESTIR DANS LA SANTÉ MENTALE

C'est rentable  
et c'est un droit !



#### Plus d'informations :

[http://www.who.int/mental\\_health/fr/](http://www.who.int/mental_health/fr/)



## LA CHARGE DE MORBIDITÉ DUE AUX TROUBLES MENTAUX

La charge de morbidité due aux troubles mentaux entraîne des conséquences sociales et économiques énormes tant pour les individus que pour les familles et les communautés et populations tout entières.

Les troubles neuropsychiatriques sont responsables d'un tiers des années perdues en raison des incapacités dans le monde et représentent 13 % de la charge mondiale de morbidité.

80% de la charge mondiale de morbidité due aux troubles mentaux concernent les pays à revenu faible ou moyen.

Parmi l'ensemble des incapacités, les troubles mentaux sont associés aux taux les plus élevés de chômage, soit entre 70 et 90%.

*« Lorsque quelqu'un se casse un bras, vous le plaignez. Mais lorsque le problème est d'ordre psychiatrique, les gens ne savent pas comment réagir parce que les troubles ne sont pas visibles.*

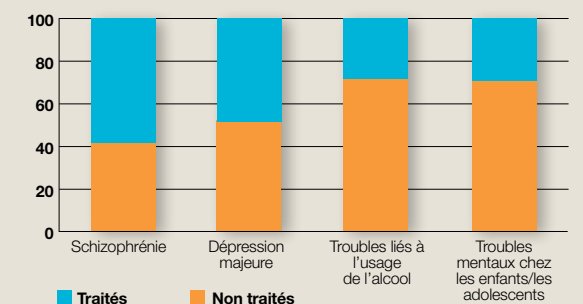
*Cela ne veut pas dire pourtant que la personne ne souffre pas, cela ne veut pas dire qu'elle n'a pas besoin de soins et d'appui. »*

**Femme samoane de 29 ans atteinte de troubles bipolaires, Auckland, Nouvelle-Zélande**

## LE DÉFICIT DE SERVICES

Les services de santé mentale sont insuffisants dans la plupart des pays. 80% des personnes atteintes de troubles mentaux dans les pays en développement ne sont pas traitées.

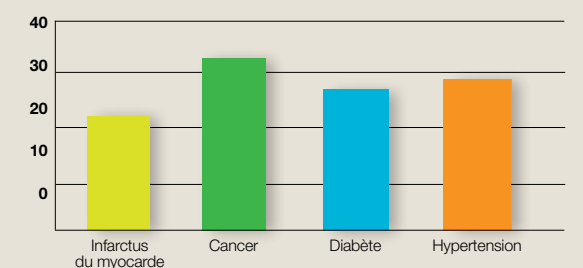
Taux de déficit de traitement (%) par trouble (niveau mondial)



## Troubles mentaux et autres problèmes de santé

Les troubles mentaux sont étroitement liés à toute une série d'autres affections prioritaires comme le VIH/sida, les questions de santé maternelle et infantile et les maladies non transmissibles. Jusqu'à 63% des personnes séropositives des pays à revenu faible ou moyen souffrent également de dépression.

Prévalence de la co-morbidité dépression/maladies non transmissibles



Les personnes qui souffrent à la fois d'une maladie non transmissible et de dépression ont trois fois moins de chances d'observer les plans de traitement recommandés, ce qui entraîne des dépenses de santé plus élevées et qui accroît le risque d'incapacité et de mortalité.

## MANQUE D'INVESTISSEMENTS

Les pays à revenu faible ou moyen dépensent moins de 2% de leur budget total de la santé pour la santé mentale.

En outre, les pays à faible revenu allouent une plus faible proportion de leur budget de la santé à la santé mentale que les pays à revenu plus élevé.



## De mauvais investissements ?

### Exemple 1

80% du budget de la santé mentale des pays en développement vont aux hôpitaux psychiatriques qui ne desservent que 7% des patients. Or la majorité des personnes atteintes de troubles mentaux peuvent être traitées avec succès dans le cadre de services de santé mentale intégrés aux soins primaires et dans la communauté.

### Exemple 2

Le manque de services pour les enfants et les adolescents est beaucoup plus important que pour les adultes, alors que les soins apportés aux enfants et aux adolescents évitent souvent des incapacités à vie.

## LES FAITS

### La dépression

c'est la principale cause d'incapacité dans le monde

**33 %**

des pays n'ont pas de budget pour la santé mentale

**1 personne sur 4**

sera atteinte d'un trouble mental à un moment donné de sa vie

**Toutes les 40 secondes**

une personne se suicide

**4 personnes sur 5**

atteintes de troubles mentaux dans les pays en développement ne reçoivent pas de traitement

**Près de 50 %**

de tous les troubles mentaux se déclarent avant l'âge de 14 ans

**2,5 millions de décès**

par an sont dus à l'usage nocif de l'alcool

**50 millions**

de personnes dans le monde sont atteintes d'épilepsie