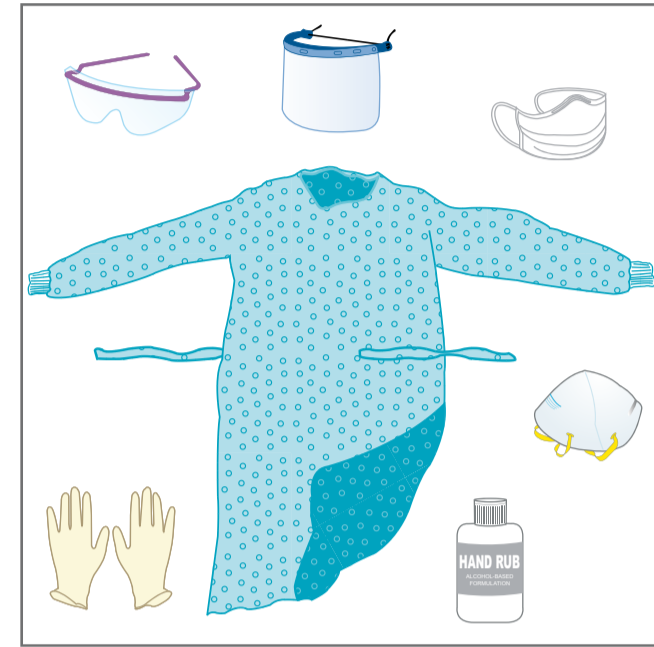


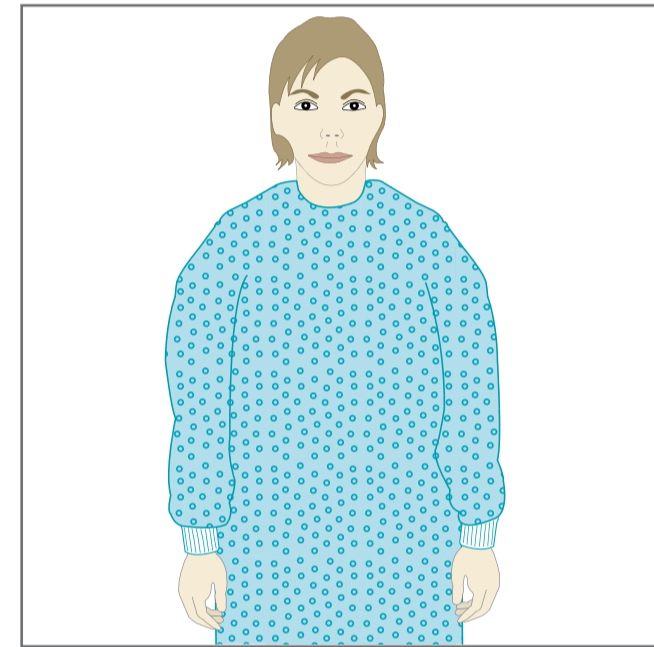
# 如何穿戴和摘脱 个人防护装置

## 如何穿戴个人防护装置（当需要所有的个人防护用品时）



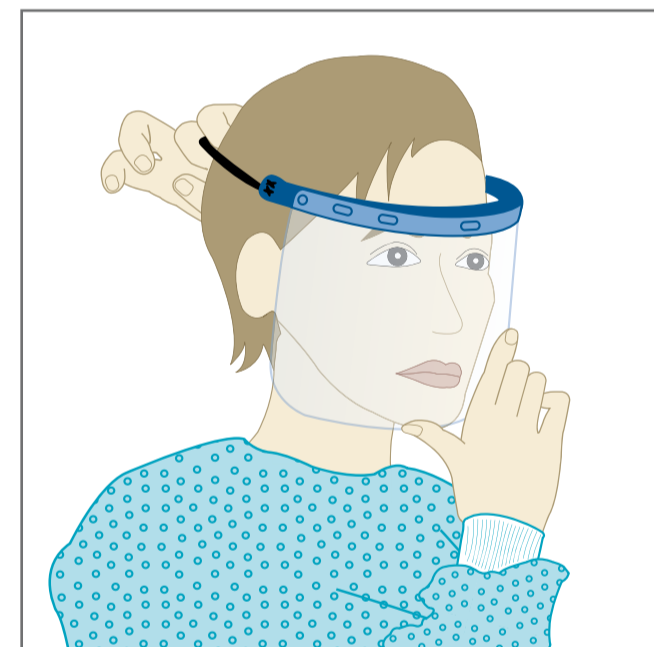
### 步骤 1

- 识别危害并进行风险管理。收集必需的个人防护装置。
- 计划在何处穿戴和脱摘个人防护装置。
- 你有伙伴吗？镜子呢？
- 你知道怎么处理废弃物吗？



### 步骤 2

- 穿隔离衣或防护服



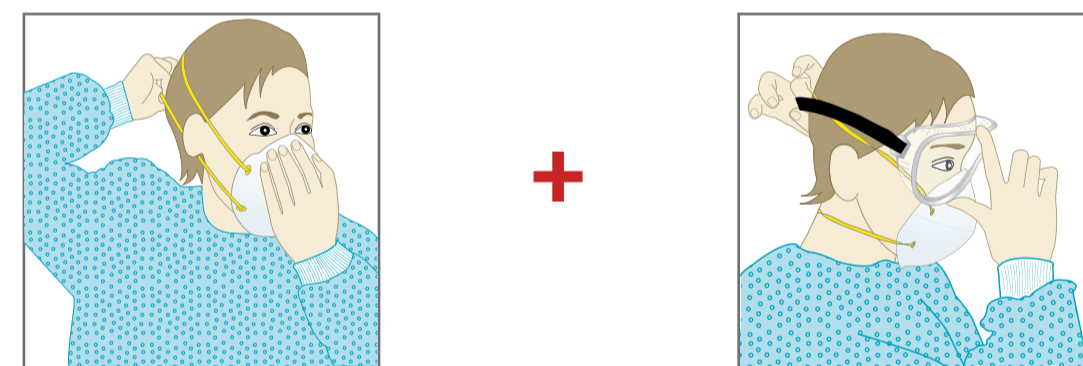
### 步骤 3a

- 戴上面罩

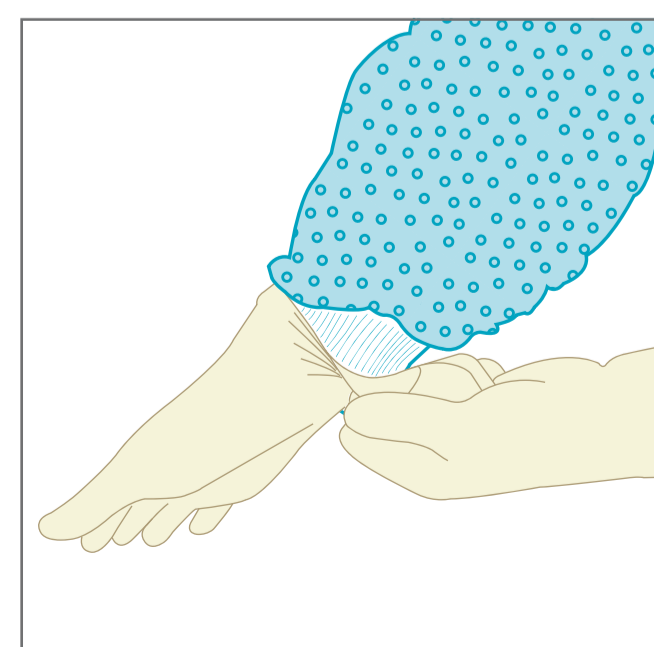
或

### 步骤 3b

佩戴外科口罩和眼部防护装置  
(如眼部遮护罩/护目镜)



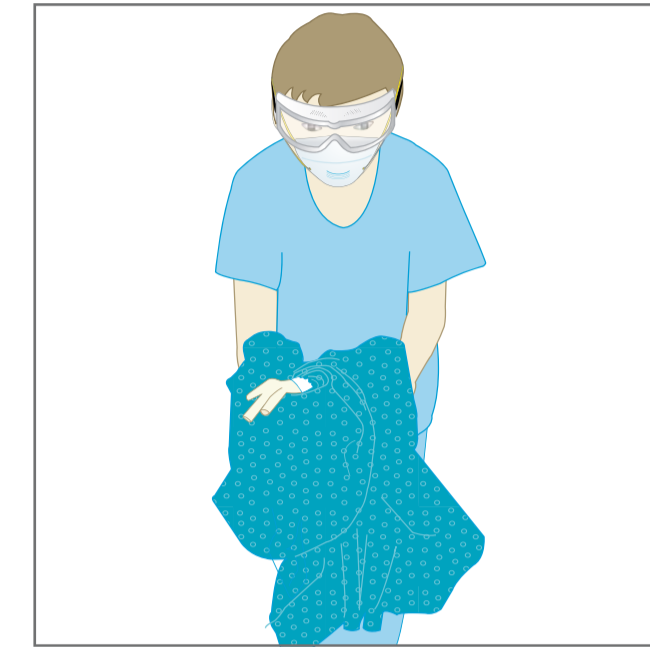
**注意：** 如果进行引发气溶胶的操作（如从呼吸道吸痰、插管、心肺复苏、支气管镜检和尸检），那么要使用医用防护口罩（如美国国家职业安全与卫生研究所认证的N95口罩，欧盟FFP2口罩，或者其他防护标准相当的口罩），同时要联合使用面罩或眼部防护装置。戴医用防护口罩时要进行使用者密合性试验。



### 步骤 4

- 戴上手套（套住袖口）

## 如何摘脱个人防护装置

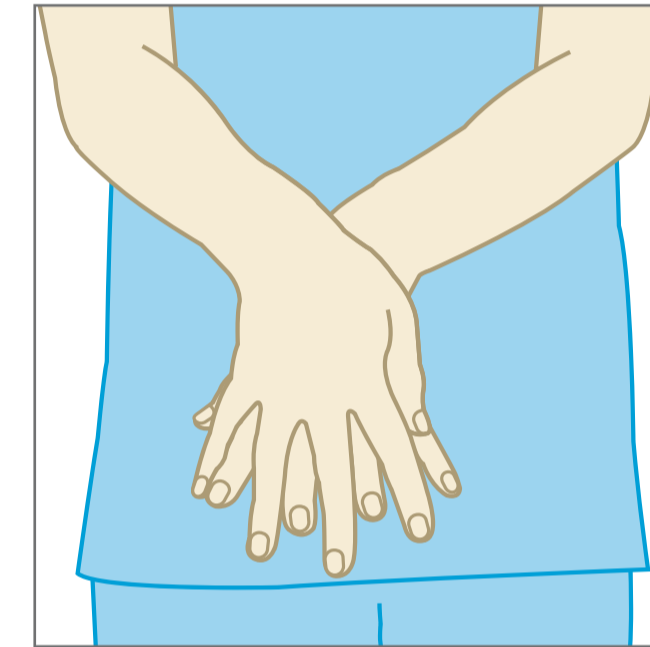


### 步骤 1

- 避免对自己、他人和周围环境造成污染
- 首先脱去污染最严重的用品。

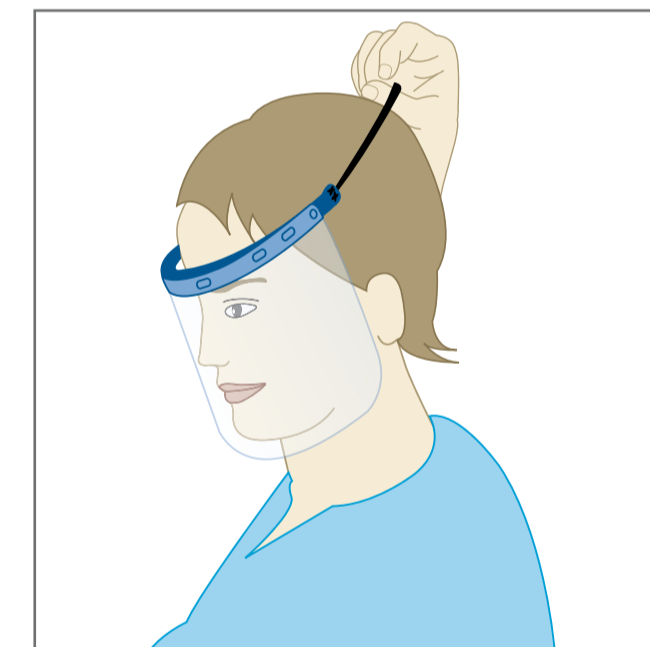
### 摘脱手套 & 隔离衣或防护服

- 脱下隔离衣或防护服和手套，从内向外卷
- 安全处置隔离衣或防护服和手套



### 步骤 2

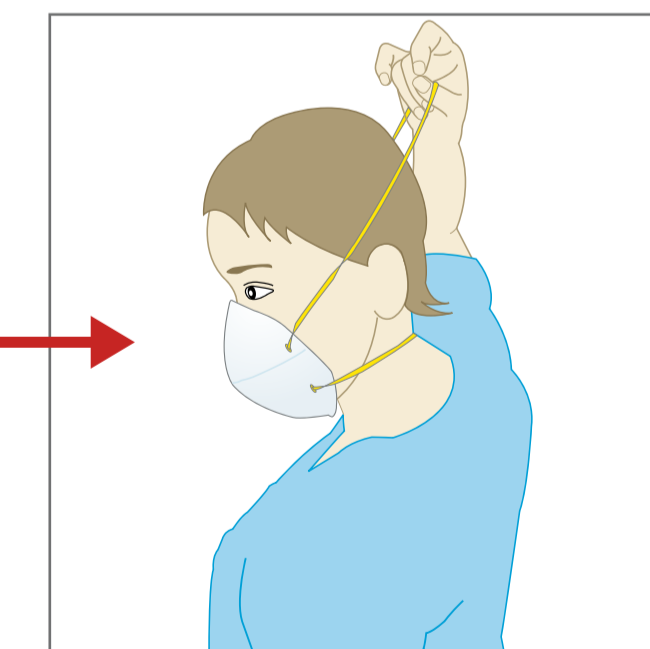
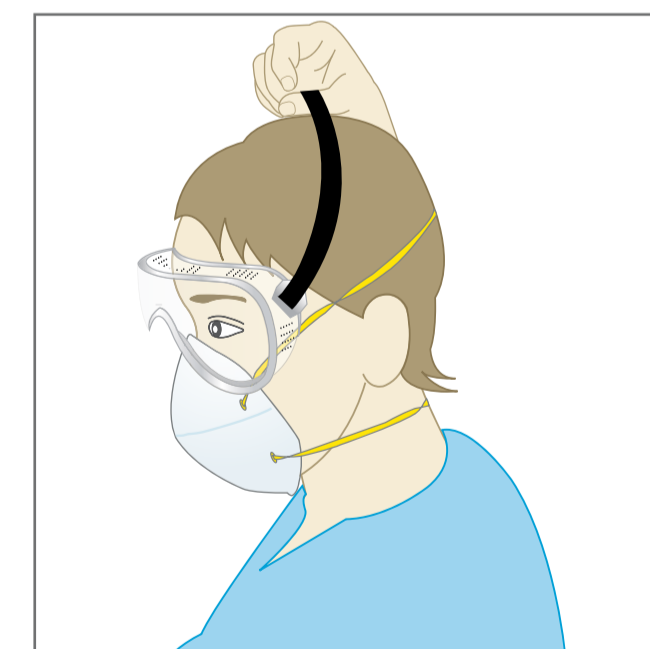
- 执行手卫生



### 步骤 3a

#### 如果佩戴面罩：

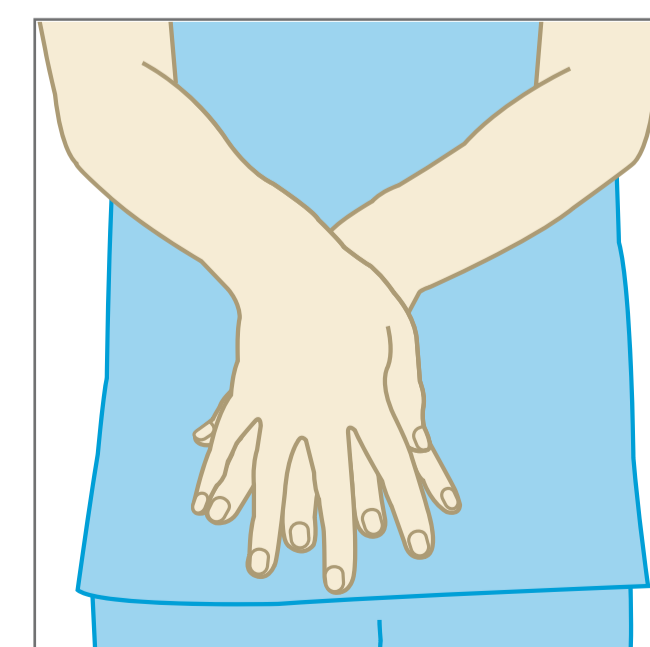
- 从后面摘除面罩
- 安全处置面罩



### 步骤 3b

#### 如果佩戴眼部防护装置和口罩：

- 从后面摘除护目镜
- 将护目镜放在一个单独的容器中以备再处理使用
- 从后面去掉口罩并安全处置



### 步骤 4

- 执行手卫生