

طريقة خلع معدات الوقاية الشخصية

الخطوة رقم ١

تَجَنَّبْ تَلْوِثَ نَفْسِكَ وَالْآخَرِينَ وَالْبِيئَةَ الْمُحِيطَةَ.
انزِعِ الواقيات الأكثر تَلَوُّثًا أولاً.



نزع العباة الطبية والقفازين

إخلع العباة الطبية والقفازين وأدرهما بحيث يكون السطح الخارجي إلى الداخل.
تخلص من القفازين والعباة الطبية بشكل آمن.

الخطوة رقم ٢

قم بتنظيف اليدين.



الخطوة رقم ٣ (أ)

في حالة ارتداء واقي للوجه
أخلع واقي الوجه من الجهة الخلفية
التخلص من واقي الوجه بطريقة آمنة.



الخطوة رقم ٣ (ب)

في حالة ارتداء النظارة الواقية والقناع
إخلع النظارة من الجهة الخلفية.
ضع النظارة في حاوية منفصلة لإعادة معالجتها
إخلع القناع من الجهة الخلفية وتخلص منه بطريقة آمنة.



الخطوة رقم ٤

قم بتنظيف اليدين.



طريقة ارتداء معدات الوقاية الشخصية (عندما تكون جميع هذه المعدات مطلوبة)

الخطوة رقم ١

قم بتحديد الأخطار وإدارة المخاطر، واجمع ما يلزم من الواقيات الشخصية.
قم بالتخطيط لمكان ارتداء معدات الوقاية الشخصية وخلعها.
هل يوجد معك زميل يساعدك؟ أو مرآة؟
هل تعرف كيف ستتخلص من النفايات؟



الخطوة رقم ٢

قم بارتداء العباة الطبية.



الخطوة رقم ٣ (أ)

قم بارتداء واقي الوجه.



الخطوة رقم ٣ (ب)

قم بارتداء القناع الطبي وواقي العينين.



ملاحظة: عند القيام بإجراء ينطوي على توليد ضباب (إيروسولات) (مثل التشفيط من الجهاز التنفسي أو تركيب الأنبوبة الحنجرية أو الإنعاش القلبي الرئوي أو إجراء منظار للشعب الهوائية أو تشريح الجثة) ينبغي ارتداء قناع مانع لاستنشاق الجسيمات (مثل القناع N95 الذي اعتمده المعهد الوطني للسلامة والصحة الوطنية في الولايات المتحدة، أو القناع FFP2 الذي اعتمده الاتحاد الأوروبي، أو أي قناع آخر مماثل) وارتداء واقي الوجه أو واقي العينين. وعند استعمال القناع المانع لاستنشاق الجسيمات لا بد من إجراء اختبار للتحقق من إحكامه على الوجه.

الخطوة ٤

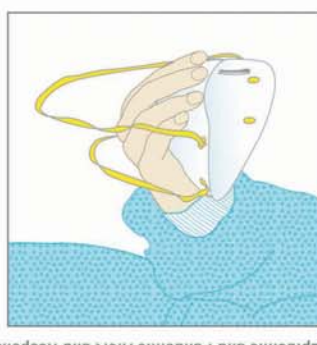
قم بارتداء القفازين (فوق إسورة كُم العباة الطبية).



التحقق من أحكام القناع المانع لاستنشاق الجسيمات

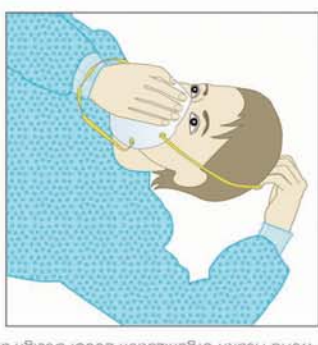
الخطوة رقم ١

- ضع القناع المانع لاستنشاق الجسيمات في راحة يدك بحيث تكون القطعة الأنيقية باتجاه أطراف أصابعك وتكون أربطة القناع متدلية نحو الأسفل بكل حرية



الخطوة رقم ٢

- ضع القناع تحت ذقنك بحيث يكون اتجاه القطعة الأنيقية لأعلى



الخطوة رقم ٣

- مرّر الرباط العلوي فوق رأسك واتركه عند أعلى مؤخرة الرأس. ثم مرر الرباط السفلي فوق رأسك وضعه حول العنق تحت الأذنين



الخطوة رقم ٤

- ضع أطراف أصابع يدك على القطعة الأنيقية المعدنية. ثم اضغط عليها (بإصبعين من اليد اليمنى وإصبعين من اليد اليسرى) حتى تأخذ القطعة الأنيقية شكل الأنف. قد يؤدي استعمال أصابع يد واحدة للضغط الى تقليل فعالية أداء القناع



الخطوة رقم ٥

- غط مقدمة القناع بكتفا يدك. واحرص على ألا تغير وضعية القناع
- **الخطوة رقم ٥ (أ): التحقق من أحكام القناع بالضغط الإيجابي**
 - أرسل زفرة قوية. وإذا حدث تسرب فعدّل وضعية القناع أو قوة شد الأربطة، اختبر مرة أخرى مدى احكام القناع على الوجه بشكل ملائم، وكرّر الخطوات المذكورة أعلاه إلى أن يصبح القناع محكم الانساق بالوجه
- **الخطوة رقم ٥ (ب): التحقق من أحكام القناع بالضغط السلبي**
 - استنشق الهواء بعمق. سيانصق القناع بوجهك في حالة عدم وجود تسرب
 - يؤدي التسرب الى فقدان الضغط السلبي في القناع نتيجة لمرور الهواء عبر فجوات حول القناع

