

الاحتياطات القياسية لمكافحة العدوى بالمنشآت الصحية

تمهيد

تعني الاحتياطات القياسية بتقليل أخطار انتقال الأمراض المنقولة عن طريق الدم ومسببات الأمراض الأخرى من المصادر المعروفة أو غير المعروفة بإصابتها بالمرض وهي الإجراءات الأساسية المبدئية في احتياطات مكافحة العدوى التي يجب اتباعها كأقل مستوى للاحتياطات أثناء رعاية جميع المرضى.

قائمة تفقدية. ✓

سياسة صحية:

- تشجيع البيئة الآمنة.
- يجب وضع السياسات التي تسهل اتباع الاحتياطات القياسية لمكافحة العدوى.

نظافة اليدين:

- يتم تنظيف اليدين إما بغسل اليدين أو بدلكهما بمحلول كحولي (راجع التفاصيل بالجدول)
- قم بغسل اليدين بالماء والصابون في حالة وجود اتساعات ظاهرة عليهما أو في حالة التعرض للحويصلات البكتيرية أو وجود احتمال كبير للتعرض لهذه الحويصلات أو بعد استخدام الحمام أما في ما عدا ذلك فيمكن تنظيف اليدين بدلكهما بمحلول كحولي (في حالة سماح قوانين المستشفى بذلك).
- يجب التأكد من وجود أحواض لغسل الأيدي بها ماء جاري والتأكد من سهولة الوصول إليها وأنها في متناول الجميع.
- التأكد من وجود مستلزمات غسل الأيدي أو دلوكها للكحول وأنها في متناول الجميع (ماء نظيف، صابون، فوط تجفيف لليدين أحادية الاستخدام، محلول كحولي لذلك اليدين). يفضل وجود المحلول الكحولي لذلك اليدين في كل أماكن تقديم الرعاية الصحية.

الوقايات الشخصية:

- قيم مخاطر التعرض للدم وسوائل الجسم المختلفة أو الأسطح الملوثة قبل أي إجراء للرعاية الصحية واجعل هذا الإجراء روتينياً.
- اختر الواقي الشخصي الذي سيتم استخدامه طبقاً لتقييم المخاطر:
 - قفاز نظيف غير معقم
 - عباءة طبية نظيفة غير معقمة مقاومة للسوائل
 - قناع تنفسي عادي وواقي للعينين أو واقي للوجه

أساسيات الصحة التنفسية وآداب السعال:

- تنقيف العاملين بالمجال الصحي والمرضى والزوار.
- تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطاس.
- الفصل لمسافة مناسبة للمرضى المصابين بالحمى وأعراض أمراض الجهاز التنفسي.

نظافة الأيدي عنصر هام من احتياطات القياسية وطريقة مؤثرة لمنع انتقال مسببات الأمراض المصاحبة لتقديم الرعاية الصحية . وبالإضافة لنظافة الأيدي فإن استخدام الواقيات الشخصية يجب أن يتبع نظام لتقييم المخاطر يحدد نوع الواقي الذي يجب ارتداؤه طبقاً لاحتمالية التعرض للدم أو سوائل الجسم المختلفة أو مسببات الأمراض. بالإضافة إلى العاملين في المجال الصحي فإن جميع الأشخاص الآخرين في المنشأة الصحية بما فيهم المرضى والزوار عليهم الالتزام بتوصيات الاحتياطات القياسية لمكافحة العدوى . ويعتبر التحكم في انتشار مسببات المرض من مصدر العدوى هو العنصر الأساسي لتجنب انتقال العدوى . وتعتبر أساسيات الصحة التنفسية وآداب السعال من ضمن إجراءات التحكم في مصدر العدوى وقد أضيفت إلى الاحتياطات القياسية لمكافحة العدوى منذ التفشي الوبائي لمرض السارس.

إن اتباع الاحتياطات القياسية على مستوى العالم سوف يقلل من الأخطار المصاحبة للرعاية الصحية، لذا يجب تشجيع وجود بيئة آمنة بالمنشآت الصحية لتحسين الالتزام بتطبيق التوصيات وبالتالي تقليل الأخطار المصاحبة ، ويعتمد توفير بيئة آمنة على إمداد المنشآت الصحية بالطاقم الطبي الكافي والمستلزمات والإمدادات اللازمة بالإضافة إلى القيادة الواعية والتثقيف الصحي المسوق للعاملين بالمجال الصحي والمرضى والزوار.

نصائح هامة:

- يعتبر توفير بيئة آمنة هو حجر الزاوية في منع انتشار مسببات الأمراض بالمنشأة الصحية.
- الاحتياطات القياسية لمكافحة العدوى هي أقل مستوى من احتياطات مكافحة العدوى والتي يجب اتباعها مع جميع المرضى.
- تقييم المخاطر عنصر حيوي وهام جداً . قم بتقييم جميع الإجراءات والأنشطة الخاصة برعاية المرضى لتحديد الواقيات الشخصية اللازم ارتداؤها.
- طبق إجراءات التحكم في المصدر لجميع الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض أمراض الجهاز التنفسي عن طريق اتباع آداب السعال وأساسيات الصحة التنفسية.

توصيات الاحتياطات القياسية بالمنشآت الصحية

العناصر الأساسية بإيجاز

1. نظافة الأيدي:

تلخيص التقنية:

- غسل الأيدي (40-60 ثانية): تبلل اليدين بالماء الجاري ويوضع عليهما الصابون بكمية كافية ثم تدعك بالكامل ثم تشطف بالماء الجاري ثم تجفف باستخدام فوطة أحادية الاستخدام ويراعى غلق الصنبور باستخدام فوطة التجفيف قبل التخلص منها.
- ذلك اليدين بالخلول الكحولي (20-30 ثانية): ضع كمية كافية من المحلول ويجب أن يصل إلى جميع أجزاء اليدين ويتم ذلكهما بالكامل حتى يجف المحلول.

دواعي نظافة اليدين:

- قبل وبعد التعامل المباشر مع المريض وبين كل تعامل مع مريض وآخر سواء تم ارتداء قفازات أو لا.
- بعد خلع القفازات مباشرة.
- قبل التعامل مع أجهزة ستخترق الجسم.
- بعد أي تلامس مع الدم أو سوائل الجسم المختلفة أو إفرازات أو مخرجات الجسم أو الجلد الغير سليم أو الأدوات الملوثة حتى في حالة ارتداء القفازات.
- أثناء رعاية المريض في حالة الانتقال من منطقة ملوثة إلى أخرى نظيفة في جسم المريض نفسه.
- بعد التعامل مع البيئة اللصيقة بالمريض.

2. القفازات:

- يتم ارتداؤها في حالة التلامس مع الدم أو سوائل الجسم المختلفة أو إفرازات أو نواتج إخراج الجسم أو الجلد الغير سليم
- يتم تغيير القفازات أثناء التعامل مع نفس المريض في حالة عمل أكثر من إجراء بعد التلامس مع مواد معدية
- يتم خلع القفازات بعد استخدامها وقبل التلامس مع أي سطح تنظيف غير ملوث وقبل التعامل مع مريض آخر. يتم تنظيف اليدين بعد خلع القفازات مباشرة.

3. واقيات الوجه (العينين والأنف والفم):

- ارتد (1) قناع تنفسي عادي وواقي للعينين (نظارة واقية)
- أو (2) واق للوجه لحماية الأغشية المخاطية للعين والأنف والفم خلال أي إجراءات قد ينتج عنها رذاذ أو انبعاثات للدم أو سوائل الجسم المختلفة أو إفرازات أو نواتج إخراج الجسم

4. العباءة الطبية:

- يتم ارتداؤها لحماية الجلد ووقاية الملابس من اللبل والتلوث أثناء الإجراءات المختلفة التي قد ينتج عنها انبعاثات أو رذاذ للدم أو سوائل الجسم المختلفة أو إفرازات أو مخرجات الجسم.
- يتم خلع العباءات الطبية الملوثة فور الانتهاء من الإجراء ويعقب ذلك تنظيف اليدين.

5. منع الوخز بالإبر أو الإصابة بالأدوات الحادة:

يجب توخي الحرص أثناء:

- التعامل مع الإبر, والمشارط, والأجهزة والأدوات الحادة الأخرى.
- تنظيف الآلات الملوثة.
- التخلص من الإبر والأدوات والآلات الحادة.

6. أساسيات الصحة التنفسية وأداب السعال:

يجب على الأشخاص الذين يعانون من أعراض أمراض الجهاز

التنفسى اتباع الإجراءات التالية:

- تغطية الفم والأنف أثناء السعال أو العطاس باستخدام منديل ورقي أو واقي تنفسي عادي والتخلص منهما بعد الاستخدام مباشرةً ويعقب ذلك تنظيف اليدين.
- تنظيف الأيدي بعد التعامل أو التلامس مع إفرازات الجهاز التنفسي.

يجب على المنشآت الصحية مراعاة الآتي:

- في أماكن انتظار المرضى يراعى وجود مسافة لاتقل عن متر بين المرضى الذين تظهر عليهم الحمى وأعراض أمراض الجهاز التنفسي وبين المرضى الآخرين.
- وضع ملصقات إرشادية للمتكردين على المنشأة الصحية توضح كيفية اتباع آداب السعال والصحة التنفسية للذين يعانون من أعراض الأمراض التنفسية.
- يجب توفير مستلزمات نظافة الأيدي والمناديل الورقية والواقيات التنفسية العادية في الأماكن العامة بالمنشأة الصحية وأماكن إجراء الكشف على مرضى الجهاز التنفسي

7. نظافة البيئة:

- إتبع الإجراءات التي تضمن التنظيف وال تطهير الكافي المناسب للبيئة والأسطح المتكررة التلامس

8. المفروشات والملابس:

يتم التعامل مع الملابس ونقلها بطريقة تضمن الآتي:

- عدم تعرض الجلد والأغشية المخاطية للتلوث.
- تجنب انتقال مسببات الأمراض إلى المرضى الآخرين أو البيئة المحيطة.

9. التخلص من المخلفات:

- يجب التأكد من التعامل الآمن مع المخلفات
- المخلفات السريرية هي المخلفات التي تحتوي على مخلفات ملوثة بالدماء أو سوائل الجسم المختلفة أو إفرازات أو مخرجات الجسم أو التي تحتوي على أعضاء أو أنسجة بشرية ويجب التعامل معها طبقاً للوائح والقوانين المحلية
- يجب التخلص من الأدوات أحادية الاستخدام فور الانتهاء من استخدامها.

10. أدوات وأجهزة رعاية المريض:

- يجب التعامل مع الأدوات والأجهزة الملوثة بالدم أو سوائل الجسم أو إفرازات أو نواتج إخراج الجسم بطريقة تمنع تعرض الجلد أو الأغشية المخاطية للتلوث أو تلوث الملابس أو انتقال مسببات المرض للبيئة أو المرضى الآخرين.
- يجب إزالة التلوث بطريقة مناسبة قبل إعادة استخدام الأدوات والأجهزة لمريض آخر.