



L'Instrument STEPS en un coup d'oeil

Les facteurs de risque STEPS

	Modules de base	Modules élargis	Modules optionnels
Step 1 Mesures comportemen- tales	Age, sexe et années passées à l'école	Ethnicité, situation professionnelle, revenus du ménage	Par exemple : santé mentale, accidents et violences intentionnels ou non, santé bucco-dentaire
	Consommation de tabac	Tabac non fumé, anciens fumeurs	
	Consommation d'alcool	Consommation d'alcool excessive irrégulière	
	Activité physique		
	Consommation de fruits et légumes	Consommation de matières grasses Antécédents de tension artérielle et traitement Antécédents de diabète et traitement	
Step 2 Mesures physiques	Poids et taille Tour de taille Tension artérielle	Tour de hanches Rythme cardiaque	Épaisseur des plis cutanés, mesure objective de l'activité physique, évaluation de la forme physique
	Step 3 Mesures biochimiques	Glycémie à jeun Cholestérol total à jeun	

Indicateurs fondamentaux

	Facteur de risque-clé	Variable	Indicateur
Step 1 Mesures comportemen- tales	Consommation de tabac	Fumeur quotidien et actuel	• Pourcentage d'adultes fumant actuellement tous les jours
	Consommation d'alcool	Buveur actuel	• Pourcentage d'adultes ayant consommé de l'alcool au cours des 30 derniers jours
	Inactivité physique	Durée de l'activité totale	• Pourcentage d'adultes ayant un niveau d'activité bas • Niveau médian d'activité physique
	Faible consommation de fruits et de légumes	Nombre de portions de fruits et légumes	• Pourcentage d'adultes mangeant moins de 5 portions par jour
Step 2 Mesures physiques	Surcharge pondérale	Taille, poids, tour de taille	• Indice de masse corporelle moyen, tour de taille moyen • Pourcentage d'adultes obèses ou souffrant de surcharge pondérale
	Tension artérielle	Tension artérielle systolique et diastolique	• Tension artérielle systolique moyenne • Pourcentage d'adultes ayant une tension artérielle élevée
Step 3 Mesures biochimiques	Lipides sanguins	Cholestérol	• Cholestérol total moyen • Pourcentage d'adultes ayant un cholestérol élevé
	Glycémie	Glycémie à jeun	• Glycémie moyenne • Pourcentage d'adultes ayant une glycémie élevée