



## **STEPS OMS**

# **Vigilancia de factores de riesgo de enfermedades crónicas**

## **MANUAL DE DATOS DE <INTRODUZCA PAÍS/NOMBRE DE ZONA>**



## Tabla de Contenido

---

Tabla de Contenido .....	2
Muestreo y Porcentaje de Respuestas .....	3
Resultados de Información Demográfica .....	4
Consumo de Tabaco .....	11
Consumo de Alcohol .....	23
Consumo de Frutas y Verduras .....	32
Actividad Física .....	37
Antecedentes de tensión arterial elevada y diabetes .....	47
Mediciones Físicas .....	57
Mediciones Bioquímicas .....	66
Resumen de Factores de Riesgo Combinados .....	72

---

### IMPORTANTE:

- Se necesita usar el programa Epi Info **AgeRange2564** (or **AgeRange1564**) o **MissingAgeSex** antes de usar cualquier programa de libro de datos. Solo es necesario ejecutar estos programas una sola vez. Si edad/o sexo pueden introducirse para cualquier de los datos que faltan, entonces introduzca esta información faltante y ejecutar **Rerun\_AgeRange2564** (or **Rerun\_AgeRange1564**) siguiendo con **MissingAgeSex**.
- Todas las preguntas que reportan información sobre edad/ o sexo utilizan las variables **AgeRange**, **Sex**, y **Valid**. Estas variables están creadas en los programas **AgeRange** and **MissingAgeSex** programas usando variables C1, C2 y C3.
- Todos los programas ponderados usan variables **PSU**, **Stratum** y uno de los **WStep1**, **WStep2**, o **WStep3**. Para estas variables necesitará ejecutar los programas **MissingAgeSexConsent** y **AgeSex10** de Epi Info antes de ejecutar cualquier programa del manual de datos.
- Todas las tablas no ponderadas no tendrán intervalos de confianza asociados.

## Muestreo y Porcentaje de Respuestas

---

**Porcentaje de respuestas** Descripción: Resumen de los resultados para los porcentajes de las respuestas de STEP

Grupo de edad (años)	Proporciones de Respuesta								
	Hombres			Mujeres			Ambos Sexos		
	Apto	Participante		Apto	Participante		Apto	Participante	
	n	n	%	n	n	%	n	n	%
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

### Información para el análisis:

- Preguntas utilizadas: formulario de seguimiento de la entrevista
  - Nombre del programa Epi Info: ResponseOverall (no ponderada)
- 

**STEP 3 porcentaje de respuestas** Descripción: Resumen de los resultados por proporciones de respuesta de Step 3 para países que han realizado STEP 3 con un subset de la muestra.

Grupo de Edad (años)	Proporciones de Respuesta para STEP 3								
	Hombres			Mujeres			Ambos Sexos		
	Apto	Participante		Apto	Participante		Apto	Participante	
	n	n	%	n	n	%	n	n	%
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

### Información para el análisis:

- Preguntas utilizadas: formulario de seguimiento de la entrevista (sí aplica)
  - Nombre del programa Epi Info: ResponseStep3 ( no ponderada)
-

## Resultados de Información Demográfica

---

**Edad por sexo** Descripción: Resumen de la información por edad y sexo de los participantes  
Pregunta del Instrumento:

- Sexo
- ¿Cuál es su fecha de nacimiento?

Grupo de edad y sexo de los participantes							
Grupo de Edad (años)	Hombres		Mujeres		Ambos sexos		
	n	%	n	%	n	%	
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

### Información para el análisis:

- Pregunta utilizada: C1, C2
  - Nombre del programa Epi Info: Cagesex (no ponderada)
- 

**Educación** Descripción : Media del número de años de educación entre los participantes

Pregunta del Instrumento:

- En total, ¿durante cuántos años fue a la escuela o estuvo estudiando a tiempo completo (sin tener en cuenta la etapa preescolar)?

Media del número de años de educación							
Grupo de Edad (años)	Hombres		Mujeres		Ambos Sexos		
	n	Media	n	Media	n	Media	
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

### Información para el análisis:

- Preguntas utilizadas: C4
  - Nombre del programa Epi: Ceduyears (no ponderada)
-

- Nivel más alto de educación** Descripción: Nivel escolar más alto logrado por los participantes de la encuesta.
- Pregunta del Instrumento:
- ¿Cuál es el nivel de educación más alto que ha alcanzado?

Nivel más alto de educación								
Hombres								
Grupo de Edad (años)	n	% Sin escolarización formal	% Escuela primaria incompleta	% Escuela primaria completa	% Escuela secundaria completa	% Estudios preuniversitarios completos	% Estudios universitarios completos	% Estudios de postgrado
25-34								
35-44								
45-54								
55-64								
<b>25-64</b>								

Nivel más alto de educación								
Mujeres								
Grupo de Edad (años)	n	% Sin escolarización formal	% Escuela primaria incompleta	% Escuela primaria completa	% Escuela secundaria completa	% Estudios preuniversitarios completos	% Estudios universitarios completos	% Estudios de postgrado
25-34								
35-44								
45-54								
55-64								
<b>25-64</b>								

Nivel más alto de educación								
Ambos Sexos								
Grupo de Edad (años)	n	% Sin escolarización formal	% Escuela primaria incompleta	% Escuela primaria completa	% Escuela secundaria completa	% Estudios preuniversitarios completos	% Estudios universitarios completos	% Estudios de postgrado
25-34								
35-44								
45-54								
55-64								
<b>25-64</b>								

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: C5
- Nombre del Programa Epi Info: Ceduhigh (no ponderada)

**Procedencia Étnica** Descripción: Resumen de resultados de la procedencia étnica de los participantes

Pregunta del Instrumento:

- ¿Cuál es su identidad [ insertar grupo étnico/ grupo racial/ grupo cultural/ otro]?

<b>Procedencia Étnica de los participantes</b>					
Grupo de Edad (años)	<b>Ambos sexos</b>				
	n	% Grupo étnico 1	% Grupo étnico 2	% Grupo étnico 3	% Otros grupos étnicos
25-34					
35-44					
45-54					
55-64					
<b>25-64</b>					

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: C6
  - Nombre del Programa Epi Info: Cethnic (no ponderado)
-

**Estado** Descripción: Estado civil de los participantes de la encuesta.

Pregunta del Instrumento:

- ¿Cuál es su estado civil?

Estado civil							
Grupo de edad (años)	Hombres						
	n	% Nunca casado	% Casado actualmente	% Separado	% Divorciado	% Viudo	% Viviendo con Pareja
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Estado civil							
Grupo de edad (años)	Mujeres						
	n	% Nunca casado	% Casado actualmente	% Separado	% Divorciado	% Viudo	% Viviendo con Pareja
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Estado civil							
Grupo de edad (años)	Ambos sexos						
	n	% Nunca casado	% Casado actualmente	% Separado	% Divorciado	% Viudos	% Viviendo con Pareja
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

**Información para el análisis:**

- Pregunta utilizada: C7
  - Nombre del Programa Epi Info: Cmaritalstatus (no ponderado)
-

**Situación laboral** Descripción: Proporción de participantes con empleo remunerado y aquellos quienes no reciben ningún pago. Las personas que no reciben ningún pago incluyen estudiantes, amas de casa, jubilados y desempleados.

Pregunta del instrumento:

- ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor su actividad laboral principal en los últimos 12 meses?

<b>Situación Laboral</b>					
<b>Hombres</b>					
Grupo de edad (años)	n	% Empleado del Gobierno	% Empleado en el sector privado	% Trabajador independiente	% No remunerado
25-34					
35-44					
45-54					
55-64					
<b>25-64</b>					

<b>Situación Laboral</b>					
<b>Mujeres</b>					
Grupo de edad (años)	n	% Empleada del Gobierno	% Empleada en el sector privado	% Trabajadora independiente	% No remunerada
25-34					
35-44					
45-54					
55-64					
<b>25-64</b>					

<b>Situación Laboral</b>					
<b>Ambos sexos</b>					
Grupo de edad (años)	n	% Empleado del Gobierno	% Empleado En el sector privado	% Trabajador independientes	% No remunerado
25-34					
35-44					
45-54					
55-64					
<b>25-64</b>					

**Información para el análisis :**

- Pregunta utilizada: C8
- Nombre del programa Epi Info: Cworkpaid (no ponderada)

**Empleo no remunerado y Desempleo**

Descripción: Proporción de participantes con empleo no remunerado.

Preguntas del Instrumento:

- ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor su actividad laboral principal en los últimos 12 meses?

Empleo no remunerado y Desempleo							
Grupo de edad (años)	n	Hombres				Desempleo	
		% No remunerado	% Estudiante	% Amo de casa	% Jubilado	% Puede trabajar	% No puede trabajar
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Empleo no remunerado y Desempleo							
Grupo de edad (años)	n	Mujeres				Desempleo	
		% No remunerada	% Estudiante	% Ama de casa	% Jubilada	% Puede trabajar	% No puede trabajar
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Empleo no remunerado y Desempleo							
Grupo de edad (años)	n	Ambos sexos				Desempleo	
		% No remunerado	% Estudiante	% Amo de casa	% Jubilado	% Puede trabajar	% No puede trabajar
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: C8
- Nombre del programa Epi Info: Cworknotpaid (no ponderada)

**Ingreso per capita anual** Descripción: Media del ingreso anual per capita de los participantes en moneda local.

Preguntas del Instrumento:

- ¿Cuántas personas mayores de 18 años, incluyéndolo a usted, viven en su casa?
- Tomando como referencia el año pasado ¿cuáles fueron los ingresos medios del hogar?

Ingreso per capita anual	
n	media

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: C9, C10a-d
  - Nombre del programa Epi Info: Cmeanincome (no ponderada)
- 

**Ingresos estimados por hogar** Descripción: Resumen de las percepciones por hogar de los participantes por quintiles.

Pregunta del Instrumento:

- Si ignora la cantidad, ¿puede darnos una estimación de los ingresos anuales del hogar si le leo algunas opciones?

Ingresos estimados por hogar					
n	% Quintil 1: Por debajo de \$.....	% Quintil 2: \$.....-\$.....	% Quintil 3: \$.....-\$.....	% Quintil 4: \$.....-\$.....	% Quintil 5: Por arriba de \$.....

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: C11
  - Nombre del programa Epi Info: Cquintile (no ponderada)
-

## Consumo de Tabaco

---

**Tabaquismo actual** Descripción: Tabaquismo actual entre la población total de participantes

Pregunta del Instrumento:

- ¿Fuma usted actualmente algún producto de tabaco, como cigarrillos, puros o pipas?

Grupo de edad (años)	Porcentaje de fumadores actuales								
	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% Actualmente fuma	95% IC	n	% Actualmente fuma	95% IC	n	% Actualmente fuman	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

### Información para el análisis:

- Pregunta utilizada: T1
  - Nombre del programa Epi Info: Tsmokestatus (no ponderada); TsmokestatusWT (ponderada)
-

**Nivel de Tabaquismo** Descripción: Nivel de tabaquismo del total de participantes.

Pregunta del Instrumento:

- ¿Fuma usted actualmente algún producto de tabaco, como cigarrillos, puros o pipas?
- ¿Actualmente usa productos de tabaco diariamente?

Nivel de Tabaquismo							
Hombres							
Grupo de Edad (años)	n	Actualmente Fumador			% No fuma	95% IC	
		% A diario	95% IC	% No a diario			
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Nivel de Tabaquismo							
Mujeres							
Grupo de Edad (años)	n	Actualmente Fumadora			% No fuma	95% IC	
		% A diario	95% IC	% No a diario			
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Nivel de Tabaquismo							
Ambos sexos							
Grupo de Edad (años)	n	Actualmente fumadores			% No fuma	95% IC	
		% A diario	95% IC	% No a diario			
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: T1, T2
- Nombre del Programa Epi Info: Tsmokestatus ( no ponderada); TsmokestatusWT (ponderada)

**Frecuencia de tabaquismo** Descripción: Fumadores que fuman a diario entre los actuales fumadores

Pregunta del Instrumento:

- ¿Fuma usted actualmente algún producto de tabaco, como cigarrillos, puros o pipas?
- ¿Actualmente usa productos de tabaco diariamente?

Tabaquismo diario entre fumadores									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Both Sexes		
	n	% Fuma diariamente	95% IC	n	% Fuma diariamente	95% CI	n	% Fuma diariamente	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: T1, T2
- Nombre del programa Epi Info: Tsmokefreq (no ponderado); TsmokefreqWT (ponderada)

**Iniciación del Tabaquismo**

Descripción: edad media de iniciación al tabaco y duración en años, entre los fumadores que fuman a diario en la actualidad.

Preguntas del Instrumento:

- ¿A que edad comenzó usted a fumar a diario?
- ¿Recuerda cuanto tiempo hace que fuma a diario?

Media de la edad de iniciación del tabaquismo									
Grupo de Edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media de edad	95% IC	n	Media de edad	95% IC	n	Media de edad	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Media de la duración del tabaquismo									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media de la duración	95% IC	n	Media de la duración	95% IC	n	Media de la duración	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: T1, T2, T3, T4a-c
- Nombre del programa Epi Info: Tsmokeagetime (no ponderada); TsmokeagetimeWT (ponderada)

**Fumadores de cigarrillos manufacturados**

Descripción: Porcentaje de participantes que fuman a diario y consumen cigarrillos manufacturados.

Pregunta del Instrumento:

- En promedio, ¿cuántos de los siguientes productos fuma al día?

Participantes que fuman cigarrillos entre aquellos que fuman a diario									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% Fumador de cigarrillos manufacturados	95% CI	n	% Fumador de cigarrillos manufacturados	95% CI	n	% Fumador de cigarrillos manufacturados	95% CI
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: T1, T2, T5a
  - Nombre del programa Epi Info: Tsmokeman (no ponderada); TsmokemanWT (ponderada)
-

**Cantidad y tipo de tabaco consumido por fumadores** Descripción: Media de la cantidad de tabaco utilizado por fumadores a diario según el tipo.

Pregunta del Instrumento:

- En promedio, ¿cuántos de los siguientes productos fuma al día?

Cantidad y tipo de tabaco consumido por fumadores												
Hombres												
Grupo de Edad (años)	n	Media # cigarrillos manufacturados	95% IC	n	Media # de cigarros hechos a mano	95% IC	n	Media # de pipas de tabaco	95% IC	n	Mean # de otro tipo de tabaco	95% IC
25-34												
35-44												
45-54												
55-64												
<b>25-64</b>												

Cantidad y tipo de tabaco consumido por fumadores												
Mujeres												
Grupo de Edad (años)	n	Media # cigarrillos manufacturados	95% CI	n	Media # de cigarros hechos a mano	95% CI	n	Media # de pipas de tabaco	95% CI	n	Mean # de otro tipo de tabaco	95% CI
25-34												
35-44												
45-54												
55-64												
<b>25-64</b>												

Cantidad y tipo de tabaco consumido por fumadores												
Ambos sexos												
Grupo de Edad (años)	n	Media # cigarrillos manufacturados	95% CI	n	Media # de cigarros hechos a mano	95% CI	n	Media # de pipas de tabaco	95% CI	n	Mean # de otro tipo de tabaco	95% CI
25-34												
35-44												
45-54												
55-64												
<b>25-64</b>												

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: T1, T2, T5a-other
- Nombre del programa Epi Info: Tsmoketype (no ponderado); TsmoketypeWT (ponderado)

**Porcentaje de ex fumadores en la población**

Descripción: Porcentaje de ex fumadores entre todos los participantes y la media de duración en años desde que los fumadores diarios dejaron de fumar.

Preguntas del Instrumento:

- En el pasado, ¿Hubo alguna vez que fumó diariamente?
- ¿Qué edad tenía cuando dejó de fumar a diario?
- ¿Hace cuánto tiempo que dejó de fumar a diario?

Ex fumadores entre la población participante									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% Ex fumadores diarios	95% IC	n	% Ex fumadoras diarias	95% IC	n	% Ex fumadores diarios	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Media de años desde que dejó de fumar									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media de años	95% IC	n	Media de años	95% IC	n	Media de años	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: T2, T6, T7, T8a-c
- Nombre del programa Epi Info: Tsmokeexdaily (no ponderado); TsmokeexdailyWT (ponderada)

- Usuarios actuales de tabaco sin humo** Descripción: Porcentaje de usuarios de tabaco sin humo entre los participantes.
- Pregunta del Instrumento:
- ¿Consume actualmente algún tipo de tabaco que no emite humo [rapé, tabaco de mascar, betel]?

Usuarios actuales de tabaco sin humo									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% Usuarios actuales	95% CI	n	% Usuarios actuales	95% CI	n	% Usuarios actuales	95% CI
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Pregunta utilizada: T9, T10
  - Nombre del programa Epi Info: Tsmokelesstatus (no ponderada); TsmokelesstatusWT (ponderada)
-

**Utilización de tabaco sin humo** Descripción: Nivel de utilización de tabaco sin humo entre el total de participantes.

Preguntas del Instrumento:

- ¿Consume actualmente algún tipo de tabaco que no emite humo [rapé, tabaco de mascar, betel]?
- ¿Consume actualmente y diariamente productos de tabaco que no emiten humo?

Utilización del uso de tabaco sin humo							
Hombres							
Grupo de edad (años)	n	Fumador actual			% No utiliza tabaco sin humo	95% IC	
		% A diario	95% IC	% No a diario			
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Utilización del uso de tabaco sin humo							
Mujeres							
Grupo de edad (años)	n	Fumador actual			% No utiliza tabaco sin humo	95% IC	
		% A diario	95% IC	% No a diario			
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Utilización del uso de tabaco sin humo							
Ambos sexos							
Grupo de edad (años)	n	Current user			% No utiliza tabaco sin humo	95% IC	
		% A diario	95% IC	% No a diario			
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: T9, T10
- Nombre del programa Epi Info: Tsmokelessstatus (no ponderada); TsmokelessstatusWT (ponderada)

**Porcentaje de ex usuarios a diario de tabaco sin humo entre la población**

Descripción: Porcentaje de ex usuarios a diario de tabaco sin humo entre los participantes

Pregunta del Instrumento:

- En el pasado, alguna vez usó tabaco que no emite humo como [ rapé, tabaco de mascar, betel ] diariamente?

Ex usuarios de tabaco sin humo a diario									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% Ex usuarios de tabaco a diario	95% CI	n	% Ex usuarias de tabaco a diario	95% CI	n	% Ex usuarios de tabaco a diario	95% CI
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: T9, T10, T12
- Nombre del programa Epi Info program name: Tsmokelessexdaily (no ponderado); TsmokelessexdailyWT (ponderado)

**Frecuencia del uso de tabaco sin humo según el tipo por los usuarios**

Descripción: Media de las veces por día de la utilización del tabaco sin humo según el tipo.

Pregunta del Instrumento:

- En promedio, ¿cuántas veces al día consume....?

Media de las veces por día de la utilización del tabaco sin humo según el tipo												
Grupo de edad (años)	Hombres											
	n	Rapé via oral	95% IC	n	Rapé via nasal	95% IC	n	Tabaco masticable	95% IC	n	Betel, quid	95% IC
25-34												
35-44												
45-54												
55-64												
<b>25-64</b>												

Media de las veces por día de la utilización del tabaco sin humo según el tipo												
Grupo de edad (años)	Mujeres											
	n	Rapé via oral	95% CI	n	Rapé via nasal	95% CI	n	Tabaco masticable	95% CI	n	Betel, quid	95% CI
25-34												
35-44												
45-54												
55-64												
<b>25-64</b>												

Media de las veces por día de la utilización del tabaco sin humo según el tipo												
Grupo de edad (años)	Ambos sexos											
	n	Rapé via oral	95% IC	n	Rapé via nasal	95% IC	n	Tabaco masticable	95% IC	n	Betel, quid	95% IC
25-34												
35-44												
45-54												
55-64												
<b>25-64</b>												

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: T9, T10, T11a-other
- Nombre del programa Epi Info: Tsmokelesstype ( no ponderada); TsmokelesstypeWT ( ponderada)

**Usuarios de tabaco actualmente** Descripción: Porcentaje diario y actual (diariamente mas no a diario) de usuarios de tabaco incluye con humo o sin humo, entre los participantes.

Preguntas del Instrumento:

- ¿Actualmente usa productos de tabaco diariamente?
- ¿Consumo actualmente y diariamente productos de tabaco que no emiten humo?

Usuarios de tabaco a diario									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% Usuarios a diario	95% CI	n	% Usuarios a diario	95% CI	n	% Usuarios a diario	95% CI
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% Usuarios actualmente	95% CI	n	% Usuarios actualmente	95% CI	n	% Usuarios actualmente	95% CI
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información del análisis:**

- Preguntas utilizadas: T1, T2, T9, T10
- Nombre del programa Epi Info: Tdailyuser (no ponderada); TdailyuserWT (ponderada)

**Exposición a humo de tabaco en el hogar en los pasados 7 días** Descripción: Porcentaje de participantes expuestos a humo de tabaco ambiental (HTA) en el hogar, en uno o más días en los pasados 7 días.

Pregunta del Instrumento:

- Durante los últimos 7 días, ¿cuantos días hubo alguien quien fumó en un lugar cerrado en su trabajo (en el edificio, en una área de trabajo, en una oficina específica) y en su presencia?

Exposición a HTA en el hogar en uno o más de los pasados 7 días									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% Expuestos	95% CI	n	% Expuestas	95% CI	n	% Expuestos	95% CI
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Información para el análisis:

- Preguntas utilizadas: T13
- Nombre del programa Epi Info: Tetshome (no ponderada); TetshomeWT (ponderada)

**Exposición de HTA en el lugar de trabajo en los pasados 7 días** Descripción: Porcentaje de participantes expuestos a humo de tabaco ambiental en el lugar de trabajo en uno o mas días en los pasados 7 días.

Pregunta del Instrumento:

- Durante los últimos 7 días, ¿cuantos días hubo alguien quien fumó en un lugar cerrado en su trabajo (en el edificio, en una área de trabajo, en una oficina específica) y en su presencia?

Exposición a HTA en el lugar de trabajo en uno o más días en los pasados 7 días									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% Expuestos	95% CI	n	% Expuestas	95% CI	n	% Expuestos	95% CI
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Información para el análisis:

- Pregunta utilizada: T14
- Nombre del programa Epi Info: Tetswork (no ponderado); TetsworkWT (ponderado)

## Consumo de Alcohol

**Estado del consumo de alcohol** Descripción: nivel del consumo de alcohol de todos los participantes

Preguntas del Instrumento:

- ¿Alguna vez ha consumido alguna bebida alcohólica como ....?
- ¿Ha consumido una bebida alcohólica dentro de los últimos 12 meses?
- ¿Ha consumido una bebida alcohólica dentro de los últimos 30 días?

Estado de consumo de alcohol									
Hombres									
Grupo de edad (años)	n	% Bebedor actual (últimos 30 días)	95% IC	% Bebió alcohol en los últimos 12 meses, no actualmente	95% IC	% Abstemio en los últimos 12 meses	95% IC	% Abstemio toda la vida	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Estado de consumo de alcohol									
Mujeres									
Grupo de edad (años)	n	% Bebedora actual (últimos 30 días)	95% IC	% Bebió alcohol en los últimos 12 meses, no actualmente	95% IC	% Abstemia en los últimos 12 meses	95% IC	% Abstemia toda la vida	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Estado de consumo de alcohol									
Ambos Sexos									
Grupo de edad (años)	n	% Bebedor actual (últimos 30 días)	95% IC	% Bebió alcohol en los últimos 12 meses, no actualmente	95% IC	% Abstemio en los últimos 12 meses	95% IC	% Abstemio toda la vida	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

### Información para el análisis:

- Preguntas utilizadas: A1a, A1b, A3
- Nombre del Programa Epi Info: Aconsumption (no ponderada); AconsumptionWT (ponderada)

**Frecuencia del consumo de alcohol**

Descripción: Frecuencia del consumo de alcohol en los pasados 12 meses entre aquellos participantes que han bebido en los últimos 12 meses.

Pregunta del Instrumento:

- Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia ha tomado al menos una bebida alcohólica?

Frecuencia de consumo de alcohol en lo pasados 12 meses											
Grupo de edad (años)	Hombres										
	n	% A diario	95% IC	% 5-6 días por semana	95% IC	% 1-4 días por semana	95% IC	% 1-3 días por semana	95% IC	% < una vez por semana	95% IC
25-34											
35-44											
45-54											
55-64											
<b>25-64</b>											

Frecuencia de consumo de alcohol en lo pasados 12 meses											
Grupo de edad (años)	Mujeres										
	n	% A diario	95% IC	% 5-6 días por semana	95% IC	% 1-4 días por semana	95% IC	% 1-3 días por semana	95% IC	% < una vez por semana	95% IC
25-34											
35-44											
45-54											
55-64											
<b>25-64</b>											

Frecuencia de consumo de alcohol en lo pasados 12 meses											
Grupo de edad (años)	Ambos sexos										
	n	% A diario	95% CI	% 5-6 días por semana	95% IC	% 1-4 días por semana	95% IC	% 1-3 días por semana	95% IC	% < una vez por semana	95% IC
25-34											
35-44											
45-54											
55-64											
<b>25-64</b>											

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: A1a, Alb, A2
- Nombre del programa Epi Info: Afrequency (no ponderada); AfrequencyWT (ponderada)

- Ocasiones para beber en los pasados 30 días** Descripción: Media del número de ocasiones que bebió al menos una bebida en los pasados 30 días entre los bebedores actuales ( últimos 30 días).
- Pregunta del Instrumento:
- ¿Durante los últimos 30 días, en cuantas ocasiones tomo por los menos una bebida alcohólica?

Media del número de ocasiones que bebieron en los últimos 30 días entre los bebedores actuales										
Grupo de edad (edad)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos			
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	
25-34										
35-44										
45-54										
55-64										
<b>25-64</b>										

**Información para el Análisis:**

- Preguntas utilizadas: A1a, A1b, A3, A4
- Nombre del programa Epi Info: Aoccasions ( no ponderada); AoccasionsWT (ponderada)

- Bebidas estandard por un dia de bebidas** Descripción: Media del número de bebidas estándar consumidas entre los bebedores actuales (últimos 30 días).
- Preguntas del instrumento:
- ¿Durante los últimos 30 días, cuando tomó bebidas alcohólicas, por medio, cuantos tragos estándar se tomó durante una ocasión?

Media del número de bebidas de tamaño estándar por ocasión entre bebedores actuales (últimos 30 días)										
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos			
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	
25-34										
35-44										
45-54										
55-64										
<b>25-64</b>										

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: A1a, A1b, A3, A5
- Nombre del programa Epi Info: Anumdrinkperday (no ponderada); AnumdrinkperdayWT (ponderada)

**Promedio en categorías del consumo de bebidas entre los todos los participantes**

Descripción: Porcentaje de participantes que pertenecen a la categoría II y categoría III en el consumo de bebidas.

Categoría III esta definida por beber en promedio  $\geq 60$ g de alcohol puro para hombres y  $\geq 40$  g para mujeres.

La categoría II esta definida al beber en promedio de 40 a 59.9g de alcohol puro por día para hombres y para mujeres de 20 a 39.9g para mujeres. Una bebida estándar contiene aproximadamente 10g de alcohol puro.

Preguntas del Instrumento:

- ¿Durante los últimos 30 días, en cuantas ocasiones tomo por los menos una bebida alcohólica?
- ¿Durante los últimos 30 días, cuando tomó bebidas alcohólicas, por medio, cuantos tragos estándar se tomó durante una ocasión?

<b>Categoría III para el consumo de bebidas entre todos los participantes</b>									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% Categoría III	95% CI	n	% Categoría III	95% CI	n	% Categoría III	95% CI
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

<b>Categoría II para el consumo de bebidas entre todos los participantes</b>									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% Categoría II	95% CI	n	% Categoría II	95% CI	n	% Categoría II	95% CI
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: A1a, A1b, A3, A4, A5
- Nombre del programa Epi Info: Acategories (no ponderado); AcategoriesWT (ponderado)

**Promedio en categorías del consumo de bebidas entre los todos los bebedores actuales. (últimos 30 meses)**

Descripción: Porcentaje de bebedores actuales que entran dentro de la categoría I, categoría II y categoría III para el consumo de bebidas alcohólicas.

Categoría III esta definida por beber en promedio  $\geq 60$ g de alcohol puro para hombres y  $\geq 40$  g para mujeres.

Categoría II es definida al beber en promedio de 40 a 59.9g de alcohol puro por día para hombres y para mujeres de 20 a 39.9g para mujeres.

Categoría I esta definida por un consumo promedio de alcohol puro de  $< 40$ g para hombres y  $< 20$ g para mujeres.

Una bebida estándar contiene aproximadamente 10g de alcohol puro

Preguntas del Instrumento:

- ¿Durante los últimos 30 días, en cuantas ocasiones tomo por los menos una bebida alcohólica?
- ¿Durante los últimos 30 días, cuando tomé bebidas alcohólicas, por medio, cuantos tragos estándar se tomó durante una ocasión?

Categorías I, II and III para el consumo de alcohol entre los bebedores actuales							
Grupo de edad (años)	Hombres						
	n	% Categoría III	95% IC	% Categoría II	95% IC	% Categoría I	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Categorías I, II and III para el consumo de alcohol entre los bebedores actuales							
Grupo de edad (años)	Mujeres						
	n	% Categoría III	95% IC	% Categoría II	95% IC	% Categoría I	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

### Información para el análisis:

- Preguntas utilizadas: A1a, A1b, A3, A4, A5
- Nombre del programa Epi Info: Acategories (no ponderado); AcategoriesWT (ponderado)

- Número mayor de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días** Descripción: Número mayor de bebidas consumidas durante una sola ocasión en los pasados 30 días entre bebedores actuales.
- Pregunta del Instrumento:
- ¿Durante los últimos 30 días, cual fue el número mayor de tragos alcohólicas estándar que se tomó en solo una ocasión, teniendo en cuenta diferentes tipos de bebidas alcohólicas?

Media del máximo número de bebidas consumidas en una ocasión en los pasados 30 días									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media número máximo	95% IC	n	Media número máximo	95% IC	n	Media número máximo	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: A1a, A1b, A3, A6
- Nombre del programa Epi: Alargestnum (no ponderada); AlargestnumWT (ponderada)

**Cinco/ cuatro o más bebidas en una sola ocasión** Descripción: Porcentaje de hombres quienes bebieron 5 o más / mujeres quienes bebieron 4 o más bebidas alcohólicas, en un solo día en los pasados 30 días en una sola ocasión en el total de la población.

Pregunta del Instrumento:

- ¿Durante los últimos 30 días, cuantas tuvo  
Para **hombres: cinco o más**  
Para **mujeres: cuatro o más**  
número de bebidas alcohólicas estándar en una sola ocasión?

<b>Cuatro/ cinco o mas bebidas en una sola ocasión en al menos una vez entre el total de la población</b>						
Grupo de edad (años)	<b>Hombres</b>			<b>Mujeres</b>		
	n	% ≥ 5 bebidas	95% CI	n	% ≥ 4 bebidas	95% CI
25-34						
35-44						
45-54						
55-64						
<b>25-64</b>						

#### Información para el análisis:

- Preguntas utilizadas: A1a, A1b, A3, A7
- Nombre del programa Epi Info: Aepisodicmen and Aepisodicwomen (no ponderada); AepisodicmenWT and AepisodicwomenWT (ponderada)

**Cinco/ cuatro o más bebidas en una sola ocasión** Descripción: Media del número de veces en los pasados 30 días en los cuales los bebedores actuales bebieron cinco (para hombres) / cuatro (para mujeres) o mas bebidas durante una sola ocasión entre bebedores actuales.

Pregunta del Instrumento:

- ¿Durante los últimos 30 días, cuantas tuvo  
Para **hombres: cinco o más**  
Para **mujeres: cuatro o más**  
número de bebidas alcohólicas estándar en una sola ocasión?

<b>Media del numero de veces con cinco/ cuatro bebidas en una sola ocasión en los pasados 30 días entre bebedores actuales</b>						
Grupo de edad (años)	<b>Hombres</b>			<b>Mujeres</b>		
	n	Media del número de veces	95% CI	n	Media del número de veces	95% CI
25-34						
35-44						
45-54						
55-64						
<b>25-64</b>						

#### Información para el análisis:

- Preguntas utilizadas: A1a, A1b, A3, A7
- Nombre del programa Epi Info : Aepisodicmen and Aepisodicwomen (no ponderada); AepisodicmenWT and AepisodicwomenWT (ponderada)

**Bebidas alcohólicas con alimentos** Descripción: Porcentaje de bebedores actuales (últimos 30 días) quienes usualmente, algunas veces, rara vez y nunca con alimentos.

Preguntas del Instrumento:

- ¿Durante los últimos 30 días, cuando consumió una bebida alcohólica, con que frecuencia fue con comida? Por favor no cuente bocadillos.

<b>Bebidas alcohólicas con alimentos entre bebedores actuales</b>									
<b>Hombres</b>									
Grupo de edad (años)	n	% Usualmente con comida	95% CI	% A veces con comida	95% CI	% Alguna veces con comida	95% CI	% Nunca con comida	95% CI
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

<b>Bebidas alcohólicas con alimentos entre bebedores actuales</b>									
<b>Mujeres</b>									
Grupo de edad (años)	n	% Usualmente con comida	95% CI	% A veces con comida	95% CI	% Alguna veces con comida	95% CI	% Nunca con comida	95% CI
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

<b>Bebidas alcohólicas con alimentos entre bebedores actuales</b>									
<b>Ambos sexos</b>									
Grupo de edad (años)	n	% Usualmente con comida	95% CI	% A veces con comida	95% CI	% Alguna veces con comida	95% CI	% Nunca con comida	95% CI
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: A1a, A1b, A3, A8
- Nombre del programa Epi Info: Ameals (no ponderada); AmealsWT (ponderada)

**Consumo de bebidas alcohólicas en los pasados 7 días**

Descripción: Frecuencia y cantidad de bebidas consumidas en los pasados 7 días en bebedores actuales (últimos 30 días), agrupados en tres categorías.

Pregunta del instrumento:

- Durante cada uno de los últimos 7 días, ¿cuántos vasos estándar (de cualquier bebida alcohólica) se tomó cada día?

Frecuencia y cantidad de bebidas consumidas en los pasados 7 días							
Grupo de edad (años)	Hombres						
	n	% Bebió 4 o más días	95% CI	% 5+ bebidas en cualquier día	95% CI	% 20+ bebidas en 7 días	95% CI
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Frecuencia y cantidad de bebidas consumidas en los pasados 7 días							
Grupo de edad (años)	Mujeres						
	n	% Bebió 4 o más días	95% CI	% 5+ bebidas en cualquier día	95% CI	% 20+ bebidas en 7 días	95% CI
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Frecuencia y cantidad de bebidas consumidas en los pasados 7 días							
Grupo de edad (años)	Ambos sexos						
	n	% Bebió 4 o más días	95% CI	% 5+ bebidas en cualquier día	95% CI	% 20+ bebidas en 7 días	95% CI
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: A1a, A1b, A3, A9a-g
- Nombre del programa Epi Info: Aheavydrinking (no ponderado); AheavydrinkingWT (no ponderado)

## Consumo de Frutas y Verduras

- Media del número de días de consumo de frutas y verduras**
- Descripción: media del numero de días de consume de frutas y verduras
- Preguntas del Instrumento:
- En una semana típica, ¿cuántos días come usted frutas?
  - En una semana típica, ¿cuántos días come usted verduras?

Media del número de días de consumo de frutas en una semana típica									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media del número de días	95% IC	n	Media del número de días	95% IC	n	Media del número de días	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Media del número de días de consumo de verduras en una semana típica									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media del número de días	95% IC	n	Media del número de días	95% IC	n	Media del número de días	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

### Información para el análisis:

- Preguntas utilizadas: D1, D3
- Nombre del programa Epi Info: Ddays (no ponderada); DdaysWT (ponderada)

**Media del número de porciones de frutas y verduras consumidas**

Descripción: Media del número de frutas y verduras, porciones combinadas de frutas y verduras en promedio por día.

Preguntas del Instrumento:

- En una semana típica, en cuantos días usted come fruta?
- ¿Cuántas porciones de fruta come en uno de esos días?
- En una semana típica, en cuantos días usted come fruta?
- ¿Cuántas porciones de fruta come en uno de esos días?

<b>Media del número de porciones de frutas en promedio por día.</b>									
Grupo de edad (años)	<b>Hombres</b>			<b>Mujeres</b>			<b>Ambos sexos</b>		
	n	Media del número de porciones	95% IC	n	Media del número de porciones	95% IC	n	Media del número de porciones	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

<b>Media del número de porciones de verduras en promedio por día.</b>									
Grupo de edad (años)	<b>Hombres</b>			<b>Mujeres</b>			<b>Ambos sexos</b>		
	n	Media del número de porciones	95% IC	n	Media del número de porciones	95% IC	n	Media del número de porciones	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

<b>Media del número de porciones de frutas y/o verduras en promedio por día.</b>									
Grupo de edad (años)	<b>Hombres</b>			<b>Mujeres</b>			<b>Ambos sexos</b>		
	n	Media del número de porciones	95% IC	n	Media del número de porciones	95% IC	n	Media del número de porciones	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: D1, D2 , D3, D4
- Nombre del programa Epi Info: Dservings (no ponderada); DservingsWT (ponderada)

**Consumo de frutas y verduras por día** Descripción: Frecuencia de consumo de frutas y verduras.

- Preguntas del Instrumento:
- En una semana típica, en cuantos días usted come fruta?
  - ¿Cuántas porciones de fruta come en uno de esos días?
  - En una semana típica, en cuantos días usted come fruta?
  - ¿Cuántas porciones de fruta come en uno de esos días?

Número de porciones de frutas y verduras en promedio por día									
Grupo de edad (años)	Hombres								
	n	% no frutas ni verduras	95% IC	% 1-2 porciones	95% IC	% 3-4 porciones	95% IC	% ≥5 porciones	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Número de porciones de frutas y verduras en promedio por día									
Grupo de edad (años)	Mujeres								
	n	% no frutas ni verduras	95% IC	% 1-2 porciones	95% IC	% 3-4 porciones	95% IC	% ≥5 porciones	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Número de porciones de frutas y verduras en promedio por día									
Grupo de edad (años)	Ambos sexos								
	n	% no frutas ni verduras	95% IC	% 1-2 porciones	95% IC	% 3-4 porciones	95% IC	% ≥5 porciones	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas :D1, D2 , D3, D4
- Nombre del Programa Epi Info: Dfiveormore (no ponderada); DfiveormoreWT (ponderada)

**Consumo de frutas y verduras por día**

Descripción: Porcentaje de las personas que comen menos de cinco porciones de frutas y/o vegetales por un día típico.

Preguntas del Instrumento:

- En una semana típica, en cuantos días usted come fruta?
- ¿Cuántas porciones de fruta come en uno de esos días?
- En una semana típica, en cuantos días usted come fruta?
- ¿Cuántas porciones de fruta come en uno de esos días?

Menos de cinco porciones de frutas y/o verduras por un día típico									
Grupo de edad (años)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% < 5 porciones por día	95% CI	n	% < 5 porciones por día	95% CI	n	% < 5 porciones por día	95% CI
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas :D1, D2 , D3, D4
- Nombre del Programa Epi Info: Dfiveormore (no ponderada); DfiveormoreWT (ponderada)

- Tipo de aceite utilizado con mayor frecuencia**
- Descripción: Tipo de aceite o grasa más utilizado para la preparación de alimentos en los hogares (presentado solo para ambos sexos por que los resultados son por hogar no por individuo).
- Pregunta del Instrumento:
- ¿Qué tipo de aceite o grasa se utiliza generalmente en su casa para preparar la comida?

Tipo de aceite o grasa de más utilización para preparación de alimentos en el hogar								
n (hogares)	% Aceite vegetal	95% IC	% Manteca de animal	95% IC	% Mantequilla	95% IC	% Margarina	95% IC

Tipo de aceite o grasa de más utilización para preparación de alimentos en el hogar						
n (hogares)	% ninguna en particular	95% IC	% No uso ninguno	95% IC	% Otro	95% IC

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: D5
  - Nombre del programa Epi Info: Doil (no ponderada); DoilWT (ponderada)
- 

- Comidas fuera de casa**
- Descripción: Media del número de comidas por semana que se realizan fuera de casa.
- Preguntas del Instrumento:
- ¿Por medio, cuantas comidas por semana como algo que no fue preparado en casa? Comidas implica desayuno, almuerzo y cena.

Grupo de edad (años)	Media del número de comidas realizadas fuera de casa								
	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	media	95% IC	n	media	95% IC	n	media	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: D6
  - Nombre del programa Epi Info: Dmealsout (no ponderada); DmealsoutWT (ponderada)
-

# Actividad Física

---

**Introducción** La actividad física (o inactividad) en la población puede ser descrita de diferentes maneras. Las dos formas más comunes son:

- (1) Estimar la media o mediana de la actividad física de la población a través de los MET- minutos por semana o por tiempo de realización de actividad física, y
  - (2) Clasificar a un cierto porcentaje de la población como “ inactiva” estableciendo un punto de corte para una cantidad específica de actividad física. Cuando se analizan datos GPAQ, se utilizan tanto indicadores continuos como categóricos.
- 

**Equivalente Metabólico (MET)** METs (Equivalentes Metabólicos) son utilizados comúnmente para expresar la intensidad de las actividades físicas y son también utilizados para el análisis de los datos GPAQ.

Aplicar los valores de MET para los niveles de actividad nos permite calcular el total de la actividad física. MET es la razón de la tasa relativa de trabajo metabólico. Un MET es definido por el costo energético de sentarse tranquilamente, y es equivalente al consumo calórico de 1 kcal/kg/hora. Para el análisis de datos GPAQ, existen guías que han sido adaptadas: Se estima que , comparado con sentarse tranquilamente, el consumo calórico de una persona es cuatro veces tan alta como estar moderadamente activo, y ocho veces tan alto como ser vigorosamente activo.

Por tanto, para el cálculo de la actividad física total de una persona utilizando los datos GPAQ los siguientes valores MET son utilizados:

<b>Dominio</b>	<b>Valor MET</b>
Trabajo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Valor MET moderado = 4.0</li><li>• Valor MET vigoroso = 8.0</li></ul>
Transporte	Andar en bicicleta y caminar, valor MET = 4.0
Recreación	<ul style="list-style-type: none"><li>• Valor MET moderado = 4.0</li><li>• Valor MET vigoroso = 8.0</li></ul>

---

**Indicador categórico** Para el cálculo del indicador categórico, el total de tiempo en actividad física en una semana típica; el número de días así como la intensidad de la actividad física tomada en cuenta.

Los tres niveles de actividad física sugeridos para clasificación de poblacional son bajo, moderado y alto. Los criterios para estos niveles se muestran abajo.

- **Alto**

Una persona que alcanza cualquiera de los siguientes criterios es clasificado en esta categoría:

- Actividad con intensidad vigorosa en al menos 3 días alcanzando un mínimo de 1500 MET minutos/semana OR
- 7 ó más días de cualquier combinación de caminata. Intensidad moderada o vigorosa alcanzando un mínimo de al menos 3000 MET por minuto por semana.

- **Moderado**

Cuando una persona no alcanza los criterios de “alto”, pero cualquiera de los siguiente criterios esta clasificado en esta categoría:

- 3 días o mas días de actividad vigorosa- intense al menos 20 minutos por día OR

- 5 o mas días de actividad moderada- intensa de caminata de al menos 30 minutos por día OR.

- 5 o mas días de alguna combinación de caminata, intensidad moderada o vigorosa alcanzando un mínimo de 600 MET por minuto por semana

- **Bajo**

Una persona que no alcanza ninguno de los criterios mencionados arriba, cae en esta categoría.

---

- Niveles de actividad física** Descripción: Porcentaje de participantes clasificados en tres categorías de actividad física total.
- Preguntas del Instrumento :
- Actividad en el trabajo
  - Traslados de un lugar a otro
  - Actividades recreativas

Nivel de actividad física total							
Grupo de edad (años)	Hombres						
	n	% Bajo	95% IC	% Moderado	95% IC	% Alto	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Nivel de actividad física total							
Grupo de edad (años)	Mujeres						
	n	% Bajo	95% IC	% Moderado	95% IC	% Alto	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Nivel de actividad física total							
Grupo de edad (años)	Ambos sexos						
	n	% Bajo	95% IC	% Moderado	95% IC	% Alto	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: P1-P15b
- Nombre del programa Epi Info: Ptotallevel ( no ponderada); PtotallevelsWT (ponderada)

- Media del total de actividad física** Descripción: Media de los minutos de actividad física en promedio por día.
- Preguntas del Instrumento :
- Actividad en el trabajo
  - Traslados de un lugar a otro
  - Actividades recreativas

Media de los minutos de actividad física total en promedio por día									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media de minutos	95% IC	n	Media de minutos	95% IC	n	Media de minutos	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: P1-P15b
- Nombre del programa Epi Info: Ptotal (no ponderada); PtotalWT (ponderada)

- Mediana del total de minutos de actividad física** Descripción: Mediana del total de minutos de actividad física en promedio por día.
- Preguntas del Instrumento :
- Actividad en el trabajo
  - Traslados de un lugar a otro
  - Actividades recreativas

Mediana del total de minutos de actividad física en promedio por día									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Mediana de minutos	Rango intercuartílico (P25-P75)	n	Mediana de minutos	Rango intercuartílico (P25-P75)	n	Mediana de minutos	Rango intercuartílico (P25-P75)
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: P1-P15b
- Nombre del programa Epi Info: Ptotal (no ponderada); PtotalmedianWT (ponderada)

- Dominio específico de la actividad física media** Descripción: Media de los minutos gastados en actividad física relacionada con en trabajo, transporte y recreación en promedio por día.
- Preguntas del Instrumento :
- Actividad en el trabajo
  - Traslados de un lugar a otro
  - Actividades recreativas

Media de los minutos de actividad física relacionados con el trabajo en promedio por día									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media de minutos	95% IC	n	Media de minutos	95% IC	n	Media de minutos	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Media de los minutos de actividad física relacionados con el transporte en promedio por día									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media de minutos	95% IC	n	Media de minutos	95% IC	n	Media de minutos	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Media de los minutos de actividad física relacionados con la recreación en promedio por día									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media de minutos	95% IC	n	Media de minutos	95% IC	n	Media de minutos	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: P1-P15b
- Nombre del Programa Epi Info: Psetspecific (no ponderada); PsetspecificWT (ponderada)

- Dominio específico de la actividad física media** Descripción: Media de los minutos gastados en actividad física relacionada con en trabajo, transporte y recreación en promedio por día.
- Preguntas del Instrumento :
- Actividad en el trabajo
  - Traslados de un lugar a otro
  - Actividades recreativas

Mediana de minutos de actividad física relacionada al trabajo en promedio por día									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Mediana de minutos	Rango Intercuartílico (P25-P75)	n	Mediana de minutos	Rango Intercuartílico (P25-P75)	n	Mediana de minutos	Rango Intercuartílico (P25-P75)
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Mediana de minutos de actividad física relacionada al transporte en promedio por día									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Mediana de minutos	Rango Intercuartílico (P25-P75)	n	Mediana de minutos	Rango Intercuartílico (P25-P75)	n	Mediana de minutos	Rango Intercuartílico (P25-P75)
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Mediana de minutos de actividad física relacionada a la recreación en promedio por día									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Mediana de minutos	Rango Intercuartílico (P25-P75)	n	Mediana de minutos	Rango Intercuartílico (P25-P75)	n	Mediana de minutos	Rango Intercuartílico (P25-P75)
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: P1-P15b
- Nombre del programa Epi Info: Psetspecific (no ponderada); PsetspecificmedianWT (ponderada)

- No actividad física por dominio** Descripción: Porcentaje de participantes clasificados por no realizar actividad física relacionada con el trabajo, el transporte o recreación.
- Preguntas del Instrumento :
- Actividad en el trabajo
  - Traslados de un lugar a otro
  - Actividades recreativas

Actividad física no relacionada con el trabajo									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% No actividad en el trabajo	95% IC	n	% No actividad en el trabajo	95% IC	n	% No actividad en el trabajo	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Actividad física no relacionada con el transporte									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% No actividad en el trabajo	95% IC	n	% No actividad en el trabajo	95% IC	n	% No actividad en el trabajo	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Actividad física no relacionada con la recreación									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% No actividad en el trabajo	95% IC	n	% No actividad en el trabajo	95% IC	n	% No actividad en el trabajo	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: P1-P15b
- Nombre del programa Epi Info: Pnoactivitybyset (no ponderada); PnoactivitybysetWT (ponderada)

**Composición del total de la actividad física** Descripción : Porcentaje de actividades del trabajo, transporte y recreación que contribuyen al total de la actividad.

Preguntas del Instrumento :

- Actividad en el trabajo
- Traslados de un lugar a otro
- Actividades recreativas

Composición del total de la actividad física							
Grupo de edad (años)	Hombres						
	n	% Actividad del trabajo	95% IC	% Actividad del transporte	95% IC	% Actividad de recreación	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Composición del total de la actividad física							
Grupo de edad (años)	Mujeres						
	n	% Actividad del trabajo	95% IC	% Actividad del transporte	95% IC	% Actividad de recreación	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Composición del total de la actividad física							
Grupo de edad (años)	Ambos sexos						
	n	% Actividad del trabajo	95% IC	% Actividad del transporte	95% IC	% Actividad de recreación	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: P1-P15b
- Nombre del programa Epi Info: Pcomposition(no ponderada); PcompositionWT (ponderada)

- Actividad Física no Vigorosa** Descripción: Porcentaje de participantes que no realizan actividad física vigorosa.
- Preguntas del Instrumento:
- Actividad en el trabajo
  - Actividades recreativas

Actividad física no vigorosa									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% Actividad no vigorosa	95% IC	n	% Actividad no vigorosa	95% IC	n	% Actividad no vigorosa	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: P1-P15b
- Nombre del programa Epi Info : Pnovigorous (no ponderado); PnovigorousWT (ponderado)

**Sedentarismo** Descripción: Minutos gastados en actividades sedentarias en un día típico.

Pregunta del Instrumento:

- Comportamiento sedentario

<b>Minutos gastados en actividades sedentarias en promedio por día</b>					
<b>Hombres</b>					
Grupo de edad (años)	n	Media de minutos	95% IC	Mediana de minutos	Rango intercuartílico (P25-P75)
25-34					
35-44					
45-54					
55-64					
<b>25-64</b>					

<b>Minutos gastados en actividades sedentarias en promedio por día</b>					
<b>Mujeres</b>					
Grupo de edad (años)	n	Media de minutos	95% IC	Mediana de minutos	Rango intercuartílico (P25-P75)
25-34					
35-44					
45-54					
55-64					
<b>25-64</b>					

<b>Minutos gastados en actividades sedentarias en promedio por día</b>					
<b>Ambos sexos</b>					
Grupo de edad (años)	n	Media de minutos	95% IC	Mediana de minutos	Rango intercuartílico (P25-P75)
25-34					
35-44					
45-54					
55-64					
<b>25-64</b>					

**Información para el análisis:**

- Pregunta utilizada : P16a-b
- Nombre del programa Epi Info: Psedentary (no ponderada);
  - PsedentaryWT (ponderada)
  - PsedentarymedianWT (ponderada)

## Antecedentes de tensión arterial elevada y diabetes

- Medición de Presión Arterial y Diagnóstico**
- Descripción: Medición de presión arterial y diagnóstico de todos los participantes.
- Preguntas del Instrumento:
- ¿Alguna vez le han medido la presión por un doctor o cualquier otro profesional de salud?
  - ¿Alguna vez le ha dicho un doctor u otro profesional de la salud que tiene presión alta, o hipertensión?
  - ¿Le han dicho esto en los últimos 12 meses?

Medición de Presión Sanguínea y Diagnóstico									
Grupo de edad (años)	Hombres								
	n	% Nunca se ha medido	95% IC	% Medición sin diagnóstico	95% IC	% Diagnóstico pero no en los pasados 12 meses	95% IC	% Diagnóstico en los pasados 12 meses	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Medición de Presión Sanguínea y Diagnóstico									
Grupo de edad (años)	Mujeres								
	n	% Nunca se ha medido	95% IC	% Medición sin diagnóstico	95% IC	% Diagnóstico pero no en los pasados 12 meses	95% IC	% Diagnóstico en los pasados 12 meses	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Medición de Presión Sanguínea y Diagnóstico									
Grupo de edad (años)	Ambos sexos								
	n	% Nunca se ha medido	95% IC	% Medición sin diagnóstico	95% IC	% Diagnóstico pero no en los pasados 12 meses	95% IC	% Diagnóstico en los pasados 12 meses	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

### Analysis Information:

- Pregunta utilizada: H1, H2a, H2b
- Nombre del programa Epi Info : Hbloodpressure (no ponderada); HbloodpressureWT (ponderada)

**Tratamiento para la presión sanguínea** Descripción: Tratamiento para presión sanguínea elevada entre aquellos previamente diagnosticados con presión sanguínea elevada.

Preguntas del Instrumento:

- ¿Alguna vez le han medido la presión por un doctor o cualquier otro profesional de salud?
- ¿Alguna vez le ha dicho un doctor u otro profesional de la salud que tiene presión alta, o hipertensión?
- ¿Medicamentos que ha tomado durante las últimas dos semanas?

Actualmente con medicación para la presión sanguínea prescrita por un médico o trabajador de salud entre aquellos diagnosticados									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% con medicación	95% IC	n	% con medicación	95% IC	n	% con medicación	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: H1, H2a, H3a
- Nombre del Programa Epi Info: Hraisedbpadvice (no ponderada); HraisedbpadviceWT (ponderada)

**Consejo de estilo de vida para presión sanguínea**

Descripción: Porcentaje de participantes quienes recibieron consejo del estilo de vida de un médico o trabajador de la salud para tratar presión sanguínea elevada entre aquellos previamente diagnosticados con presión sanguínea elevada.

Preguntas del Instrumento:

- ¿Alguna vez le han medido la presión por un doctor o cualquier otro profesional de salud?
- ¿Alguna vez le ha dicho un doctor u otro profesional de la salud que tiene presión alta, o hipertensión?
- ¿Esta actualmente recibiendo cualquiera de los siguientes tratamientos para la presión alta recetado por un medico o profesional de salud?

<b>Consejo por parte de un medico o trabajador de la salud para reducir la ingesta de sal entre aquello previamente diagnosticados</b>									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

<b>Consejo por parte de un medico o trabajador de la salud para reducción de peso entre aquello previamente diagnosticados</b>									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

<b>Consejo por parte de un medico o trabajador de la salud para dejar de fumar entre aquello previamente diagnosticados</b>									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Consejo por parte de un médico o trabajador de la salud para realizar más ejercicio entre aquello previamente diagnosticados											
Grupo de edad (años)	Hombres				Mujeres				Ambos sexos		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
25-34											
35-44											
45-54											
55-64											
<b>25-64</b>											

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: H1, H2a, H3(b-e)
  - Nombre del programa Epi Info: Hraisedbplifestyle (no ponderada); HraisedbplifestyleWT (ponderada)
-

**Consejos para la presión sanguínea por un curandero tradicional**

Descripción: Porcentaje de participantes quienes han buscado consejo o recibido tratamiento de un curandero tradicional para presión elevada entre aquellos participantes previamente diagnosticados con presión arterial elevada.

Preguntas del Instrumento:

- ¿Alguna vez le han medido la presión por un doctor o cualquier otro profesional de salud?
- ¿Alguna vez le ha dicho un doctor u otro profesional de la salud que tiene presión alta, o hipertensión?
- ¿Alguna vez ha visitado algún curandero debido al problema de presión alta o hipertensión?
- ¿Está tomando algún medicamento tradicional o a base de hierbas para la presión alta?

Personas que han visto a un curandero tradicional entre aquellos previamente diagnosticados									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Personas toman algún remedio herbal o tradicional entre aquellos previamente diagnosticados									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: H1, H2a, H4, H5
- Nombre del programa Epi Info: Hraisedbptrad (no ponderada); HraisedbptradWT (ponderada)

**Diagnóstico y medición de diabetes** Descripción: Medición y diagnóstico de diabetes entre todos los participantes

Preguntas del Instrumento:

- ¿Alguna vez le han medido la glucosa en la sangre por un doctor o profesional de salud?
- ¿Alguna vez le ha dicho un doctor u otro profesional de la salud que su nivel de glucosa en la sangre es alto?
- ¿Le han dicho esto en los últimos 12 meses?

Medición y Diagnóstico de Azúcar en Sangre									
Hombres									
Grupo de edad (años)	n	% Nunca medida	95% IC	% Medición, pero no diagnóstico	95% IC	% diagnosticado pero no en los últimos 12 meses	95% IC	% diagnosticado en los pasados 12 años	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Medición y Diagnóstico de Azúcar en Sangre									
Mujeres									
Grupo de edad (años)	n	% Nunca medida	95% IC	% Medición, pero no diagnóstico	95% IC	% Diagnosticado pero no en los últimos 12 meses	95% IC	% Diagnosticado en los pasados 12 años	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Medición y Diagnóstico de Azúcar en Sangre									
Ambos de sexos									
Grupo de edad (años)	n	% Nunca medida	95% IC	% Medición, pero no diagnóstico	95% IC	% Diagnosticado pero no en los últimos 12 meses	95% IC	% Diagnosticado en los pasados 12 años	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: H6, H7a, H7b
- Nombre del Programa Epi Info program name: Hdiabetes (no ponderada); HdiabetesWT (ponderada)

**Tratamiento de diabetes entre aquellos diagnosticados**

Descripción: Tratamiento de diabetes en aquellos previamente diagnosticados con azúcar en sangre elevada o diabetes.

Preguntas del Instrumento:

- ¿Alguna vez le han medido la glucosa en la sangre por un doctor o profesional de salud?
- ¿Alguna vez le ha dicho un doctor u otro profesional de la salud que su nivel de glucosa en la sangre es alto?
- ¿Esta actualmente recibiendo cualquiera de los siguientes tratamientos para la presión alta recetado por un medico o profesional de salud?

Actualmente en tratamiento con insulina preescrita para diabetes entre aquellos con diagnóstico previo									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% tratamiento de insulina	95% IC	n	% tratamiento de insulina	95% IC	n	% tratamiento de insulina	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Actualmente en tratamiento con medicamentos orales preescritos para diabetes entre aquellos con diagnóstico previo									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% con medicación	95% IC	n	% con medicación	95% IC	n	% con medicación	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: H6, H7a, H8a, H8b
- Nombre del programa Epi Info : Hdiabetes (no ponderada); HdiabetesWT (ponderada)

**Consejo de estilo de vida para diabetes**

Descripción: Porcentaje de participantes quienes recibieron consejo del estilo de vida de un médico o trabajador de la salud para tratar diabetes elevada entre aquellos previamente diagnosticados con diabetes.

Preguntas del Instrumento:

- ¿Alguna vez le han medido la glucosa en la sangre por un doctor o profesional de salud?
- ¿Alguna vez le ha dicho un doctor u otro profesional de la salud que su nivel de glucosa en la sangre es alto?
- ¿Esta actualmente recibiendo cualquiera de los siguientes tratamientos para la presión alta recetado por un medico o profesional de salud?

<b>Consejo por parte de un médico o trabajador de la salud para prescripción de una dieta especial entre aquello previamente diagnosticados</b>										
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos			
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC	
25-34										
35-44										
45-54										
55-64										
<b>25-64</b>										

<b>Consejo por parte de un medico o trabajador de la salud para perder peso entre aquello previamente diagnosticados</b>										
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos			
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC	
25-34										
35-44										
45-54										
55-64										
<b>25-64</b>										

<b>Consejo por parte de un medico o trabajador de la salud para dejar de fumar entre aquello previamente diagnosticados</b>										
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos			
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC	
25-34										
35-44										
45-54										
55-64										
<b>25-64</b>										

<b>Consejo por parte de un médico o trabajador de la salud para realizar más ejercicio entre aquellos previamente diagnosticados</b>											
Grupo de edad (años)	Hombres				Mujeres				Ambos sexos		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
25-34											
35-44											
45-54											
55-64											
<b>25-64</b>											

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: H6, H7a, H8c-f
- Nombre del Programa Epi Info: Hdiabeteslifestyle (no ponderada); HdiabeteslifestyleWT (ponderada)

**Consejos para la diabetes por un curandero tradicional**

Descripción: Porcentaje de participantes quienes han buscado consejo o recibido tratamiento de un curandero tradicional para diabetes entre aquellos participantes previamente diagnosticados con diabetes.

Preguntas del Instrumento:

- ¿Alguna vez le han medido la glucosa en la sangre por un doctor o profesional de salud?
- ¿Alguna vez le ha dicho un doctor u otro profesional de la salud que su nivel de glucosa en la sangre es alto?
- ¿Alguna vez ha visitado algún curandero debido al problema de la diabetes?
- ¿Está tomando algún medicamento tradicional o a base de hierbas para su diabetes?

Personas que han visto a un curador tradicional entre aquellos previamente diagnosticados									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Personas toman algún remedio herbal o tradicional entre aquellos previamente diagnosticados									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: H6, H7a, H9, H10
- Nombre del programa Epi Info: Hdiabetestrاد (no ponderado); HdiabetestrادWT (ponderado)

## Mediciones Físicas

**Peso, Estatura e IMC** Descripción: Estatura, peso e índice de masa corporal entre los participantes (excluyendo mujeres embarazadas por peso e IMC)

Preguntas del Instrumento:

- Estatura
- Peso

Media de Estatura (cm)							
Grupo de edad (años)	Hombres				Mujeres		
	n	Media	95% IC		n	Media	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Media de Peso (kg)							
Grupo de edad (años)	Hombres				Mujeres		
	n	Media	95% IC		n	Media	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Media IMC (kg/m <sup>2</sup> )											
Grupo de edad (años)	Hombres				Mujeres				Ambos sexos		
	n	Media	95% IC		n	Media	95% IC		n	Media	95% IC
25-34											
35-44											
45-54											
55-64											
<b>25-64</b>											

### Información para el análisis:

- Preguntas utilizadas: M3, M4, M5
- Nombre del programa Epi Info: Mbmi (no ponderada); MbmiWT (ponderada)

**Categorías IMC** Descripción: Porcentaje de participantes (excluyendo mujeres embarazadas) en cada categoría de IMC:

Preguntas del Instrumento:

- Estatura
- Peso

Clasificación de IMC									
Grupo de edad (años)	Hombres								
	n	% Bajo peso <18.5	95% IC	% Peso Normal 18.5-24.9	95% IC	% IMC 25.0-29.9	95% IC	% Obesidad ≥30.0	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Clasificación de IMC									
Grupo de edad (años)	Mujeres								
	n	% Bajo peso <18.5	95% IC	% Peso Normal 18.5-24.9	95% IC	% IMC 25.0-29.9	95% IC	% Obesidad ≥30.0	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Clasificación de IMC									
Grupo de edad (años)	Ambos sexos								
	n	% Bajo peso <18.5	95% IC	% Peso Normal 18.5-24.9	95% IC	% IMC 25.0-29.9	95% IC	% Obesidad ≥30.0	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: M3, M4, M5
- Nombre del programa Epi Info: Mbmiclass (no ponderado); MbmiclassWT (ponderado)

**IMC  $\geq 25$**  Descripción: porcentaje de participantes que están clasificados con sobrepeso (IMC  $\geq 25$ )

Preguntas del Instrumento:

- Estatura
- Peso

Grupo de edad (años)	IMC $\geq 25$								
	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	% IMC $\geq 25$	95% IC	n	% IMC $\geq 25$	95% IC	n	% IMC $\geq 25$	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: M3, M4, M5
- Nombre del Programa Epi Info: Mbmiclass (no ponderada); MbmiclassWT (ponderada)

**Circunferencia de cintura** Descripción: Media del perímetro de cintura entre todos los participantes (excluyendo a las mujeres embarazadas).

Preguntas del Instrumento:

- Medición del perímetro de cintura

Perímetro de cintura (cm)							
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: M5, M7
  - Nombre del programa Epi Info: Mwaist (no ponderada); MwaistWT (ponderada)
- 

**Circunferencia de Cadera** Descripción: Media de la circunferencia de cadera entre todos los participantes.

Preguntas del Instrumento:

- Medición del perímetro de cadera

Perímetro de cadera (cm)							
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: M5, M15
  - Nombre del programa Epi Info: Mhip (no ponderada); MhipWT (ponderada)
-

**Relación Cintura/ Cadera** Descripción: Media de la relación cintura cadera entre todos los participantes (excluyendo a las mujeres embarazadas)

Pregunta del Instrumento:

- Medición del perímetro de cintura y cadera

Media de la relación cintura/ cadera							
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: M5, M7, M15
  - Nombre del programa Epi Info: Mwaisthipratio (no ponderada); MwaisthipratioWT (ponderada)
-

**Tensión arterial**

Descripción : Media de la tensión arterial de todos los participantes, incluyendo aquellos que actualmente se medican para la tensión sanguínea elevada.

Pregunta del Instrumento:

- Lectura 1 – 3 tensión sanguínea diastólica y sistólica

Media de la tensión arterial sistólica (mmHg)										
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos			
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	
25-34										
35-44										
45-54										
55-64										
<b>25-64</b>										

Media de la tensión arterial diastólica (mmHg)										
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos			
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	
25-34										
35-44										
45-54										
55-64										
<b>25-64</b>										

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: M11a, M11b, M12a, M12b, M13a, M13b
  - Nombre del programa Epi Info: Mbloodpressure (no ponderada); MbloodpressureWT (ponderada)
-

**Tensión arterial elevada**

Descripción: Porcentaje de participantes con tensión arterial elevada

Pregunta del Instrumento:

- Durante los pasadas dos semanas ¿ Ha estado bajo tratamiento con drogas (medicamentos) para presión arterial elevada prescrito por un medico o algún otro trabajador de la salud?
- Lectura 1- 3 tensión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD)

<b>PAS <math>\geq</math>140 y/o PAD <math>\geq</math> 90 mmHg, excluyendo aquellos con medicación para tensión arterial elevada</b>									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

<b>PAS <math>\geq</math>140 y/o PAD <math>\geq</math> 90 mmHg, o aquellos con medicacion para tensión arterial elevada</b>									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

<b>PAS <math>\geq</math>160 y/o PAD <math>\geq</math> 100 mmHg, excluyendo aquellos con medicación para tensión arterial elevada</b>									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

<b>PAS <math>\geq</math>160 y/o PAD <math>\geq</math> 100 mmHg, o aquellos con medicacion para tensión arterial elevada</b>									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: M11a, M11b, M12a, M12b, M13a, M13b, M14
- Nombre del programa Epi Info: Mraisedbp (no ponderada); MraisedbpWT (ponderada)

**Tratamiento para el control de tensión arterial elevada**

Descripción: Porcentaje de participantes tratados/ o controlados de tensión sanguínea elevada entre aquellos con tensión arterial elevada (PAS  $\geq 140$  and/or PSD  $\geq 90$  mmHg) (actualmente con medicación).

Preguntas del Instrumento:

- Durante los pasadas dos semanas, ¿Se ha tratado con drogas (medicamentos) preescritas con por un médico o un trabajador de salud?
- Lecturas 1 – 3 tensión arterial sistólica y diastólica.

Participantes con tratamiento/o control de tensión sanguínea elevada							
Hombres							
Grupo de edad (años)	n	% Con medicación PAS < 140 y PAD < 90	95% IC	% Con medicación PAS $\geq 140$ y /o PAD $\geq 90$	95% IC	% Sin medicación PAS $\geq 140$ y /o PAD $\geq 90$	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Participantes con tratamiento/o control de tensión arterial elevada							
Mujeres							
Grupo de edad (años)	n	% Con medicación PAS < 140 y PAD < 90	95% IC	% Con medicación PAS $\geq 140$ y /o PAD $\geq 90$	95% IC	% Sin medicación PAS $\geq 140$ y /o PAD $\geq 90$	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

Participantes con tratamiento/o control de tensión arterial elevada							
Ambos sexos							
Grupo de edad (años)	n	% con medicación PAS < 140 y PAD < 90	95% IC	% Con medicación PAS $\geq 140$ y /o PAD $\geq 90$	95% IC	% Sin medicación PAS $\geq 140$ y /o PAD $\geq 90$	95% IC
25-34							
35-44							
45-54							
55-64							
<b>25-64</b>							

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: M11a, M11b, M12a, M12b, M13a, M13b, M14
- Nombre del programa Epi Info: Mraisedbp (no ponderado); MraisedbpWT (ponderado)

**Media del ritmo cardíaco**

Descripción: Media del ritmo cardíaco

Pregunta del Instrumento:

- Lectura 1- 3 ritmo cardíaco

<b>Media del ritmo cardíaco (pulsación por minuto)</b>										
Grupo de edad (años)	<b>Hombres</b>			<b>Mujeres</b>			<b>Ambos sexos</b>			
	n	media	95% IC	n	media	95% IC	n	media	95% IC	
25-34										
35-44										
45-54										
55-64										
<b>25-64</b>										

**Información para el análisis:**

- Pregunta utilizada: M16a, M16b, M16c
  - Nombre del programa Epi Info: Mheartrate (no ponderada); MheartrateWT (ponderada)
-

## Mediciones Bioquímicas

**Media de glucosa sanguínea en ayuno** Descripción: Media de los resultados de glucosa sanguínea en ayuno en aquellos bajo tratamiento médico para diabetes (pacientes sin ayuno, excluidos).

Preguntas del Instrumento:

- Durante las últimas 12 horas, ¿ha comido o bebido algo, además de agua?
- Medición de glucosa sanguínea

Media de la glucosa sanguínea (mmol/L)										
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos			
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	
25-34										
35-44										
45-54										
55-64										
<b>25-64</b>										

Media de la glucosa sanguínea en ayuno (mg/dl)										
Age Group (years)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos			
	n	Media	95% CI	n	Media	95% CI	n	Media	95% CI	
25-34										
35-44										
45-54										
55-64										
<b>25-64</b>										

### Análisis de la Información:

- Preguntas utilizadas: B1, B5
- Nombre del programa Epi Info:
  - Medición en mmol/L: Bglucose (no ponderada); BglucoseWT (ponderada)
  - Medición en mg/dl: BglucoseMg (no ponderada); BglucoseMgWT (ponderada)

**Elevación de la glucosa sanguínea**

Descripción: Categorización de los participantes en categorías y porcentaje de participantes que actualmente tienen tratamiento para la glucosa sanguínea elevada (participantes sin ayuno excluidos).

Preguntas del Instrumento:

- ¿Esta actualmente recibiendo cualquiera de los siguientes tratamientos para la presión alta recetado por un médico o profesional de salud? ¿Insulina? ¿Medicamentos orales que haya tomado en las últimas 2 semanas?
- Durante las últimas 12 horas, ¿ha ingerido algún alimento o líquido?
- Medición de glucosa sanguínea.
- ¿Hoy ha tomado insulina u otras drogas (medicamentos) los cuales han sido recetados por un doctor u otro profesional de salud?

Glucemia en ayuno alterada *									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Glucosa elevada o actualmente bajo tratamiento médico para diabetes **									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Actualmente bajo tratamiento médico para diabetes									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

\*La glucosa en ayuno alterada se define como

- Valor de plasma venoso:  $\geq 6.1$  mmol/L (110mg/dl) y  $< 7.0$  mmol/L (126mg/dl)
- Valor de sangre completa capilar:  $\geq 5.6$  mmol/L (100mg/dl) y  $< 6.1$  mmol/L (110mg/dl)

\*\* La glucosa sanguínea elevada esta defina como:

- Valor de plasma venoso:  $\geq 7.0$  mmol/L (126 mg/dl)
- Valor de sangre completa capilar:  $\geq 6.1$  mmol/L (110 mg/dl)

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: H8a, H8b, B1, B5, B6
- Nombre del programa Epi Info:
  - Medición en mmol/L: Bglucose (no ponderada); BglucoseWT (ponderada)
  - Medición en mg/dl: BglucoseMg (no ponderada); BglucoseMgWT (ponderada)

**Colesterol Total**

Descripción: Media del colesterol total entre todos los participantes incluyendo aquellas que actualmente están en medicación para colesterol elevado (participantes sin ayuno excluidos).

Pregunta del Instrumento:

- Medición de colesterol total

Media del colesterol total (mmol/L)									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Media del colesterol total (mmol/L)									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: B8
  - Nombre del programaEpi Info:
    - Medición en mmol/L: Btotalipids (no ponderada); BtotalipidsWT (ponderada)
    - Medición en mg/dl: BtotalipidsMg (no ponderada); BtotalipidsMgWT (ponderada)
-

**Colesterol Total elevado** Descripción: Porcentaje de participantes con colesterol total elevado y porcentaje de participantes que actualmente se encuentran en tratamiento médico por el colesterol elevado.

Preguntas del Instrumento:

- Medición de colesterol total
- ¿Durante las últimas 2 semanas, lo han tratado con drogas (medicamentos) por el colesterol alto recetado por un doctor u otro profesional de salud?

<b>Colesterol Total <math>\geq</math> 5.0 mmol/L o <math>\geq</math> 190 mg/dl o actualmente en tratamiento médico para colesterol elevado</b>									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

<b>Colesterol Total <math>\geq</math> 6.2 mmol/L o <math>\geq</math> 240 mg/dl o actualmente en tratamiento médico para colesterol elevado</b>									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: B8, B9
- Nombre del programa Epi Info:
  - Mediciones en mmol/L: Btotalipids ( no ponderada); BtotalipidsWT (ponderada)
  - Mediciones en mg/dl: BtotalipidsMg ( no ponderada); BtotalipidsMgWT (ponderada)

**Lipoproteína de baja densidad (HDL)** Descripción: Media de HDL entre todos los participantes y porcentaje de participantes con niveles bajos de HDL.

Pregunta del Instrumento:

- Medición de colesterol HDL

Grupo de edad (años)	Media de HDL (mmol/L)								
	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Grupo de edad (años)	Media de HDL (mmol/L)								
	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Porcentaje de participantes con HDL <1.03mmol/L o <40 mg/dl			
Grupo de edad (años)	Hombres		
	n	%	95% IC
25-34			
35-44			
45-54			
55-64			
<b>25-64</b>			

Porcentaje de participantes con HDL <1.29mmol/L o <50 mg/dl			
Grupo de edad (años)	Mujeres		
	n	%	95% IC
25-34			
35-44			
45-54			
55-64			
<b>25-64</b>			

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: B11
- Nombre del programa Epi Info:
  - Mediciones en mmol/L: Bhdlipids (no ponderada); BhdlipidsWT (ponderada)
  - Mediciones en mg/dl: BhdlipidsMg (no ponderada); BhdlipidsMgWT (ponderada)

**Triglicéridos** Descripción: Media de triglicéridos en ayuno entre todos los participantes y porcentaje de participantes con triglicéridos en ayuno elevados (participantes sin ayuno excluidos)

Preguntas del Instrumento:

- Durante las últimas 12 horas ha comido o bebido algo más que agua?
- Medición de triglicéridos

Media de triglicéridos en ayuno (mmol/L)									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Media de triglicéridos en ayuno (mmol/L)									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC	n	Media	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Porcentaje de participantes con triglicéridos en ayuno de $\geq 1.7$ mmol/L o $\geq 150$ mg/dl									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

Porcentaje de participantes con triglicéridos en ayuno de $\geq 2.0$ mmol/L o $\geq 180$ mg/dl									
Grupo de edad (años)	Hombres			Mujeres			Ambos sexos		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
25-34									
35-44									
45-54									
55-64									
<b>25-64</b>									

**Información para el análisis:**

- Preguntas utilizadas: B1, B10
- Nombre del programa Epi Info:
  - Mediciones en mmol/L: Btriglyceride (no ponderado); BtriglycerideWT (ponderado)
  - Mediciones en mg/dl: BtriglycerideMg (no ponderado); BtriglycerideMgWT (ponderado)

## Resumen de Factores de Riesgo Combinados

### Resumen de factores de riesgo combinados

Descripción: Porcentaje de participantes con 0, 1-2, or 3-5 de los siguientes factores de riesgo:

- Fumador a diario actualmente
- Menos de 5 porciones de frutas y verduras por día
- Bajo nivel de actividad (<600 MET -minutos)
- Sobrepeso y obesidad ( $IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$ )
- Elevada tensión arterial ( $PAS \geq 140$  and/o  $PAD \geq 90$  mmHg o actualmente en tratamiento médico para TA elevada).

Preguntas del Instrumento: combinación de Step 1 y Step 2

Resumen de Factores de Riesgo Combinados							
Grupo de edad (años)	Hombres						
	n	% con 0 factores de riesgo	95% IC	% con 1-2 factores de riesgo	95% IC	% con 3-5 factores de riesgo	95% IC
25-44							
45-64							
<b>25-64</b>							

Resumen de Factores de Riesgo Combinados							
Grupo de edad (años)	Mujeres						
	n	% con 0 factores de riesgo	95% IC	% con 1-2 factores de riesgo	95% IC	% con 3-5 factores de riesgo	95% IC
25-44							
45-64							
<b>25-64</b>							

Resumen de Factores de Riesgo Combinados							
Grupo de edad (años)	Ambos sexos						
	n	% con 0 factores de riesgo	95% IC	% con 1-2 factores de riesgo	95% IC	% con 3-5 factores de riesgo	95% IC
25-44							
45-64							
<b>25-64</b>							

### Información para el análisis:

- Pregunta utilizada: T1, T2, D1-D4, P1-P15b, M3, M4, M5, M11a-M13b, M14
- Nombre del programa Epi Info: Raisedrisk (no ponderada); RaisedriskWT (ponderada)

