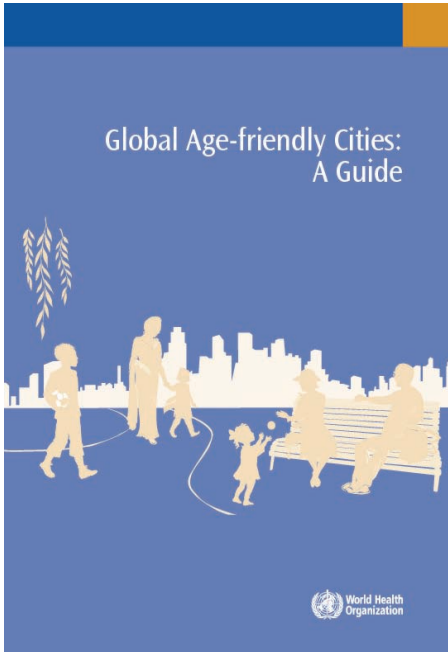


Vers plus de villes amies des aînés: Le Guide de l'OMS

Développement et vieillissement des villes partout



Depuis 2007, plus de la moitié de la population mondiale vit dans les villes et d'ici 2030, trois personnes sur cinq seront des citadines. En même temps que les villes se développent vite, la proportion des personnes âgées augmente rapidement: le nombre des personnes âgées de 60 ans et plus va passer d'environ 600 millions aujourd'hui à 1.2 milliard en 2025. Ces deux tendances sont d'autant plus marquées dans les

pays en voie de développement.

Grâce aux aménagements urbains qui soutiennent et donnent des moyens aux personnes âgées, ils représentent une ressource pour leurs familles mais aussi pour la communauté et l'économie. A dessein d'aider les villes à tirer bon parti du vieillissement croissant de la population, l'OMS va publier - **le 1er octobre 2007** - à l'occasion de la **Journée Internationale des Personnes Âgées**, le *Guide Mondial des Villes Amies des Aînés*.

Une ville amie des aînés adapte ses structures et ses services de façon à être accessibles et en tenant compte des différents besoins et capacités des personnes âgées.

Les personnes âgées définissent "amie des aînés"

Le projet des villes amies des aînés a été lancé par l'OMS lors du Congrès Mondial de Gérontologie et de Gériatrie au IAGG XVIII de Rio de Janeiro au Brésil en juin 2005. Grâce aux fonds mis à disposition par le Gouvernement du Canada et par Help the Aged au Royaume Uni, l'OMS et ses collaborateurs dans 33 villes de 22 pays ont demandé à environ 1500 personnes âgées de décrire les avantages et inconvénients qu'ils vivent dans huit domaines de la vie urbaine:

1. espaces extérieurs et bâtiments,
2. transports,
3. logement,
4. participation sociale,
5. respect et inclusion sociale,
6. participation citoyenne et emploi,
7. communication et informations, et
8. soutien communautaire et de santé.

Les questions, préoccupations et idées de progrès relevées par les personnes âgées ont été complétées par les opinions d'environ 750 personnes associées aux soins et services de proximité prodigués aux aînés. Issues de ces consultations à travers le monde, l'OMS a cerné les caractéristiques-clés d'une ville amie des aînés en établissant des feuilles de route pour chacun des huit domaines de la vie urbaine sus-mentionnés.

"Une ville amie des aînés encourage le citoyen âgé à rester actif, en mettant l'accent sur la santé, la participation et la sécurité afin d'améliorer sa qualité de vie pendant le vieillissement."

Dr Alexandre Kalache, Directeur du programme Vieillesse et Cours de vie de l'OMS

Le *Guide des Villes Amies des Aînés* est disponible gratuitement en anglais et en français sur: <http://www.who.int/ageing/en>. Les exemplaires imprimés peuvent être commandés aux publications de l'OMS sur: bookorders@who.int. Les traductions dans d'autres langues seront disponibles prochainement.

Utilisation du Guide

Quelque soit son stade de développement, le Guide va aider les villes à se considérer du point de vue des personnes âgées afin de définir où et comment les améliorations à leur

égard doivent être orientées pour devenir plus amies des aînés. Le Guide s'adresse à des groupes et des particuliers motivés de faire de leur villes une meilleure amie des aînés, en incluant des institutions gouvernementales, des bénévoles et des organismes universitaires, le secteur privé et des groupes de citoyens.

Le cœur du Guide est la feuille de route des caractéristiques des villes amies. Cette feuille de route n'est pas destinée à montrer du doigt une ville par rapport à une autre, mais plutôt d'être pour elles un référentiel d'auto-évaluation et un outil de planification à dessein d'améliorer la condition de vie de leurs aînés. Aucune ville n'est retardée au point qu'elle ne puisse y apporter un progrès substantiel basé sur la feuille de route. Il est même possible d'aller au-delà de cette feuille de route et il y a déjà quelques villes qui ont élargi son cadre. Les pratiques avérées sont source d'idées que d'autres villes peuvent intégrer.



© AGÊNCIA O GLOBO Márcia Foletto 2005



Le même principe qui a présidé à l'élaboration du Guide s'applique à sa mise en œuvre, c'est-à-dire que les aînés s'y investissent comme collaborateurs à part entière dans chaque étape. En évaluant les points forts et lacunes de leur ville respective, les aînés pourront par leurs expériences et attentes personnelles, confirmer ou infirmer la bonne tenue des dispositifs de la feuille de route. Par leurs sugges-



tions de changements, ils participent activement à la mise en place de projets d'améliorations et au suivi des actions menées localement, qu'ils superviseront comme défenseurs et conseillers des villes amies des aînés.

Un réseau international de villes amies des aînés

Le Guide est actuellement utilisé sur plusieurs continents pour amorcer le développement de villes amies des aînés. Des réseaux se trament notamment au Canada, Japon, Espagne, Royaume Uni, Amérique Latine, Caraïbes et au Moyen Orient. Grâce à ces réseaux, plusieurs villes s'entraident en échangeant des informations pertinentes sur des pratiques avérées afin de surmonter des problèmes communs.

Une ville amie des aînés profite à tous: enfants, jeunes et aînés

Pratiques avérées dans les villes amies des aînés

Dans les recherches que mène l'OMS – disponibles sur le net dès novembre 2007 – un inventaire a été dressé sur les pratiques avérées, déjà en place dans certaines villes. En juin 2007, l'Etat de Westphalia au Nord du Rhin en Allemagne a organisé une conférence avec la présence d'autres villes impliquées dans le projet de l'OMS afin d'examiner les meilleures solutions concernant le logement, la santé et autres services dans les villes amies des aînés. Une conférence similaire se tiendra à Istanbul en Turquie début 2008.

Communautés rurales et éloignées amies des aînés

Les communautés non urbaines doivent également se montrer plus favorables aux aînés. Dans de nombreux pays, les personnes âgées représentent un pourcentage élevé de la population rurale et des hameaux éloignés, avec comme corollaire une émigration des jeunes gens vers les villes. Au Canada, une enquête est en cours pour déterminer les communautés rurales et éloignées amies des aînés. Les résultats seront communiqués dans le monde entier au moment opportun.

Evolution des recherches sur les aménagements pour les amis des aînés

La recherche qui a conduit à la conception du Guide a porté ses fruits dans le monde entier, et a aussi permis d'établir des liens dans la communauté scientifique penchée sur ce projet. Des fonds supplémentaires du Gouvernement du Canada ont facilité la validation des dispositifs fondamentaux de la feuille de route des villes amies des aînés. Avec le soutien de l'Institut du Vieillessement - des Instituts de Recherche en Santé du Canada (CIHR) - les chercheurs travaillent conjointement pour mieux comprendre la problématique du vieillissement en milieu urbain. Des rapports scientifiques, en cours de rédaction, décrivent le concept et la méthodologie de la recherche menée par l'OMS, et examinent les conditions urbaines propices à un vieillissement en restant actif et en bonne santé. A l'initiative et sous la direction de l'Académie de Médecine de New-York, de nouvelles collaborations entre villes de plusieurs pays en matière de recherches, seront menées notamment sur le thème "vieillir à l'étranger".

L'OMS acteur principal

Collaborant avec de nombreux partenaires à travers le monde, le Département Ageing and Life Course (ALC) de l'OMS va continuer à conseiller et soutenir mondialement les initiatives des villes amies des aînés.

Bienvenue sur le réseau des villes amies des aînés!

Remerciements

Cette brochure a été réalisée dans le cadre du Programme Ageing and Life Course (ALC) de l'OMS à Genève avec le soutien financier du Réseau international sur le vieillissement basé à Genève (GINA).



© WHO Photo Library

Les feux aux passages piétons sont faits pour des coureurs olympiques. Une personne âgée, Halifax, Canada

Le portier est vraiment aimable; il s'est occupé de quatre personnes âgées dans mon immeuble".

Une personne âgée, Rio de Janeiro, Brazil

Ils [les handicapés] trouvent que c'est difficile de s'adapter parce qu'il n'y a pas de sièges appropriés, les toilettes, etc...

Aide-soignant, New Delhi, Inde

Vous marchez dans la rue et les gens vous sourient, vous allez dans un magasin et on s'occupe de vous, même les enfants vous disent bonjour bien qu'ils ne vous connaissent pas.

Une personne âgée, Melbourne, Australie

Ecrivez simple, court, avec des grosses lettres.

Un fournisseur, Mexico, Mexique

Vieillessement et qualité de la vie
Santé familiale et communautaire
Organisation mondiale de la Santé
20 Avenue Appia
1211 Genève 27
Suisse
activeageing@who.int
www.who.int/ageing/en
Télécopie: +41 (0) 22 791 48 39

Réseau international sur le
vieillessement basé à Genève (GINA)
www.who.int/ageing/gina/en/index.html

